Trail de crÃ©ve-coeur 2010
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : PHILFT
PubliÃ©e le : 19/4/2010 14:50:00

Les organisateurs Ã©taient satisfaits le week-end dernier avec prÃ¨s de 200 concurrents inscrits a la 2Ã¨me Ã©dition du trail de CREVE CÂŒUR organisÃ© par l'ANSA en forÃªt de Nemours / Poligny.

Dimanche 9h45 c'est avec un soleil printanier que le dÃ©part commun aux 10 et 25 km Ã©tait donnÃ© depuis les installations sportives des collÃ¨ges Ã Nemours.

Plusieurs spÃ©cialistes de la discipline sont venus dÃ©couvrir cette nouvelle Ã©preuve du calendrier des courses hors stade. Ils n'attendront pas longtemps pour dÃ©couvrir ce qui les attend et entrer dans le vif du sujet. AprÃ¨s 300m de plat en direction de la forÃªt, et dÃ©jÃ la premiÃ¨re bosse Ã gravir, beaucoup d'autres vont suivre. Un groupe de 4 emmenÃ© par Patrick LEGIERÂ prend les commandes de la course, et ne les lÃ¢chera plus tout au long d'un parcours agrÃ©able mais sÃ©lectif dessinÃ© par Jean-Marc ROBBE, qui a su exploiter au mieux tous les dÃ©nivelÃ©s et difficultÃ©s que nous offre la forÃªt. A la bifurcation des 2 parcours (7Ã¨me km de course) nos 4 leaders comptent 30'' d'avance sur leurs poursuivants, Ã©cart qui grandira tout au long du parcours.

Patrick LEGIER VH1 (Gien Marathon) pÃ©nÃ¨trera en premier dans le gymnase oÃ¹ Ã©tait jugÃ©e l'arrivÃ©eÂ avec un excellent temps deÂ 1h55' 15 avec 1' d'avance sur Yann UGO VH1 (ansa) 1h56'12 et Sylvain DELEPINE (ultra fondu Dammarie les Lys) 1h57'08.

La course fÃ©minine verra 3 vÃ©tÃ©ranes s'imposerÂ : 1Ã¨re Sylvie COGNON en 2h27'35, seconde Nathalie COUTEAULT en 2h 30'38, troisiÃ¨me Evelyne ANTOINE en 2h30'40.Â Josiane PILES 1Ã¨re VF2 en 3h01'35.

Â

Sur les 10km jolie performance du cadet Romain DA SILVA (usnsp)Â qui s'impose en 47'12 au sprint devant l'espoir Guillaume HOUARD (SÃ©nart triathlon) 47'14, troisiÃ¨me Miguel TIRBOIS (ansa/esprit raid) en 50'43. En fÃ©minine Patricia MARIANI(ansa) qui a su imposer un rythme soutenu termineÂ 1Ã¨re et 5Ã¨me au scratch en 52'45, suivie de Brigitte DA SILVA (usnsp) 58'24, troisiÃ¨me Isabelle THIEBLOT (oc Gif) en 1h02'44,

Â

Â

Le mot du& vainqueur du 25km Patrick LEGIER

Chez moi dans la rÃ©gion de GIEN, je m'entraÃ®ne sur terrain plat oÃ¹ les bosses visibles Ã 100m sont des buttes de taupes. En venant courir ce trail Ã Nemours je ne pensais pas trouver un parcours aussi sÃ©lectif avec autant de montÃ©es et descentes.Â Â