Frediani et Ramin survolent le trail des abeilles

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 9/7/2012 5:57:22

Plus d'une centaine de coureurs s'est donnÃ© rendez-vous Ã RoquebilliÃ¨re, dans la vallÃ©e de la VÃ©subie pour la 1Ã¨re Ã©dition du Trail des Abeilles, sur un parcours difficile de 21 km pour plus de 2000m de dÃ©nivelÃ© positif.

Cette course, organisÃ©e par les deux traileurs vÃ©subiens Sandy Pascalone et Christophe TiÃ©ran, comptait pour la 3Ã¨me Ã©preuve du challenge de la VÃ©subie.

A 9h, le dÃ©part a Ã©tÃ© donnÃ© sous un grand ciel bleu. DÃ¨s la premiÃ¨re difficultÃ© du jour, Josselin Flores et Gilles Frediani de Coaching Attitud se sont rapidement dÃ©tachÃ©s, suivis par le local Romain Ast et Jean-Marie DelÃ©tang du Stade Laurentin.

Frediani s'est envolÃ© dans la deuxiÃ¨me montÃ©e pour ne plus Ãªtre rattrapÃ© par ses poursuivants.

Chez les fÃ©minines, l'ordre du podium a Ã©tÃ© respectÃ© tout au long de la course, avec une confortable avance de la St Martinoise Fabienne Ramin devant Nathalie Pezzagna du Cavigal et FranÃ§oise Camatte du Spiridon.

Nos deux vainqueurs respectifs ont Ã©galement remportÃ© les prix du meilleur grimpeur et meilleur descendeur.

Un repas d'aprÃ¨s course a Ã©tÃ© servi aux coureurs sous le chapiteau du village, dans une ambiance conviviale. S'en est suivie la remise des prix oÃ¹ les traileurs ont apprÃ©ciÃ© les rÃ©compenses artisanales.

Prochain rendez-vousÂ : le 19 aoÃ»t Ã PÃ©lasque pour le Trail Gaudissart, 4Ã¨me Ã©preuve du challenge de la VÃ©subie.

RÃ©sultats et classement sur le siteÂ : www.traildesabeilles.com


11
Gilles