Andorra Ultra Trail : 112 km de lÂ'Ultra Mitic victoire et record pour Michel Lanne

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 9/7/2012 5:53:11

Du 6 au 8 juillet s'est dÃ©roulÃ© l'Andorra Ultra Trail. Au programme le 170 km de la Ronda dels Cims, le 112 km de l'Ultra Mitic, le 83 km du Celestrail, un trail de 30 km et un parcours nature de 10 km.

Michel Lanne, team Salomon, avait choisi de disputer l'Ultra Mitic. Il remporte la course et amÃ©liore de plus de 2 minutes le record Ã©tabli par Julien Chorier en 2010.

Â

Un circuit de 9700 m de dÃ©nivelÃ© cumulÃ© autour du village d'Ordino, qui permet de faire le tour de la PrincipautÃ© d'Andorre, en passant par de nombreux pics dont celui du Comapedrosa Ã 2.942 m d'altitude. Parmi les temps forts deux tronÃ§ons totalement sÃ©curisÃ©s en crÃªtes rocheuses, un dÃ©nivelÃ© de 882 m sur 3 km du Pla de l'Estany au Pic du Comapedrosa, un orchestre qui attendait les coureurs sur ce sommet et une montÃ©e de 6,5 km et 1185 m de dÃ©nivelÃ© de Llorts au Clot del Cavall. Â«Â *Son parcours*, constate Michel Lanne *est trÃ¨s technique avec des passages difficiles, une succession ininterrompue de montÃ©es et descentes dont certaines droit dans la pente. La prÃ©sence de nombreux rochers et cailloux exigent une vigilance extrÃªme. Cet ultra ne ressemble Ã aucun autre et fait partie des plus durs. Les paysages traversÃ©s sont magnifiques avec une alternance de prairies fleuries, de lacs, pierriers et pics.Â* Â»

Â

AprÃ¨s un dÃ©part assez rapide Michel Lanne a dÃ©finitivement pris la tÃªte vers le 10Ã¨me kilomÃ¨tre creusant progressivement les Ã©carts avec Antoine Guillon et Jordi Rossel Falco qui complÃ¨tent le podium. Â«Â *Je n'Ã©tais pas renseignÃ© sur les Ã©carts avec mes poursuivants autrement que visuellement lorsque j'Ã©voluais sur des secteurs dÃ©gagÃ©s. J'ai couru avec mes sensations en calquant mon rythme sur ce que ressentait mon corps. Je ne me suis pas posÃ© de questions. Etre devant est dÃ©jÃ une satisfaction et permet d'Ã©viter les accÃ©lÃ©rations des autres. En revanche mentalement c'est plus difficile, j'Ã©tais seul face Ã moi-mÃªme et je suis restÃ© trÃ¨s concentrÃ© sur ma course. Dans un petit groupe on peut discuter, vivre un effort collectif. Afin de rompre un peu avec ma solitude j'ai tÃ©lÃ©phonÃ© Ã ma famille.*Â Â»

Â

Michel Lanne, Serre-Chevalier, dans sa jeune carriÃ¨re de trailer a surtout Ã©voluÃ© sur des tracÃ©s de 30 Ã 60 km avant de dÃ©couvrir progressivement l'ultra.Â Â«Â *Je ne veux pas me bloquer sur des distances prÃ©cises et j'essaye d'Ãªtre polyvalent. Au-delÃ du nombre de kilomÃ¨tres, ce qui distingue avant tout trail et ultra trail c'est le temps de course et le fait qu'en ultra l'engagement est encore plus psychologique que physique. On se fait autant mal Ã la tÃªte qu'aux jambes. Il n'est pas Ã©vident de gÃ©rer un effort de 15 Ã 20 heures, de surmonter l'envie de s'arrÃªter. A l'arrivÃ©e la satisfaction est immense. En ultra et encore plus qu'en trail le rÃ©sultat est secondaire. Chaque finisher est un vainqueurÂ !*Â Â»

Â

Prochain gros objectif de Michel Lanne le 50 km du Trofeo Kima UltraSkyMarathon le 27 aoÃ»tÂ en Italie.

Â

Podiums homme

112 km Ultra Mitic

1 Michel Lanne, 17 h 48mn 42 s

2 Antoine Guillon, 18 h 29 mn 18 s

3 Jordi Rossell Falco, 18h 40 mn 44 s

Â

170 km Ronda dels Cims

1 Oscar PÃ©rez LÃ³pez, 30 h 34 mn 29 s

2 Salvador Calvo Redondo, 31 h 35 mn 51 s

3 Pepe Ballester Gomez, 33 h 50 mn 52 s

Â

83 km Celestrail

1 ex aequo SÃ©bastien Buffard, 11 h 19 mn 26 s

1 ex aequo Julien Jorro, 11 h 19 mn 26 s

3 Oscar Torres Arauz,12 h 27 mn 14 s

Â

35 km Trail

1 Nicolas Darmaillacq, 4 h 24 mn 59 s

2 Jordi Sole Fernandez, 4 hÂ 43 mn 38 s

3 Carlos Dos Santos, 4 h 55 mn 44 s

Â

RÃ©sultats des courses de l'Andorra Ultra TrailÂ : www.andorraultratrail.com

Â

Photo Robert Goin

