Salomon 4Trails : FranÃ§ois DÂ'Haene et Thomas Lorblanchet remportent deux Ã©tapes chacun et Philipp Reiter le classement gÃ©nÃ©ral

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 7/7/2012 16:30:00

Le Salomon 4Trails s'est dÃ©roulÃ© du 4 au 7 juillet entre Allemagne, Autriche et Suisse. Il totalisait 152,1 km, 9369 m de dÃ©nivelÃ© positif et 8225 m de dÃ©nivelÃ© nÃ©gatif. Quatre journÃ©es trÃ¨s agrÃ©ables, sans grosse chaleur, avec du beau temps le matin et des orages l'aprÃ¨s-midi.

Au classement gÃ©nÃ©ral l'Allemand Philipp Reiter devance Thomas Lorblanchet et FranÃ§ois D'Haene. TrÃ¨s jeune et particuliÃ¨rement talentueux, Philipp Reiter, team Salomon Allemagne, Ã©tait particuliÃ¨rement Ã l'aise en montÃ©e raide et bÃ©nÃ©ficie d'un sacrÃ© mental. On va trÃ¨s probablement reparler de lui dans l'avenir. Thomas Lorblanchet et FranÃ§ois D'Haene ont fait une OPA sur les quatre Ã©tapes avec deux victoires chacun.

FranÃ§ois D'Haene, team Salomon France, a Ã©tÃ© particuliÃ¨rement malchanceux. Victorieux de la premiÃ¨re Ã©tape, il s'est Ã©garÃ© dans la deuxiÃ¨me alors qu'il Ã©voluait en tÃªte dans la derniÃ¨re montÃ©e. Â«Â *Il est vrai que j'ai Ã©tÃ© trÃ¨s dÃ©Ã§u Ã l'issue de la deuxiÃ¨me Ã©tape mÃªme si je n'Ã©tais pas venu ici dans l'unique but de gagner. J'avais de trÃ¨s bonnes sensations et je n''ai pas rÃ©sistÃ© Ã l'envie de partir devant dans la montÃ©e. RÃ©sultat: je me suis perdu et j'ai pu dire adieu Ã mon avance et au classement gÃ©nÃ©ral.Â»*

PassÃ© sa lÃ©gitime dÃ©ception FranÃ§ois D'Haene a rÃ©agi en grand champion en dÃ©crochant un podium et une victoire d'Ã©tape dans les deux jours qui ont suivi. Â«Â *J'avais de trÃ¨s bonnes sensations. Au final je suis plutÃ´t content de ces 4 jours qui m'ont permis de me rassurer sur ma forme actuelle et d'emmagasiner des kilomÃ¨tres en montagne. On a Ã©voluÃ©, au fil des jours dans des paysages de plus en plus montagneux et traversÃ© trois pays et des rÃ©gions diffÃ©rentes. Des Ã©tapes qui Ã part la troisiÃ¨me, modifiÃ©e Ã cause des conditions mÃ©tÃ©orologiques avaient quand mÃªme beaucoup de dÃ©nivelÃ©.*Â Â»

Â

Thomas Lorblanchet, team Salomon France, aprÃ¨s une premiÃ¨re Ã©tape oÃ¹ il a perdu un peu de temps a Ã©tÃ© au top niveau du deuxiÃ¨me au quatriÃ¨me jour. Â«Â *J'ai eu du mal Ã me mettre dans le bain dÃ¨s le premier jour. En prime, les Ã©tapes du 4Trails sont des circuits typÃ©s trÃ¨s montagne, avec des pentes fortes ce qui n'est pas trop ma spÃ©cialitÃ© premiÃ¨re. Le fait que la course se dÃ©roule sur 4 jours m'a permis de me sentir de mieux en mieux au fil des Ã©tapes. Cela m'aura permis de faire de trÃ¨s bonnes sorties en montagne que je n'ai pas la possibilitÃ© de faire en temps normal. MÃªme si l'objectif premier n'Ã©tait pas forcÃ©ment le classement gÃ©nÃ©ral, on se prend forcÃ©ment au jeu. MalgrÃ© tout l'ambiance avec Philip Ã©tait top et on a dÃ©cidÃ© de passer la derniÃ¨re ligne d'arrivÃ©e ensemble dans la mesure oÃ¹ ni lui ni moi avons rÃ©ussi Ã prendre le dessus de faÃ§on dÃ©cisive pour le gÃ©nÃ©ral au cours de la journÃ©e.*Â»

EnchaÃ®ner 4 trails en 4 jours ne semble pas Ã©vident. Â« *Il faut pouvoir gÃ©rer la rÃ©cupÃ©ration et la succession des efforts, sans trop puiser Ã chaque Ã©tape. Au final, cela fait plus de 150 kms en montagne avec pas mal d'intensitÃ©. L'ambiance du 4Trails est trÃ¨s bonne, et le fait de se revoir le soir aprÃ¨s chaque Ã©tape crÃ©e des liens avec l'ensemble des concurrents. L'organisation "Made in Germany" est d'une grande qualitÃ© avec gestion des sacs, hÃ´tels, Pasta party... aux petits soins pour les coureurs.*Â Â»

Â

Prochain objectif de FranÃ§ois D'Haene et Thomas Lorblanchet, l'Ice Trail Tarentaise le 15 juillet Ã Val d'IsÃ¨re. Thomas Lorblanchet partira le 23 juillet aux Etats-Unis pour courir le 28 juillet le Speedgoat et sera au dÃ©part le 18 aoÃ»t du 100 miles de Leadville dans le Colorado, l'un de ses gros objectifs de l'annÃ©e.

Â

Les classements

Â

PremiÃ¨re Ã©tape Garmisch-Partenkirchen, Allemagne, Ehrwald, Autriche, 36,30 km, 4523 m de dÃ©nivelÃ© accumulÃ©.

1 FranÃ§ois d'Haene, 3 h 52 mn 18 s.

2 JosÃ© Francisco Gutierrez, 3 h 54 m, 3,7 s.

3 Philipp Reiter, 3 h 57mn 30, 4 s.

4 Thomas Lorblanchet, 4 h 2mn 0 s.

Â

DeuxiÃ¨me Ã©tape Ehrwald, Imst, Autriche.Â 39,50 km, 4793 m de dÃ©nivelÃ© accumulÃ©.

1 Thomas Lorblanchet, 4 h 6 mn 58,1 s.

2 Philipp Reiter, 4 h 7 mn 18.1 s.

3. JosÃ© Francisco Gutierrez, 4 h 10 mn 54,2 s.

4 FranÃ§ois d'Haene, 4 h 25 mnÂ 57,5 s.

Â

TroisiÃ¨me Ã©tape Imst, Landeck, Autriche.Â 31,80 km, 3614 m de dÃ©nivelÃ©

1 Thomas Lorblanchet, 3 h 8 mn 3,8 s

2 Philipp Reiter, 3 h 8 mn 19,2 s.

3 FranÃ§ois d'Haene, 3 h 8 mn 39,9 s.

4. JosÃ© Francisco Gutierrez, 3 h 14 mn 49,8 s.

QuatriÃ¨me Ã©tape Landeck, Samnaun, Suisse. 44.50 km, 4664 m de dÃ©nivelÃ©

1 FranÃ§ois d'Haene, 4 h 50 mn 58,6 s.

2 ex Thomas Lorblanchet et Philipp Reiter,4 h 52 mn 29 s

Classement gÃ©nÃ©ral final

Femmes

1 Regine Schlump,Â Team Salomon Allemagne, 20 h 47 mn 10 s

2 Helen Bonsor, Ecosse, 20 h 50 mn 38 s

3 Kim Threadgall, Ecosse, 22 h 1 mn 50 s

Â Homme

1 Philipp Reiter, team Salomon Allemagne, 16 h 5 mn 37 s.

2 Thomas Lorblanchet, team Salomon France, 16 h 9 mn 30 s.

3. FranÃ§ois d'Haene, team Salomon France,16 h 17 mn 54 s.

www.4-trails.comRÃ©sultats complets http://services.dataexpert.com/2012/la4trailsmont-blanc/

CrÃ©dit photos : Digital Photo (copyright David Daub, Klaus Fengler et Kelvin Trautman)


SALOMON 4 TRAILS
4Trails
IMST
Official Timing by
SUUNTO
4:07:21
SUUNTO
LEKI
HIGHS
Tirol