Grand trail des Ecrins : une Ã©tape difficile...

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 26/6/2012 5:33:58

C'est assurÃ©ment l'Ã©tape la plus difficile du challenge qui s'est dÃ©roulÃ©e le week-end du 23 et 24 juin dans le pays des Ecrins. OrganisÃ© par l'office du tourisme du pays des Ecrins et dirigÃ© par Patrick Michel, le GTE propose de parcourir 80 km et 4500 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ©s positifs sur 2 manches, Ã travers 7 communes du territoire du pays des Ecrins. Et c'estÂ le classement gÃ©nÃ©ral Ã l'issue des 2 Ã©tapes qui est retenu pour le Challenge en barÃ¨me T1.

Les organisateurs Ã©taient souriant ce samedi 23 juin Ã 9h30 au dÃ©part d e la 1ere Ã©tape du Grand Trail des Ecrins, avec une organisation qui se peaufine, une Ã©preuve originale qui pour cette 5Â° Ã©dition affichait complet avec 300 dossards attribuÃ©s, et un grand beau temps pour ces 2 journÃ©es.

Sur cette 8Â° manche du challenge des Trails de Provence les coureurs nous ont offert un week-end Ã rebondissements qui a permis Ã Laurent BEUZEBOC (Team Ultracimes GAP)Â de "rafler" la mise devant Guillaume LE NORMAND (Team QUECHUA) qui a fait exploser le groupe de tÃªte sur la 2Â°journÃ©eÂ et Cyril OLLAGNIER (Team Esprit Course Avignon) qui n'a pu conserver la pole position acquise la veille.

Chez les filles, Delphine ROUX (Embrun) monte sur la 1Ã¨re marche du podium devant Marina PLAVAN (Italie) et Karen COURCELLE (Marseille Trail Club).

Explications :

La premiÃ¨re Ã©tape du samedi, partait de l'ArgentiÃ¨re la BessÃ©e avec ses 3 cols (Aiguille, Lauzes et La Pousterle) avait quelque peu Ã©tait Â« rabotÃ©e Â» de 3 km pour Ã©viter un aigle qui nichait sur le passage initialement prÃ©vu. Cyril OLLAGNIER fort d'une excellente prÃ©parationÂ triathlon a remportÃ© aisÃ©ment cette 1Ã¨re Ã©tape en 3h29'11 Ã l'arrivÃ©e sur Vallouise, le camp de base. Il devance HervÃ© GIRAUD-SAUVEUR (LAFUMA-GAP) Ã 3 minutes 11, Laurent BEUZEBOC (Team Ultracimes GAP) finit Ã 5 minutes et 41 secondes. Guillaume LE NORMAND Ã 9 minutes 28 complÃ©tait ce tableau d'honneur en position d'attente.

Delphine ROUX (EMBRUN) se classait premiÃ¨re fÃ©minine en 4h42'35 devant Sandra MARTIN (Altec Sport-Vaucluse) en dÃ©licatesse avec une blessure mal soignÃ©e Ã 5 minutes et AgnÃ¨s HERVE (Paris) Ã 12 minutes et des broutilles.

En soirÃ©e, un repas champÃªtre en musique Ã©tait proposÃ© aux 240 rescapÃ©s, avant une nuit de rÃ©cupÃ©ration pour attaquer le lendemain, dÃ¨s 8 h, la seconde Ã©tape du dimanche.

Le 2Â° parcours du dimanche plus aÃ©rien allait permettre aux participants d'atteindre le toit du trail par le col de Vallouise Ã 2600 m d'altitude aprÃ¨s avoir gravi une bonne trentaine de km, au dÃ©part de Vallouise, par les Vigneaux, Bouchier et St Martin par la Trancoulette en faisant le grand tour du Montbrison. Dans la descente vers Pelvoux, les trailers ont pu apprÃ©cier le panorama extraordinaire des montagnes des Ecrins, l'Ailefroide, la barre, le Pelvoux, le glacier blancâ€¦

DÃ¨s le dÃ©part, nos 4 mousquetaires de la veille allaient se retrouver. Avec un Guillaume LE NORMAND surmotivÃ©. Mettant le feu au poudre Ã mi-parcours dans la partie dure du Col de Vallouise avec Ã ses basques

un Laurent BEUZEBOC qui ne lÃ¢chera jamais prise. Cyril OLLAGNIER et HervÃ© GIRAUD-SAUVEUR ne pourront suivre le rythme imposÃ© par les 2 compÃ¨res qui jouent les premiers rÃ´les d'ailleurs sur le challenge (classement gÃ©nÃ©ral trÃ¨s bientÃ´t !!!)..

L'arrivÃ©e Ã Vallouise par la rive droite du Gyr aprÃ¨s 40 km et 2400 mÃ¨tres d'ascension voyait donc l'arrivÃ©e au bout de 3h 52 minutes et 37 secondes d'effort de notre duo du jour avec un Ã©cart tel que le classement du Grand Trail des Ecrins allait se trouver bouleverser. Cyril OLLAGNIER terminait 3Â° du jour Ã 13 minutes 51 seconde et HervÃ© GIRAUD-SAUVEUR Ã 17 minutes 7 secondes.

MÃªme si le suspense n'a pas Ã©tÃ© aussi intense chez les filles, cette 2Â° journÃ©e a crÃ©Ã© son lot de surprises. Delphine ROUX a confirmÃ© sa victoire de la veille en 4 h49 minute et 4 secondes, le classement gÃ©nÃ©ral s'en est trouvÃ© remaniÃ©, avec l'abandon d'AgnÃ¨s HERVE et le dÃ©sistement sur blessure de Sandra MARTIN.

Et ce sont tout de mÃªme 200 courageux qui ont pu venir Ã bout de cette formidable Ã©preuve Ã l'issue d'un week-end rÃ©ussi grÃ¢ce Ã la qualitÃ© de l'organisation qui a contribuÃ© Ã cette ambiance conviviale mais aussi Ã la mÃ©tÃ©o qui cette annÃ©e a permis aux participants de profiter de ce merveilleux paysage.

