Olympus Marathon : doublÃ© victorieux de Michel Rabat sur les marches des Dieux Grecs

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 25/6/2012 4:36:56

Le Catalan Michel Rabat, dÃ©jÃ vainqueur l'an dernier de l'Olympus Marathon a rÃ©cidivÃ© dimanche 24 juin. Depuis 2004, chaque dernier dimanche de juin, ce trail retrace le chemin sacrÃ© que les anciens grecs empruntaient sur le mont Olympe, pour honorer Zeus et lui offrir des sacrifices. Le dÃ©part a Ã©tÃ© donnÃ© au lever du soleil sur les ruines de la ville de Zeus. Le tracÃ© de 44 km qui dÃ©bute au niveau de la mer, culmine dans la brume de l'histoire, Ã une altitude de 2780 mÃ¨tres, en suivant les mÃªmes marches empruntÃ©es par les dieux grecs, trois mille ans auparavant.

Â

Michel Rabat, team Salomon, pour sa troisiÃ¨me participation Ã ce marathon avec une deuxiÃ¨me place en 2010, avait fait le choix d'arriver dÃ¨s le vendredi matin afin de s'acclimater aux trÃ¨s chaudes tempÃ©ratures locales, 36 degrÃ©s environ et de reconnaitre le parcours le vendredi et samedi.

Le dÃ©part a Ã©tÃ© donnÃ© dimanche Ã 6 heures du matin avec des tempÃ©ratures dÃ©jÃ Ã©levÃ©es. DÃ¨s le premier kilomÃ¨tre Michel Rabat se retrouve seul en tÃªte avec le Grec Dimitrios Theodorakakos, deuxiÃ¨me en 2011, trÃ¨s motivÃ© devant ses supporters. Au 6Ã¨me km la longue ascension commence et au 7Ã¨me le drapeau catalan est de sortie accompagnÃ© par les encouragements de la sÂœur de Michel Rabat et des copains de son club. Â«Â *Un moment d'Ã©motion intense. Dimitrios s'arrÃªte pour se ravitailler et je continue seul en tÃªte, je me sens bien, garde le mÃªme rythme et maintiens mon effort pour essayer de le distancer afin de mieux gÃ©rer la fin de course qui m'est moins favorable. Il y a encore de trÃ¨s beaux nÃ©vÃ©s Ã 1500 m d'altitude malgrÃ© la tempÃ©rature Ã©levÃ©e. Le paysage est grandiose, digne de la montagne des Dieux. Au 20Ã¨me km, instant magique avec la dÃ©couverte du Mont Olympe. J'attaque la descente avec 3 minutes d'avance sur Dimitrios.Â* Â»

Une descente qui s'achÃ¨ve au 30Ã¨me km et que Michel Rabat va gÃ©rer avec prudence en prÃ©vision de la fin de course. Il se ravitaille convenablement pour attaquer le retour et sa succession de montÃ©es et de descentes techniques qu'il apprÃ©hende. A la fin de cette descente Michel Rabat distance Dimitrios Theodorakakos de 5 minutes. Â«Â *J'ai conscience que cela va Ãªtre serrÃ© car Dimitrios possÃ¨de plus de vitesse que moi sur ce type de parcours. J'ai un coup de barre au 35Ã¨me km mais rÃ©ussi Ã franchir la ligne d'arrivÃ©e 49 secondes avant Dimitrios. Confirmer ma victoire de 2011 a Ã©tÃ© trÃ¨s difficile. Dimitrios avait Ã cÂœur lui aussi de gagner*Â» Le Grec Nikolaos Kalofyris complÃ¨te le podium. Chez les dames l'Italienne Cecilia Mora prÃ©cÃ¨de la Russe Zhanna Vokueva.

Â

Prochain gros objectif de Michel Rabat le 26 juillet: le Giir Di Mont, Ã©tape des Skyrunner World Series.

Â

Top 5 hommes

1 Rabat Michel, team Salomon, 4.55.56.

2 Theodorakakos Dimitrios, Salomon Hellas, 4.56.45.

3 Kalofyris Nikolaos, Salomon Hellas, 5.06.40.

4 Bokoc Jancek, Kasimis Training-Orka team, 5.11.03.

5 Vlad Florin-Danut, Roumanie, 5.13.31.

Â

Top 2 femmes

1 Mora Cecilia, Italie, Valetudo Skyrunning Italy, 5.50.25.

2 Vokueva Zhanna, Salomon Russie, 5.55.52.

Â

www.olympus-marathon.com

Â

CrÃ©dit photo Alexis Ricart


era
energy