15 et 16 juin : Salomon Bandol Classic 2012 ici, rien nÂ'est comme ailleurs !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 6/6/2012 5:02:53

Les 15 et 16 juin Bandol va vivre au rythme de la course Ã pied nature en accueillant la huitiÃ¨me Ã©dition de la Salomon Bandol Classic. Plus de 2300 concurrents sont attendus sur les diffÃ©rentes Ã©preuves.

Jean-JoÃ«l Canessa, 51 ans, rÃ©sidant Ã Bandol, est l'un des organisateurs de la Salomon Bandol Classic avec son Ã©pouse MichÃ¨le. TrÃ¨s impliquÃ© dans les trails et courses nature, il en chronomÃ¨tre une trentaine par an Ã travers toute la France. Â« *Ici, rien n'est comme ailleurs ! Viens et tu reviendras est un peu la devise de notre Ã©quipe. Nous avons voulu crÃ©er un Ã©vÃ©nement original, sortant des traditionnelles Ã©preuves que l'on retrouve tous les week-ends. Le choix du vendredi et samedi nous semble rÃ©pondre Ã l'attente des coureurs. Il libÃ¨re le dimanche, plutÃ´t rÃ©servÃ© Ã la famille. Le parcours est trÃ¨s atypique. Un savant mÃ©lange de ce que l'on trouve sur la commune de Bandol : pinÃ¨de, sentier du littoral surplombant la Grande Bleue, collines offrant un panorama Ã perte de vueâ€¦ sans oublier le lÃ©gendaire chant des cigales ! Nous privilÃ©gions l'aspect festif. De plus en plus de participants sont dÃ©guisÃ©s. Certains font de cette Ã©preuve un des objectifs sportifs de la saison, d'autres, plus nombreux privilÃ©gient le plaisir, la diversitÃ© des paysages, l'opportunitÃ© de faire la fÃªte entre amis.* Â»

Â

Le 12,4 km de la Salomon Bandol Classic est la vitrine sportive de cette fÃªte des courses nature. Aline Camboulives, deuxiÃ¨me en 2011, Nicolas Baudry, vainqueur en 2010 et 2011 et StÃ©phane Ricard, font partie des favorisÂ Â Â Â Â Â Â Â .

Â

Aline Camboulives des rives du lac d'Annecy aux plages de Bandol

Â

Aline Camboulives, 38 ans, ancienne cycliste, est venue Ã la course Ã pied en 2007 dans trois spÃ©cialitÃ©s : les semi et marathons sur route et les courses en montagne. CrÃ©atrice d'une entreprise de nettoyage Ã Annecy, elle est la maman d'Astrid, 28 mois.

Â« *Avec Sylvain, mon mari, nous venons depuis 15 ans en vacances Ã Bandol et sommes trÃ¨s heureux d'y retourner les 15 et 16 juin afin d'Ãªtre pour la deuxiÃ¨me annÃ©e consÃ©cutive au dÃ©part de la Salomon Bandol Classic. On s'est lancÃ© comme dÃ©fi d'amÃ©liorer nos chronos rÃ©alisÃ©s en 2011. J'espÃ¨re aussi comme l'an dernier monter sur le podium. Le parcours est intÃ©ressant car accessible Ã tous et l'ambiance de dÃ©but de soirÃ©e survoltÃ©e! Je suis plus Ã l'aise sur route et quand cela grimpe fort et longtemps, mais j'ai des qualitÃ©s qui me permettent de m'adapter Ã tous les types de terrains, bien que mon point faible reste les secteurs trop techniques. Mes rendez-vous majeurs arrivent avec le Zermat marathon, Sierre-Zinal et le gros du gros : les championnats du monde de marathon de montagne. Je voudrais aussi arriver Ã faire passer mon temps sur marathon de 2h 37mn 36 s Ã 2 h 35 mn.* Â»

Â

Aline Camboulives, AthlÃ© Saint-Julien 74, team Brooks, Sport 2000 Pays Rochois, a Ã©tÃ© sacrÃ©e championne de France de course en montagne le 27 mai Ã Gap. Elle est aussi championne de France de marathon et troisiÃ¨me en semi-marathon. Le 6 mai elle a remportÃ© et Ã©tabli le record du semi-marathon de GenÃ¨ve aprÃ¨s avoir, une semaine avant, terminÃ© premiÃ¨re du 34 km de l'ArdÃ©chois. Temps de rÃ©fÃ©rence semi-marathon 1 h 15 et 10 km, 35 mn.



Nicolas Baudry un bateau pour lieu de prÃ©paration

Nicolas Baudry, 29 ans, moniteur de sport dans la marine nationale, a pour affectation le bÃ¢timent de commandement et de ravitaillement Â« Var Â». TrÃ¨s souvent la salle de sports ou la plate-forme hÃ©licoptÃ¨res de son bateau lui tiennent lieu d'entraÃ®nement. Actuellement en mission il n'aura que quelques jours sur la terre ferme pour se mettre en jambes Â« *Ma premiÃ¨re victoire Ã Bandol est intervenue quelques jours aprÃ¨s le dÃ©cÃ¨s de mon grand-pÃ¨re et depuis, c'est un peu en hommage Ã lui que je cours cette classique et j'aimerais bien lui dÃ©dier un triplÃ©. Dans le cadre du partenariat entre la ville de Bandol et le BCR Â« Var Â», une trentaine de marins seront au dÃ©part de l'une des Ã©preuves. Cela me fait aussi Ã©normÃ©ment plaisir de courir avec eux ! La premiÃ¨re partie trÃ¨s roulante, est suivie d'une autre davantage montante, d'un secteur trail et d'une descente technique qui aboutit Ã la magnifique plage de Bandol. Sur ce type de tracÃ©, ma polyvalence est Ã la fois mon atout et ma faiblesse. Elle me permet d'Ãªtre toujours Ã l'aise mais moins fort qu'un pur routier sur la*

premiÃ¨re partie ou qu'un traileur sur la deuxiÃ¨me. Â»

Nicolas Baudry, AJS La Garde, team endurance shop, champion de France marine de cross depuis 2008 est vice champion de France par Ã©quipe de cross-country FFA 2010. Le 29 avril il a gagnÃ© le 10 km de La Garde.

Â

StÃ©phane Ricard en point de mire la Grande Bleue avant le Mont-Blanc

Â

StÃ©phane Ricard, 28 ans, professeur des Ã©coles Ã Gap, a dÃ©butÃ© par le football et le tennis avant de se lancer dans le sport d'endurance en 2006 et dans le trail en 2008. Il va dÃ©couvrir la Salomon Bandol Classic. Â« *Depuis plusieurs annÃ©es j'ai envie de prendre part Ã cette compÃ©tition. Son format me correspond bien. J'ai de la vitesse et aime les parcours vallonnÃ©s et rapides et les relances comme en cross. J'apprÃ©cie moins le raide et les tracÃ©s trÃ¨s techniques. Le principe de courir au bord de la mer est aussi intÃ©ressant car j'habite Ã la montagne. L'ambiance a l'air Ã©galement Ã©norme. Il s'agira aussi d'une trÃ¨s bonne course de prÃ©paration avant le cross du Mont Blanc fin juin. Suivant ma forme, peut-Ãªtre que je prendrai le dÃ©part de la nocturne.* Â»

En 2012, StÃ©phane Ricard team Tecnica, CSLG Gap, a couru le 10 km de Nice en 31'11, terminÃ© deuxiÃ¨me du championnat rÃ©gional Provence de cross court et sixiÃ¨me de la premiÃ¨re manche de la coupe de France de course en montagne Ã Vence.

Â

Le programme

Village exposants, dÃ©parts et arrivÃ©es, Ã quelques dizaines de mÃ¨tres de l'office du tourisme de Bandol.

Vendredi 15 juin

20 heures, 12,2 km de la Rand'O clair de lune, sans classement ni chrono, ouverte Ã 500 participants, sur fond de soleil couchant sur le haut des collines surplombant la grande bleue.

Samedi 16 juin

10 heures, 5,4 km de la Bandolaise Classic, rÃ©servÃ©e aux femmes ou hommes dÃ©guisÃ©s en femme pour la promotion de la lutte contre le cancer du sein. LimitÃ©e Ã 300 participants. ParÃ©o Ã l'inscription. Allure libre, chronomÃ©trÃ©e avec classement.

18 h 30, 12,4 km Salomon Bandol Classic le long des sentiers forestiers, plages et autres sous-bois. Au dÃ©part, 1300 coureurs venus de toute la France.

22 h 30, 11,9 km Salomon Bandol Classic au clair de lune. Lampe frontale sur la tÃªte obligatoire, 500 privilÃ©giÃ©s Ã©voluent dans un environnement mÃ©tamorphosÃ© par la nuit mÃ©diterranÃ©enne.

Deux challenges richement dotÃ©s par tirage au sort entre les finisher aux deux Ã©preuves : l'un pour les deux courses du samedi et l'autre pour la nocturne du samedi ajoutÃ©e Ã celle de Serre-Chevalier le 15 juillet.

Quelques places sont encore disponibles. Contacts www.bandolclassic.com

Â

Photo Robert Goin