KilomÃ¨tre Vertical Saint-Martin VÃ©subie : Une arrivÃ©e Ã 2 132 mÃ¨tres !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 31/5/2012 11:20:00

Samedi 23 juin, Ã Saint-Martin VÃ©subie, le Conseil gÃ©nÃ©ral des Alpes-Maritimes, en partenariat avec la FÃ©dÃ©ration FranÃ§aise d'AthlÃ©tisme, organise le **KilomÃ¨tre Vertical**, 6Ã¨me Ã©preuve du *Challenge Trail Nature 06*.

Une arrivÃ©e Ã 2Â 132 mÃ¨tresÂ !

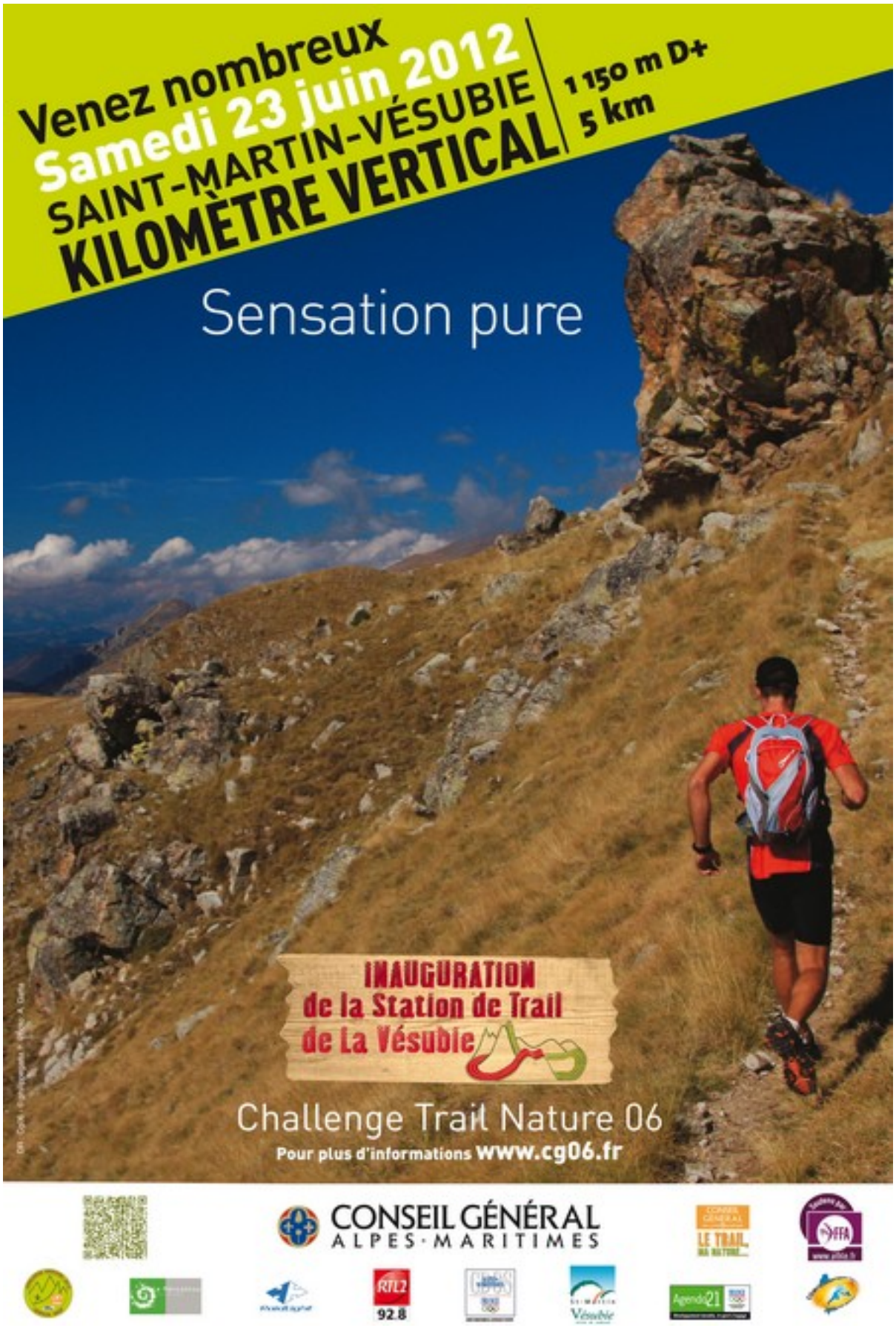
Cette Ã©preuve, longue de **5Â 000 mÃ¨tres avec un dÃ©nivelÃ© positif de 1Â 150 mÃ¨tres**, dÃ©butera Ã 10 heures.

La course sera un contre la montre oÃ¹ les concurents s'Ã©lanceront un par un pour **l'ascension de la Palu.**

L'arrivÃ©e sera jugÃ©e, Ã 2Â 132 mÃ¨tres, au sommet de ce vÃ©ritable belvÃ©dÃ¨re sur les sommets de la Madone de Fenestre et ceux du BorÃ©on.

Le kilomÃ¨tre Vertical est Ã©galement inscrit au calendrier du Challenge national 2012 des ***Vertical Race.***

La course est ouverte Ã tous Ã partir de 18 ans sur prÃ©sentation d'un certificat mÃ©dical ou d'une licence sportive.


Venez nombreux
Samedi 23 juin 2012
SAINT-MARTIN-VÉSUBIE
KILOMÈTRE VERTICAL
1 150 m D+
5 km
Sensation pure
INAUGURATION
de la Station de Trail
de La Vésubie
Challenge Trail Nature 06
Pour plus d'informations www.cg06.fr
CONSEIL GÉNÉRAL
ALPES-MARITIMES
LE TRAIL
NA NATURE...
RTL2
92.8
Agenda21

Des animations pour petits et grands

De 10 heures Ã 17 heures Ã Saint-Martin VÃ©subie, les familles et les accompagnateurs ne seront pas en reste puisque de nombreuses animations sport / santÃ© / nature seront proposÃ©esÂ :

- Village sport santÃ© loisir encadrÃ© par les coachs AthlÃ© SantÃ©
- Atelier Test Form et Sport
- Rando Nature Â«Â ForÃªt et paysages de montagneÂ Â»
- Ã€ 14 heures, Rando Famille 3 km et 7 km Ã 11h, (Inscription sur place) encadrÃ©es par les coachs AthlÃ© SantÃ©
- Kid stadium encadrÃ© d'animateurs spÃ©cialisÃ©s
- Accompagnement Ã l'Ã©chauffement
- PrÃªt gratuit de vÃ©los Ã©lectriques Conseil gÃ©nÃ©ral 06
- Atelier marche nordique (avec prÃªt de matÃ©riel)
- Propositions de balades touristiques pour toute la famille
- Proposition de balade touristique
- Kid-trail Ã 15h (de 8 ans Ã 14 ans - inscription sur place)
- Handi Trail JoÃ«lette,
- Urban Trail-athlon, (Ã partir de 10 ans)
- Bus info santÃ© du CG06 (nutrition/diÃ©tÃ©tique/hydratation)

Â **Le Calendrier des Ã©preuvesÂ 2012 du Challenge Trail Nature 06 :**

Â

Epreuves	Dates	Courses trail +42 km	Courses nature 21-41 km	Courses 10-2
Trail des Neiges - Castérino	12-févr			11
Trail des Balcons d'Azur - Mandelieu	28/29-avr	52 km	33 km	18
L'Escarenoise - l'Escarène	13-mai		32 km	19
Trail des limaces - Blausasc	26-mai		30 km	16
La grande coursasse - Cipières	16-juin	62 km		
Kilomètre vertical–Saint-Martin Vésubie	23 juin	Epreuve bonus 5 km	Epreuve bonus 5 km	Epreuv 5
Trail de la Colmiane – La Colmiane	24 juin		22 km	
Trail des Monts d'Azur - Séranon	14-juil			18
Trail des Alpes-Maritimes - Menton	16-sept	53 km	29 km	17
Trail de Gorbio - Gorbio	14-oct	42 km		16
Trail des Baous – Saint-Jeannet	28-oct		28 km	16

Â

Du sport et des animations Nature pour tous

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â«Â Rando FamilleÂ Â», des randonnÃ©es sportives sans enjeu de classement pour tous sur le parcours des courses officielles. Inscriptions auprÃ¨s de l'organisateur.

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â«Â Rando NatureÂ Â» gratuites consacrÃ©es Ã la dÃ©couverte de la nature, Ã l'initiation et la sensibilisation aux Ã©cosystÃ¨mes sur le parcours officiel des Ã©preuves du Challenge Trail Nature 06. Elles seront accompagnÃ©es par des agents des Parcs Naturels DÃ©partementaux et des animateurs, vÃ©ritables professionnels de la faune et de la flore de notre dÃ©partement. Inscriptions sur place.

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â Balades touristiquesÂ : dÃ©couvrir un site remarquable autour du lieu de la course.

Â

Â

L'environnement au cÂœur des enjeux

Â

Pour la saison 2012, le Challenge Trail Nature 06 obtient, pour la troisiÃ¨me annÃ©e consÃ©cutive, le label *Â«DÃ©veloppement*

***durable, le sport s'engageÂ»* du ComitÃ© National Olympique et Sportif FranÃ§ais (CNOSF).**

Ce label atteste de l'exemplaritÃ© de la dÃ©marche au regard de Â« l'Agenda 21 du sport franÃ§ais Â» et de la Â«Charte sport pour le dÃ©veloppement durableÂ».

Â

Les rÃ¨gles Ã respecter sont formalisÃ©es dans une charte Ã©co-citoyenne intitulÃ©e Â«Â le trail, ma natureâ€¦Â Â». Chacun pourra Ã©galement signer une fresque Â«Â l'Arbre de ma natureÂ Â», tÃ©moignant de son engagement pour la prÃ©servation de la nature pour la charte. En 2008, 1100 signatures ont ainsi Ã©tÃ© recueillies, 1500 en 2009 et 3000 en 2010 et plus de 3000 en 2011.

Â

Un Pack BIO est mis Ã la disposition des organisateurs par le Conseil gÃ©nÃ©ral lors de chacune des courses, avec des Ã©lÃ©ments biodÃ©gradables ou recyclablesÂ : 12 km de rubalise, 1000 panneaux de signalÃ©tique, 15000 gobelets pour les ravitaillements comprenant l'utilisation de 3530 gobelets rÃ©utilisables, 5000 dossards de course en matiÃ¨re biodÃ©gradable.

Â

Enfin, le Conseil gÃ©nÃ©ral met en place des animations Ã l'arrivÃ©e de chacune des Ã©preuves, animations placÃ©es sous le signe du DÃ©veloppement DurableÂ :

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â Rando Nature avec les agents des Parcs Naturels DÃ©partementaux et des animateurs spÃ©cialisÃ©sÂ ;

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â information sur le tri sÃ©lectif et le recyclage des dÃ©chetsÂ ;

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â prÃªt gratuit de vÃ©los Ã©lectriquesÂ ;

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â prÃ©sence du Â«Â bus info santÃ©Â Â» avec des informations sur la nutrition, l'hydratation et la prÃ©vention du soleilÂ ;

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â information Â«Â Moins de CO2Â lors de vos trajets !Â Â», promotion du rÃ©seau dÃ©partemental de bus Ã 1Euro (*Lignes d'Azur*), et promotion ducovoiturage (consultez le site du covoiturage du Conseil gÃ©nÃ©ralÂ pour organiser vos dÃ©placementsÂ : www.equipage06.frÂ Â Â

Â

Â

**Conditions et inscriptions surÂ ** ww.cg06.fr.


Le trail, ma nature...
"Je suis, j'échange, j'agis en préservant... Je m'engage"
Je suis
Je m'interdis tout comportement préjudiciable à mon intégrité physique.
J'échange
Mon comportement envers autrui est irréprochable :
je dois respecter, montrer l'exemple et éduquer.
J'agis
Je dois respecter le site de la course dans sa totalité
avant, pendant et après la compétition.
Je m'engage
Je m'engage aujourd'hui, dans le futur et partout, aidé par mes partenaires,
ma famille à préserver le lieu naturel qui accueille tout événement sportif.
Je signe l'Arbre de Ma Nature...
Rendez-vous sur le stand du Conseil général des Alpes-Maritimes
CONSEIL GÉNÉRAL
ALPES-MARITIMES
Agenda21