Trail de GuerlÃ©dan : regards croisÃ©s Bernard Gautier et Christophe MalardÃ©
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 22/5/2012 14:21:52

La quatorziÃ¨me Ã©dition du trail de GuerlÃ©dan se dÃ©roule les 26 et 27 mai autour de l'abbaye de Bon-Repos Ã Saint-Gelven dans les CÃ´tes d'Armor. Samedi 700 trailers ont choisi le 23 km et 400 autres le 13 km. Dimanche, 900 trailers, nombre volontairement limitÃ©, seront au dÃ©part du 58 km femmes et hommes, sixiÃ¨me Ã©tape de la National Trail Running Cup Salomon Endurance Mag. Il ne reste que quelques places sur le Duo du dimanche.

Â

Une Ã©quipe organisatrice soudÃ©e

Depuis 1998 le trail de GuerlÃ©dan est organisÃ© par l'Association Corlay Sport Nature actuellement prÃ©sidÃ©e par Bernard Gautier, 42 ans. Il s'occupe de ce trail depuis son origine, ainsi que deux autres membres de l'association dont le premier prÃ©sident, Philippe Boscher. Les membres de l'association, originaires de Corlay ou des alentours, habitant toujours en Bretagne ou ayant dÃ» pour des raisons professionnelles quitter le dÃ©partement, sont restÃ©s attachÃ©s Ã ces espaces de terre et d'eau autour du lac de GuerlÃ©dan. Â«Â *Le projet initial,* dÃ©clare Bernard Gautier, *Ã©tait de faire dÃ©couvrir aux amateurs de course Ã pied nature notre terrain de jeu : le pays de GuerlÃ©dan et son tour du lac. Nous sommes des trailers, ou l'avons Ã©tÃ© dans le passÃ©. AgÃ©s entre 35 et 50 ans, nous avons pratiquÃ© des sports variÃ©s, football, vÃ©lo, course Ã pied, plongÃ©e sous-marine... Modestement et tranquillement, nous sommes toujours dans une stratÃ©gie d'innovation mais sans rÃ©volution, sans dÃ©mesure. Plus profondÃ©ment, au fil des annÃ©es, il y a eu l'Ã©mergence d'un projet commun entre bÃ©nÃ©voles locaux et l'Ã©quipe organisatrice. C'est une rÃ©union de famille au sens large. Un projet qui me rattache tous le long de l'annÃ©e au pays de GuerlÃ©dan, je conserve ce lien avec mes racines. Je travaille Ã Brest, soit 1 h 30 de transport.*Â»

Â

De solides atouts

Le trail de GuerlÃ©dan, en plus de l'engagement total d'une Ã©quipe soudÃ©e, bÃ©nÃ©ficie de solides atouts : magnifique environnement idÃ©al pour les sports natures, soutien des collectivitÃ©s locales, de partenaires et sponsors, choix du week-end de la PentecÃ´te, plateau d'animations gratuites pour dÃ©couvrir en famille des sports. Depuis sa premiÃ¨re Ã©dition en 1999 le 48 km s'est rallongÃ© de 10 km, le 18 km, ajoutÃ© en 2002, est devenu un 23 km et le 13 km, ainsi que deux 2 courses pour enfants de 1 et 2 km, ont Ã©tÃ© mises en place en 2009.

Les concurrents empruntent des chemins techniques sur la quasi-totalitÃ© du parcours. Cette configuration, essentiellement constituÃ©e de chemins de terre et de pierres, offre une trÃ¨s grande sÃ©curitÃ©. Par ailleurs, le choix du site et de l'itinÃ©raire permet de faire apprÃ©cier aux concurrents et Ã leur famille venant de toute la France des sites remarquables : les allÃ©es couvertes des Landes du Liscuit, l'Abbaye de Bon Repos, les Forges des Salles, le barrage, les paysages verdoyants des bords du lac.

Sur le 58 km sont annoncÃ©s, MÃ©lanie Toullec, RÃ©gine Tuarze, Annick Saives, Corine Rault, Thierry Gallou,

Christophe MalardÃ©, Guillaume Beauxis, Cyrille Gardet, Olivier Le Guern, JÃ©rÃ´me Lucas, Thierry le Floch, Laurent Jaffrâ€¦

Â

La Bretagne terre de trail

Le Breton Christophe MalardÃ© constate avec plaisir que Bretagne est trail vont bien ensemble Â«Â *La Bretagne est dÃ©jÃ historiquement une terre riche dans le domaine de la course Ã pied en gÃ©nÃ©ral. Depuis l'essor de la course sur route, c'est l'une des rÃ©gions qui compte le plus d'organisations Ã l'annÃ©e. Le trail s'inscrit dans cette dynamique avec la volontÃ© pour chaque organisation de montrer, sous le plus bel angle, son village et sa vallÃ©e. On a de belles courses en Bretagne et aussi de bons coureurs qui se forment sur ces trails, mais qui n'hÃ©sitent pas Ã se frotter aux meilleurs sur des courses nationales.* Je constate que les coureurs qui dÃ©couvrent un trail en Bretagne sont toujours sÃ©duits par l'atmosphÃ¨re, la vÃ©gÃ©tation abondante et les couleurs vives de notre rÃ©gion. En Bretagne comme partout ailleurs un trail est toujours une manifestation faite par des passionnÃ©s, pour des passionnÃ©s.Â Â»

Deux jeunes skieurs alpinistes au dÃ©part

Le Breton Christophe MalardÃ© vainqueur en 2008 et deuxiÃ¨me en 2007 aura une double casquetteÂ sur le 58 km : entraÃ®neur et coureur. Cyrille Gardet et Guillaume Beauxis, deux de ses poulains du team espoir Salomon sont engagÃ©s. Â«Â *Deux skieurs alpinistes qui viennent Ã GuerlÃ©danÂ ! Ils vont forcÃ©ment trouver cela trÃ¨s plat mais je les ai prÃ©venus : vous allez Ãªtre surprisÂ ! Le trail est exigeant et la dÃ©nivelÃ©e ne fait pas tout dans la difficultÃ© d'un trail. C'est courageux d'Ãªtre venu se frotter aux Bretons. Il y a une rÃ©elle densitÃ© sur cette course. Cyrille Gardet a un gros potentiel physique et d'Ã©normes qualitÃ©s physiologiques. Il l'a dÃ©montrÃ© brillamment cet hiver en ski d'alpinisme sur les manches de coupe du monde. Un bon skieur alpiniste ne fait pas forcÃ©ment un bon trailer. Une spÃ©cificitÃ© course est Ã dÃ©velopper et Cyrille devra apprendre Ã gÃ©rer des distances et temps de course plus longs, mais je suis confiantÂ ! Guillaume Beauxis a un profil identique Ã Cyrille mais sa maÃ®trise de la course Ã pied est plus avancÃ©e actuellement. Il est performant depuis la Romeufontaine et mÃªme sur des formats moins Ã son avantage comme le Lyon Urban Trail. Il tire son Ã©pingle du jeuÂ ! Il est en confiance. Le parcours du 58 km est exigeant. On court toujours sur la brÃ¨che entre l'envie d'aller vite, puisque le terrain le permet et la gestion de la distance qu'il faut maitriser. Souvent beaucoup de dÃ©faillances marquent cette course et lorsque l'on a connu un coup de moins bien.Â c'est difficile de sauver ensuite sa place.*Â Â»



Â

Le programme 26 et 27 mai

Site de l'Abbaye de Bon Repos.

Les dÃ©parts. Samedi : 13 km Ã 14 heures, 23 km Ã Â 16 h 30. Dimanche 58 km Ã 8 h 30, Duo Ã 8 h 45, Canitrail Ã 9 heures.

Le village ouvre ses portes samedi et dimanche de 10 Ã 18 h. Initiation gratuite Ã diverses pratiques sportivesÂ : mur d'escalade, accrobranche, canoÃ«-kayak, balades Ã poney, pÃªche Ã la ligne, course d'orientation, randonnÃ©e pÃ©destre et marche nordique, trial / VTT, tir Ã l'arc, balades gratuites. Restauration sur placeÂ ;

Ateliers pÃ©dagogiques de dÃ©couverte pour les enfants, sur prÃ©sentation de ticket. Ouvert samedi de 14 Ã 19 heures et dimanche de 10 Ã 19 heures

RandonnÃ©es pÃ©destres libres sur sentiers balisÃ©s ouvert Ã tous. 3 boucles de 5, 10 et 20 km avec dÃ©couverte des landes du Liscuis et de la forÃªt de QuÃ©nÃ©can. 3 Euro par personne. Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans. Samedi, dÃ©part libre Ã partir de 13 h 30. dimanche Ã partir de 9 h 30.

Course d'orientation, initiation sur le site de Bon Repos.: Championnat de Ligue de Bretagne de moyenne distance. Toutes catÃ©gories. DÃ©part sur la route de Bon Repos - Ste Brigitte. Inscriptions non-licenciÃ©s sur place. Parcours ouvert Ã tous.

Â

Photos Nicolas Le Men

Â

www.traildeguerledan.com

