Marathon de Zegama-Aizkorri : les réactions de Michel Lanne quatrième
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 21/5/2012 12:36:57

Dimanche 20 mai dans le Pays Basque Espagnol, le marathon de Zegama-Aizkorri, premiÃ¨re Ã©tape des SkyrunnerÂ® World Series a rÃ©uni dans la boue, sous la pluie et parfois la neige, un plateau exceptionnel. Le tracÃ© trÃ¨s montagneux avait 42 km de longeur et 5472m de dÃ©nivelÃ© cumulÃ©.

Kilian Jornet Salomon Espagne, a confirmÃ© son statut de meilleur trailer du monde en remportant pour la cinquiÃ¨me fois ce marathon. Il devance Luis Alberto Hernando et Tom Owens. Chez les fÃ©minines victoire d'Oihana Kortazar, Salomon Espagne, devant Nuria Picas et Emilie Forsberg.



Michel Lanne, team Salomon, nÃ© le 26 octobre 1984 Ã Tarbes, gendarme secouriste en montagne Ã BrianÃ§on, signe une grosse performance en prenant la quatriÃ¨me place Ã quelques secondes du podium. Il donne son regard sur sa course et sur le marathon de Zegama-Aizkorri.

Â« J'ai vÃ©cu une journÃ©e de course extraordinaire, trÃ¨s forte en Ã©motions, qui restera gravÃ©e dans ma mÃ©moire. Moment trÃ¨s intense, toute cette charge Ã©motionnelle et cette tension qui se libÃ¨rent en franchissant la ligne d'arrivÃ©e dans une ambiance hallucinante qui fait la rÃ©putation du marathon de Zegama. Finir au sprint avec Tom Owens aprÃ¨s quatre heures de course pour une place sur le podium, Ã 10 minutes du grandissime Kilian... MÃªme dans mes rÃªves, je n'ai osÃ© y songer!

Mais avant tout, je garderai en mÃ©moire la ferveur du public basque sur les flancs des montagnes. MalgrÃ© la pluie, le vent, le brouillard, le froid et la neige qui tombait sur les sommets, une foule incroyable Ã©tait massÃ©e sur les bords des sentiers pour encourager les coureurs et nous porter vers les sommets de l'Aizkorri. Cette annÃ©e, j'ai eu la chance de pouvoir participer au Marathon de Zegama, tout d'abord par curiositÃ©, grÃ¢ce Ã la

rÃ©putation mondiale de cette course mais aussi par dÃ©fi.

Le dÃ©fi de me confronter au gratin mondial du trail running et la curiositÃ© de vivre cette course de l'intÃ©rieur et de partager cette frÃ©nÃ©sie avec le public. En tous points, j'ai Ã©tÃ© comblÃ©! Je pense que le marathon de Zegama est une course que tout trailer se doit de courir un jour dans sa vie.

Le plateau Ã©tait carrÃ©ment somptueux. L'ISF, International Skyrunning Association, a rÃ©ussi Ã rassembler une plÃ©iade de coureurs aux palmarÃ¨s aussi impressionnant que le Pays Basque est vert! Cela constituait pour moi une source de motivation Ã©norme. J'Ã©tais tellement heureux de pouvoir cÃ´toyer ces traiers qu'il n'y avait plus de place pour le stress. L'envie de bien faire en Ã©tait dÃ©cuplÃ©e!

DÃ©s le dÃ©part, tout est allÃ© trÃ¨s vite. Le rythme en tÃªte de course Ã©tait hallucinant. J'ai tentÃ© pendant quelques kilomÃ¨tres de rester dans le top 10, mais au km 7, le groupe de tÃªte n'Ã©tait plus en vue.

J'ai payÃ© mon dÃ©part rapide pendant de nombreux kilomÃ¨tres. Je peinais Ã trouver mon rythme, mais j'avais hÃ¢te de dÃ©couvrir les points culminants de la course et leur public! Les conditions mÃ©tÃ©orologiques se dÃ©gradent encore. Il fait maintenant trÃ¨s froid, la pluie ne cesse de tomber, le vent forcit et il neige sur les sommets! Au vingtiÃ¨me kilomÃ¨tre, suite Ã une descente coÃ»teuse en Ã©nergie, je suis pris de crampes. J'Ã©volue alors en 12Ã¨me position. Dans la montÃ©e suivante vers le sommet emblÃ©matique de l'Aizkorri, je constate que les sensations s'amÃ©liorent nettement et j'accÃ©lÃ¨re franchement. Moment d'euphorie passager ou second souffle salvateur?

Je rattrape de nombreux coureurs et poursuit l'effort dans les descentes trÃ¨s techniques et rendues presque dangereuses par la mÃ©tÃ©o exÃ©crable qui rÃ¨gne sur le pays. Je me retrouve bien souvent Ã la limite de la rupture mais j'affectionne ce genre de terrain. Je rejoins alors Max King, champion du monde de course de montagne et continue de grappiller quelques places au classement. Je n'ose croire ce que je suis en train de rÃ©aliser. Les crampes ont totalement disparu et je me sens de mieux en mieux. Cette euphorie et ce public me portent complÃ¨tement.

Au 30Ã¨me km, je rattrape Tom Owens et continue mon chemin en solitaire. C'est Ã ce moment que plusieurs spectateurs me confirment que je suis en 3Ã¨me position. C'est Ã peine croyable! Je franchis la derniÃ¨re montagne et bascule dans l'interminable descente de 12 km sur Zegama. Tom revient sur moi et une lutte acharnÃ©e va dÃ©buter. Chacun tente de prendre l'avantage sur l'autre, mais aucun de nous ne veut cÃ©der la moindre longueur. Une arrivÃ©e au sprint se dessine inÃ©vitablement et dans les derniers hectomÃ¨tres de la course, Tom me prendra 20 petits mÃ¨tres que je n'arriverai jamais Ã combler.

Je ne peux qu'Ãªtre satisfait de mon rÃ©sultat, mais je le dois en grande partie au public basque qui m'a portÃ© aujourd'hui. Le parcours Ã©tait clairement somptueux, avec tous les types de profils possibles, et surtout de belles descentes techniques. Mes sensations Ã©taient parfaites, tout s'est particuliÃ¨rement bien enchaÃ®nÃ© pour moi. Une belle journÃ©e quoi!

Je tiens aussi Ã souligner la magnifique victoire de Kilian pour la cinquiÃ¨me fois sur ce parcours. MalgrÃ© les conditions mÃ©tÃ©o plus que pourries, il frÃ´le de trÃ¨s prÃ¨s le record de la course, une semaine aprÃ¨s la Transvulvania. C'est encore une magnifique dÃ©monstration de la domination de Kilian quelles que soient les distances. Sa facultÃ© de rÃ©cupÃ©ration entre deux week-ends de course consÃ©cutifs est exceptionnelle. En ce qui me concerne, je vais me reposer quelques jours chez moi dans les PyrÃ©nÃ©es avant de reprendre l'entraÃ®nement en vue de l'Andorra Ultra Trail le 6 juillet prochain. Â»

Â



Â

Top 5 femmes

1 Kortazar Aranzeta Oihana, Espagne, 4 :52:30.

2 Picas Albets Nuria, Espagne, 5 :01:26.

3 Forsberg Emelie, 5 :01:57.

4 Jeska Lauren, Angleterre, 5 :04:11.

5 Azkorbebeitia Urizar Oihana, Espagne, 5 :08:07.

Â

Top 15 hommes

1 Jornet Burgada Kilian, Espagne, 3 :56:04.

2 Hernando Alzaga Luis Alberto, Espagne, 4 :00:40.

3 Owens Tom, Grande Bretagne, 4 :06:05.

4 Lanne Michel, France, 4 :06:22.

5 Lizeaga Mitxelena Jokin, Espagne, 4 :09:58.

6 Caballero Ortega Miguel, Espagne, 4 :11:50.

7 Dapit Fulvio, Italie, 4 :14:39.

8 CastaÃ±er Bernat Tofol, Espagne, 4 :14:40.

9 Gutierrez PiÃ±era JosÃ© Francisco, Espagne, 4 :14:54.

10 Vollet GrÃ©gory, France, 4 :15:33.

11 Mendizabal Garmendia IÃ±aki, Espagne, 4 :15:37.

12 Rabat Michel, France, 4 :20:15.

13 Olabarria Etxabarria Javier, Espagne,4 :21:56.

14 Wolfe Michael, Etats-Unis, 4 :22:32.

15 Troillet Florent, Suisse, 4 :23:14.

Â

RÃ©sultats complets sur le site www.zegama-aizkorri.net

Â

Photos JMK Consult