L'ArdÃ©chois 2012
RÃ©cits des courses
PostÃ© par : bruno83
PubliÃ©e le : 1/5/2012 8:34:03

Conditions dantesques mais souvenirs inoubliables...

Â

Trail de l'ArdÃ©choisÂ : Alerte orange sur le dÃ©partement ArdÃ©chois, vent trÃ¨s violent Â«Â plus de 140Â km/h en rafaleÂ Â», fortes pluiesâ€¦ de quoi rendre ce trail inoubliableâ€¦. Ce fut le casâ€¦..

Arbres arrachÃ©s, chemins transformÃ©s en torrents, cascade en furie *Â«Â qui a occasionnÃ© un bouchon de 25 mn pour les 1ers Ã plus de 1h15 mn pour les derniers, le corps tÃ©tanisÃ© par le froidÂ Â».* Le passage de torrents gonflÃ©s par les eaux, de la boue jusqu'au fond des chaussettes, quelques descentes sur les fesses, des coups de tonnerres qui font rentrer la tÃªte dans les Ã©paules, les averses de pluie puis de grÃªle, un vent sur les hauteurs qui tÃ©tanise les muscles du cou et, en fin de parcours, le soleil qui apparait enfin mais qui rends l'atmosphÃ¨re lourd d'humiditÃ©â€¦.Â Enfin bref, tout ce qui faut pour rendre ce trail dantesqueâ€¦. Â Â

Mais les ravitaillements copieux, avec soupe chaude aux vermicelles, Â l'accueil des ArdÃ©chois et le sourire de tous les bÃ©nÃ©voles, dans une ambiance extraordinaire, ont su faire oublier toutes les difficultÃ©s et rendre ce trail inoubliable.

MalgrÃ© un petit mal de tÃªte dÃ©s la mi-course, sans doute liÃ© aux intempÃ©ries, j'ai Ã©tÃ© au bout de ces 57 km sans souffrir musculairement. Finir sous les applaudissements et les encouragements de ses amis, un moment inoubliable Â â€¦.Â J'ai retrouvÃ© Florence Ã l'arrivÃ©e, heureuse Ã©galement de sa course Â«Â 34 kmÂ Â». AprÃ¨s une bonne douche et un excellent repas dans un restaurant de Lamastre, un bon lit a fini de guÃ©rir tous les maux.

Courir un trail est une aventure, gÃ©nÃ©ralement dans une nature aux cadres idylliques, toujours liÃ© aux caprices des Ã©lÃ©ments naturels. Â Cela a Ã©tÃ© le cas et j'en ramÃ¨ne un excellent souvenir et j'avoue bien volontiers avoir pris beaucoup de plaisir sur cette Ã©preuve.

Bruno83