Trail de la DrÃ´me - Lafuma : les ingrÃ©dients dÂ'un succÃ¨s populaire.

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 17/4/2012 10:50:00

Alors que la neige perturbait la circulation Ã quelques encablures de la DrÃ´me provenÃ§ale, au col de Lus-la-Croix-Haute prÃ©cisÃ©ment, la quatriÃ¨me Ã©dition du Trail de la DrÃ´me Lafuma, s'est disputÃ©e certes sous un ciel couvert, mais dans des conditions mÃ©tÃ©o fraÃ®ches trÃ¨s favorables Ã la pratique de la course en pleine nature. A croire que Jean-Pierre Buix maire de Buis-les-Baronnies et sa premiÃ¨re adjointe Gilberte Bremond, qui entendent bien faire de leur commune un spot des activitÃ©s de pleine nature (avec le VTT, le cyclotourisme, l'escalade, le parapente, la course Ã pied et l'an prochain l'ouverture d'une via ferrata en face nord du Saint-julien) ont la baraka.

Â

Mais la chance ne suffit pas Ã faire d'une Ã©preuve une manifestation populaire. Il faut aussi savoir sÃ©duire les coureurs par des parcours techniques et attrayants. OrganisÃ© sous l'Ã©gide de la FFA et du Conseil GÃ©nÃ©ral de la DrÃ´me dont le savoir-faire en matiÃ¨re d'Ã©preuve outdoor est reconnu, le Trail de la DrÃ´me Â– Lafuma, a su en quatre Ã©ditions seulement se forger une solide rÃ©putation auprÃ¨s de la communautÃ© des trailers. Avec notamment un menu variÃ© comprenant quatre distances (41, 23, 10 et 9 kilomÃ¨tres), dont le 23 kilomÃ¨tres comptant, dans le cadre du Trail Tour National, pour l'attribution des titres de Champion de France de trail court. Le 9 kilomÃ¨tres Ã©tait une nouveautÃ© dite Â«Â techniqueÂ Â» permettant de tester leur virtuositÃ© Ã ceux qui le souhaitait en affrontant un vÃ©ritable morceau de bravoure proposant plus de 500 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© sur 4 kilomÃ¨tres, suivis d'une descente pÃ©rilleuse au pied des falaises du Saint-Julien.

Â

Quant aux parcours ils empruntaient comme l'an passÃ©, pour le plus grand plaisir des yeux des participants, les Â«Â montagnesÂ Â» formant un amphithÃ©Ã¢tre inexpugnable autour des minuscules villages de la Roche-sur-le-Buis et du PoÃ«t-en-Percip. Montagne du Chevallet, montagne du Gravas, montagne de la Loube, montagne de Banne, la Nible, autant de croupes et de crÃªtes si caractÃ©ristiques des Baronnies qui font l'attrait de ce coin de la DrÃ´me ProvenÃ§ale.

Â

Plus de 1100 inscrits et un plateau de qualitÃ©.

Â

Encore une fois le trail la DrÃ´me Â– Lafuma aura avec plus de 1100 inscrits fait le plein. Un vÃ©ritable plÃ©biscite aprÃ¨s seulement quatre Ã©ditions et dans un calendrier qui pourtant ne fait que s'Ã©toffer d'annÃ©e en annÃ©e. Si le 23 kilomÃ¨tres concentre a lui tout seul 610 inscrits contre 229 sur le 41 kilomÃ¨tres, un peu plus de 200 sur le 10 kilomÃ¨tres et une quarantaine sur le 9 kilomÃ¨tres, il le doit au fait qu'il s'inscrit dans le cadre du Trail Tour National organisÃ© sous l'Ã©gide de la FFA. Seconde Ã©tape du TTN, on pouvait recenser sur le 23 kilomÃ¨tres des pointures comme Nathalie Mauclair chez les dames ou Paul Henri Valour chez les hommes, second l'an passÃ© sur la mÃªme distance. Si sur le 41 kilomÃ¨tres Karine Herry, troisiÃ¨me l'an passÃ©, ne prit pas le dÃ©part, victime, il y a peu, d'une entorse, on pouvait souligner la prÃ©sence de Virginie Govignon, Corinne Favre

ou Sandra Martin chez les dames et de l'armada du Team Lafuma chez les hommes.

Â

Un vainqueur inattendu sur le 23 kilomÃ¨tres. Yvan Bizet.

Â

LÃ oÃ¹ on attendait les spÃ©cialistes prÃ©s Ã en dÃ©coudre toute la saison sur le TTN court, on vit dÃ©bouler sous l'arche d'arrivÃ©e Yvan Bizet. Un inconnu dans le milieu du trail mais pas des connaisseurs du monde de la course Ã pied. En effet issu du sport scolaire, cet athlÃ¨te qui dÃ©buta par le 1500 et le 3000, assidu des interclubs comme le veux la culture de l'athlÃ©tisme, pratiquant le cross l'hiver pour cultiver, pied, relance, trajectoire et vitesse, fut couronnÃ© champion de course de montagne junior en 1999 aux Arcs et manqua la sÃ©lection pour les mondiaux en 2005 pour des raisons administratives. InterrogÃ© sur la suite de sa saison il confiait aprÃ¨s l'arrivÃ©eÂ :Â *Â«Â Mes objectifs restent axÃ©s sur la montagne et notamment sur le Championnat de France qui se disputera Ã Gap sur le site de Charance dans un mois. AprÃ¨s une seconde place acquise au Trail du Ventoux (parcours court) il y a deux semaines, Ã quelques secondes du vainqueur, je voulais me tester une nouvelle fois avec des coureurs dont c'est la spÃ©cialitÃ©.Â Â»* Essai rÃ©ussi donc pour cet athlÃ¨te de 31 ans licenciÃ© dans l'Allier et originaire de Moutiers en Savoie. Si bien qu'il n'est pas exclu de le revoir sur le TTN en septembre aprÃ¨s la saison de montagne, pour le fun et peut-Ãªtre aussi pour la gagne.

Â

StÃ©phanie Duc l'emporte chez les dames.

Â

LÃ oÃ¹ l'on attendait Nathalie Mauclair, seconde des Templiers 2011, c'est StÃ©phanie Duc qui remporte la victoire. Une victoire qu'elle sera venue grignoter au fil des kilomÃ¨tres. On devra encore compter cette annÃ©e sur cette athlÃ¨te d'Albertville pour la victoire finale du TTN court aprÃ¨s une 3 Ã©me place en 2010.

Â

Michel Lanne et Sandra Martin sur le trail long (41 kilomÃ¨tres).

Quand on demande Ã Michel Lanne s'il est le futur Killian Jornet franÃ§ais du trail il sourit avec beaucoup d'humilitÃ©. *Â«Â Cette annÃ©e j'ai prÃ©vu de retourner au Grand Raid de la RÃ©union pour faire mieux aprÃ¨s une septiÃ¨me place l'an passÃ©, mais si je fais sixiÃ¨me ce sera parfaitÂ Â».* Ce membre du PGHM de BrianÃ§on de 27 ans, qui n'a qu'une seule saison de trail derriÃ¨re lui et qui vient d'intÃ©grer le Team Salomon, a cependant un potentiel certain quand on sait avec quelle facilitÃ© il a lÃ¢chÃ© ses principaux adversaires au train. Originaire des PyrÃ©nÃ©es, il peaufine sa prÃ©paration en pratiquant alpinisme et ski de montagne et envisage de se consacrer Ã l'avenir Ã l'ultra. Dans l'immÃ©diat il aura le loisir de goÃ»ter ce qu'il pouvait qualifier aprÃ¨s l'arrivÃ©e *Â«Â de course idÃ©alÂ Â».* Chez les dames aprÃ¨s l'abandon de Virginie Govignon, avouant n'avoir pas digÃ©rÃ©, entre autres, la fatigue de l'Eco Trail et prÃ©fÃ©rant se prÃ©server pour le reste de la saison, restaient Ã la lutte, Corinne Favre et Sandra Martin. C'est cette derniÃ¨re, qui revenant sur la savoyarde en fin de course, franchira la ligne d'arrivÃ©e en vainqueur du parcours long.

CrÃ©dit photos : Cyril CrespeauÂ

Trail Drome 2012



TrailDrome2012©Crespeau_DSC9653.jpg



TrailDrome2012©Crespeau_DSC9691.jpg



TrailDrome2012©Crespeau_DSC9721.jpg



TrailDrome2012©Crespeau_DSC9731.jpg





Trail Drome 2012



PodiumHomFem41_TrailDrome2012©Crespeau_DSC9896.jpg



S.Martin_vainqueur41_TrailDrome2012©Crespeau_DSC9583.jpg



TrailDrome2012©Crespeau_DSC9508.jpg



TrailDrome2012©Crespeau_DSC9559.jpg





Trail Drome 2012



AmblanceCourse41_TrailDrome2012©Crespeau_DSC9608.jpg



AmblanceCourse41_TrailDrome2012©Crespeau_DSC9630.jpg



Lafuma-J.Challer-TrailDrome2012©Crespeau_DSC9529.jpg



Lafuma-J.Challer-TrailDrome2012©Crespeau_DSC9595.jpg





Trail Drome 2012



TrailDrome2012©Crespeau_DSC9847.jpg



TrailDrome2012©Crespeau_DSC9853.jpg



TrailDrome2012©Crespeau_DSC9905.jpg



TrailDrome2012©Crespeau_DSC9908.jpg