Beaujolais Village Trail : Victoire trÃ¨s arrosÃ©e pour Aline Coquard et FranÃ§ois DÂ'Haene sur le CrÃªt de lÂ'oiseau (54 km)

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 15/4/2012 20:12:58

Dimanche 15 avril sur le 54 km du Beaujolais Villages Trail, Aline Coquard, Entente Ouest Lyonnais et FranÃ§ois D'Haene, team Salomon, n'ont pas Ã©tÃ© obligÃ©s d'attendre l'arrivÃ©e pour arroser leur victoire. La pluie et la neige sur les parties hautes s'en sont gÃ©nÃ©reusement chargÃ©es.

Â

Aline Coquard partie dÃ¨s le dÃ©part en compagnie de Francesca Canepa l'a distancÃ©e d'environ une minute Ã partir du 5Ã¨me km avant de creuser de plus gros Ã©carts dans les 15 derniers km. Â« *J'ai continuÃ© Ã Ã©voluer Ã la mÃªme allure jusqu'Ã l'arrivÃ©e. J'habite dans les monts du Lyonnais et suis habituÃ©e Ã m'entraÃ®ner l'hiver accompagnÃ©es de conditions mÃ©tÃ©orologiques parfois difficiles. La pluie et la neige ne m'ont pas dÃ©rangÃ©e. Les rencontres avec la nature qu'offre le trail sont toujours diffÃ©rentes. Les difficultÃ©s liÃ©es au parcours ou au temps les rendent plus piquantes. Soleil, neige, pluie, printemps, Ã©tÃ©, automne, hiver, permettent d'apprÃ©cier sous diffÃ©rentes facettes la beautÃ© des paysages.* Â»

Â

Aline Coquard, 24 ans, habituÃ©e Ã des trails de 20 Ã 30 km commence juste Ã Ã©voluer sur des distances plus longues. Elle a remportÃ© en 2011 le 80 km de l'Ultra Trail de Sancy et sera le 12 mai au dÃ©part du 102 km de l'ultra trail des CoursiÃ¨res des Hauts du Lyonnais.

Â

AprÃ¨s avoir parcouru les 20 premiers km en compagnie d'un petit groupe qui s'est progressivement effilochÃ©, FranÃ§ois D'Haene a lÃ©gÃ¨rement accÃ©lÃ©rÃ©. Il s'est retrouvÃ© seul en tÃªte tout le reste du tracÃ© et prÃ©cÃ¨de d'une trÃ¨s confortable avance RÃ©mi Coquart et FrÃ©dÃ©ric Desplanches. Â« *Je ne voulais pas courir tout seul pendant cinq heures et le rythme du dÃ©but de la course me convenait bien. Si Ã un moment donnÃ© j'ai durci l'allure c'est dans le but de voir oÃ¹ en Ã©taient mes jambes. J'ai constatÃ© qu'elles rÃ©pondaient bien et j'ai pu conserver en permanence une bonne vitesse sans jamais me mettre dans le rouge.* Â»

Les prÃ©cipitations de pluie ou de neige accompagnÃ©es de tempÃ©ratures froides n'ont jamais perturbÃ© FranÃ§ois D'Haene. Â« *J'ai bien aimÃ© ces conditions un peu difficiles, elle m'ont rappelÃ© les Alpes oÃ¹ j'Ã©volue rÃ©guliÃ¨rement. Seul bÃ©mol, sous l'action du froid, j'ai senti que mes muscles durcissaient. Sur une bonne partie les terrains sableux facilitaient les appuis et les tronÃ§ons communs avec le 10 et 23 km Ã©taient souvent boueux.* Â»

Â

A son arrivÃ©e FranÃ§ois d'Haene Ã©tait attendu par une bonne partie de sa famille. PassÃ© un moment de lÃ©gitime satisfaction il a tirÃ© les enseignements de son dimanche. Â« *Gagner c'est toujours bon pour le moral et pour renforcer la motivation Ã l'entraÃ®nement. Il me reste Ã bien rÃ©cupÃ©rer dans les prochains jours et Ã poursuivre ma prÃ©paration en vue de la Transvulcania le 12 mai aux Canaries.* Â» Un ultra trail de 83 km et 8525

m de montÃ©e et de descente qui va rÃ©unir les meilleurs mondiaux.

Â

DÃ¨s ce lundi FranÃ§ois D'Haene et son Ã©pouse reprennent le chemin de leur vigne au hameau le Carla Ã Montmelas-Saint-Sorlin dans le RhÃ´ne. A leur programme dÃ©sherbage et dÃ©bourgeonnage.

Â

Sur le 23 km, FÃ©licitas Mensing, premiÃ¨re, devance de prÃ¨s de quatre minutes SÃ©verine Hostier. En revanche, Ã©carts trÃ¨s serrÃ©s chez les hommes : Cyrille Mazure et Ramzi Boujday terminent premiers ex-aequo et Alain Petit complÃ¨te le podium Ã un peu plus d'une minute.

Â

Le 10 km a Ã©tÃ© remportÃ© par Marjorie Moron qui distance largement ses poursuivantes. Les hommes ne sont sÃ©parÃ©s que par une poignÃ©e de secondes. Pierre Paillasson se classe premier devant JÃ©rÃ©my Chapelle et Didier Garnier.

Â

Les podiums

Â

54 km

Femmes : 1 Aline Coquard, Entente Ouest Lyonnais, 6 h15 mn 11 s. 2 Francesca Canepa, Courmayeur Trailers 6 h 32 mn 35 s. 3 SÃ©verine Azria, TheizÃ© Course Nature, 7 h 12 mn 18 s.

Hommes : 1 Francois D'Haene, team Salomon, 5h 0 mn 44 s. 2 RÃ©mi Coquard, Lyon, 5 h 22 mn 55 s. 3 FrÃ©dÃ©ric Desplanches, Nd2br, 5 h 25 mn 30 s.

Â

23 km

Femmes : 1 FÃ©licitas Mensing, S/L Asul Bron, 2 h 6 mn 29 s. 2 SÃ©verine Hostier, Runista Trail, 2 h 10 mn 19 s. 3 Nathalie Perret Laroche, 2 h 13 m 54 s.

Hommes : 1 ex aequo Cyrille Mazure, Beauvais Tri et Ramzi Boujday, ASCUL, 1 h 49 mn 15 s. 3 Alain Petit, Evasion Tonic Montrevel, 1 h 49 mn 39 s.

Â

10 km

Femmes : 1 Marjorie Moron, 48mn 50 s. 2 Carole Dechamps, 55 mn 17 s. 3 Camille Paget, 56 mn 39 s.

Hommes : 1 Pierre Paillasson, 45 mn 44 s. 2 JÃ©rÃ©my Chapelle, 46 mn. 3 Didier Garnier, 46 mn 12 s.

Â

RÃ©sultats complets : www.topchrono.biz

Â

crÃ©dit photos : www.photogone.net

Â

www.beaujolaisvillagestrail.com

