Trail Gravona : une belle affiche pour cette 10Ã¨me Ã©dition
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 12/4/2012 8:21:24

Bien que la liste des inscrits ne soit pas encore complÃ¨te, car beaucoup d'insulaires vont s'inscrire le jour mÃªme, on peut dÃ©jÃ laisser prÃ©sager un beau plateau sur ce 10Ã¨me Trail Gravona qui se dÃ©roulera le dimanche 15 avril prochain !

DeuxiÃ¨me Ã©tape du challenge rÃ©gional Alte Strade, le Trail Gravona constitue un grand rendez-vous de tous les trailers corses, avec un parcours magnifique mais sÃ©lectif entre les villages d'Ucciani et de Carbuccia, au cÂœur de la vallÃ©e de la Gravona.

Sur le 19 km, on devrait retrouver El Yazid El Madi, le vainqueur 2011 et second en 2010 derriÃ¨re le recordman de l'Ã©preuve Jean Paul Battesti (2h03'43"). Il sera opposÃ© Ã SÃ©bastien Chaigneau (second en 2009) et Maxime Durand (second du rÃ©cent Trail du Ventoux). Chez les fÃ©minines, MÃ©lanie Rousset, StÃ©phanie MattÃ©i et StÃ©phanie Samper ont confirmÃ© leur participation mais n'ont pas encore validÃ© la distance et pourraient aussi bien se diriger sur le tracÃ© plus long de 37 km et 2000 m+. La tenante du record Lisel Dissler (2h29'32" en 2010) toujours en convalescence aprÃ¨s sa greffe Ã la rotule sera prÃ©sente sur le site pour encourager les participants.Â Sur le 37 km, Guillaume Perretti et DoumÃ© Luciano font figure de favoris.

Toute l'Ã©quipe organisatrice a mis en place pour cette Ã©dition, une sensibilisation Ã l'Ã©co responsabilitÃ©, en n'employant ni bouteilles ni gobelets aux ravitaillements. Une action d'information sera menÃ©e ainsi sur les participants afin que l'on puisse arriver Ã zÃ©ro dÃ©chets sur cette Ã©preuve.

Â AprÃ¨s la course, la fÃªte se poursuivra au cours d'un formidable repas. BÂœuf Ã la broche, buffet campagnard, ambiance chaleureuse et dÃ©contractÃ©eâ€¦Â Â Contact :Â Â http://csmezzavia.com/

Programme :

9h30 : Ucciani Â– Carbuccia 19 km/1500m+

9h30 : Mini Raid initiation 11 km/600m+

7h00 : Marathon de la Gravona 37 km/2000m+

Le Trail Gravona en chiffres :

Â·Â Â 80 BÃ©nÃ©voles

Â·Â Â 3 KinÃ©sithÃ©rapeutes

Â·Â Â 2 podologues

Â·Â Â 4 Sapeurs pompiers montagnards

Â·Â Â 2 MÃ©decins urgentistes

Â·Â Â 1 HÃ©licoptÃ¨re

Â·Â Â 125 mÂ² de tentes d'accueil

Â·Â Â 40 MÃ¨tres de nappes

Â·Â Â 35 kg de pÃ¢tes

Â·Â Â 300 Fruits

Â·Â Â 350 Tee shirts

Â·Â Â Des tonnes d'Ã©nergie...

