Trail du Marensin 2010, du grand spectacle !
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : PHILFT
PubliÃ©e le : 1/4/2010 13:30:00

Pour cette 4Ã¨me Ã©dition, nous avions annoncÃ© qu'il y aurait du sport et ce fut le cas.

Si le dÃ©part de la premiÃ¨re Ã©tape Ã©tait prÃ©cÃ©dÃ© par des conditions mÃ©tÃ©orologiques difficiles, l'arrivÃ©e des bandas dissipa les derniers nuages qui firent place au coucher du soleil sur le Lac de LÃ©on.

Alain LETARD, comme Ã son habitude, anima la ligne de dÃ©part et promis un trÃ¨s beau spectacle tant le plateau sportif Ã©tait relevÃ©. Chez les fÃ©minines, l'on trouvait une liste de participantes toutes aurÃ©olÃ©es de trÃ¨s belles victoires de niveau national.

A 19h15, le peloton s'Ã©lanÃ§a au signal du maire du village pour une boucle le long des berges du lac avec passage de guÃ©. Un dÃ©part trÃ¨s rapide, chacun souhaitant se placer avant l'attaque des premiÃ¨res mono-traces et l'arrivÃ©e des difficultÃ©s locales, Â«Â les TucsÂ Â». TrÃ¨s vite la forÃªt s'anima et un serpent de lucioles montaient, descendaient ces spÃ©cialitÃ©s locales qui chauffent les cuisses.

Au passage du ravitaillement, l'odeur des grillades et la musique des bandas apportaient la note festive et gustative du Sud Ouest, c'Ã©tait la fÃªte au village. Dans les quartiers traversÃ©s, les attroupement des spectateurs encourageaient les participants, tout cela dans une ambiance trÃ¨s bon enfant.

Sur le terrain, il en Ã©tait tout autrement, c'Ã©tait un soir de bagarre, bagarre sportive Ã©videmment tant chez les garÃ§ons que chez les filles. A ce petit jeu , il faut Ãªtre costaud et chez les garÃ§ons c'est FrÃ©dÃ©ric COURREGES qui rafla le mise, signant ainsi de faÃ§on remarquable son retour sur longue distance devant Patrick BARAJAS qui gagna le podium de La Marensinote suivi par StÃ©phane PASCUAL et Alain LACAUSSAGUE. Chez les fÃ©minines, ce fut une lutte encore plus serrÃ© et Sylvie DUBRAS s'impose devant la favorite Nathalie OLASAGASTI et Emmanuelle BROTHIER-MOURET. Marie AUBURTIN inscrite sur la seule Ã©tape de nuit participa avec panache Ã cette bagarre pour s'imposer sur La Marensinote. Au micro du speaker tout ce beau monde mit en avant la spÃ©cificitÃ© locale Ã savoir les trÃ¨s longues mono-traces trÃ¨s techniques et leur remarquable signalisation.

Le dimanche matin sous un beau soleil printanier tout ce beau monde retrouva des coureurs plus frais qui venaient pour ne participer qu'Ã l'Ã©tape de jour de 30 km.

AprÃ¨s un briefing ou GÃ©rard ROULET, l'organisateur de l'Ã©preuve tint Ã

prÃ©ciserÂ Â«Â vous aimez les sentiers sauvages, soyez rassurÃ©s il vous attendent dÃ¨s le premier kmÂ Â». En effet sur ce second parcours de 30 km c'est toute la panoplie de la trilogie locale ForÃªt, OcÃ©an, Lac qui est Ã l'honneur. Un territoire assez exceptionnel au cÂœur d' une appellation CÃ´te Landes Nature qui porte parfaitement son nom. DÃ¨s le dÃ©part le scÃ©nario envisagÃ© par le speaker Alain LETARD se vÃ©rifia, il connaÃ®t bien son monde le bougre, il est vrai qu'avec un tel tracÃ© il fallait partir vite pour ne pas se laisser enfermer dans le long cordon du sentier encore plus technique que la veille, un vrai rÃ©gal pour les favoris. Et Ã§a allait trÃ¨s vite, Nicolas HUCHARD, un jeune trÃ¨s prometteur ne laissa Ã personne le soin de guider la course sur un rythme infernal qui trÃ¨s vite creusa les Ã©carts. Marc TESTEIL le vainqueur 2009 des 30km et Jean-Marie RAMOND suivaient en compagnie Fred COURREGES qui semblait d'une aisance assez insolente, lui qui avait l'Ã©tape de nuit dans les jambes. Chez les fÃ©minines s'Ã©crivait la mÃªme histoire, il est vrai que l'Ã©cart aprÃ¨s la premiÃ¨re Ã©tape s'affichait en secondes, quel spectacleÂ ! Est-ce les embruns iodÃ©s qui donnÃ¨rent lors du passage sur la plage des envies d'attaquesÂ ?, toujours est-il que chez notre quatuor masculin les escarmouches fusÃ¨rent et c'est un trio qui aborda les 6 derniers km de mono-traces. Ce fut le moment que choisi FrÃ©dÃ©ric COURREGES pour prendre le large, au train, il avala ainsi ces Â«Â TucsÂ Â» qui font mal aux cuisses tant en montÃ©e qu'en descente, Ã l'arrivÃ©e, tout heureux pour ce retour gagnant Ã la compÃ©tition il raconta sa joie de victoire mais aussi son plaisir d'avoir triomphÃ© sur un parcours qu'il n'imaginait pas aussi beau. Nos fÃ©minines avaient choisi de copier le scÃ©nario des messieurs, et Sylvie DUBRAS s'imposa magistralement devant Emmanuelle BROTHIER-MOURET qui vint pousser Ã la 3Ã¨me place au gÃ©nÃ©ral Nathalie OLASAGASTI, Marie-JosÃ© CONSTANT laurÃ©ate en 2009 et HÃ©lÃ¨ne DE RYCKE complÃ©tÃ¨rent le podium final.

Pour l'Ã©preuve de 30km ce fut aussi une lutte acharnÃ©e avec les 4 premiÃ¨res fÃ©minines classÃ©es en 3 minutes, un record pour un parcours aussi exigeant. C'est Sandrine DELEST qui s'impose devant Laure ARRIBOT, ValÃ©rie DAUGREILH et Sylvie MATHIS.

Au final 3 pays, 9 rÃ©gions, 21 dÃ©partements Ã©taient reprÃ©sentÃ©s.

A noter la parfaite organisation de Sports Nature Marensin, la grande sympathie des bÃ©nÃ©voles et la succulence des repas.

Â

Â

Â

Â

Epreuve principale Le 40560Â :

Â

Hommes, 1Â :FrÃ©dÃ©ric COURREGES en 3h20'33Â ;Â 2Â :FrÃ©dÃ©ric BRETAUDÂ ; 3Â :StÃ©phane PASCUAL

Â

Femmes, 1Â :Sylvie DUBRAS en 4h06'10Â ; 2Â :Emmanuelle BROTHIER-MOURETÂ ;3Â :Nathalie OLASAGASTI