Trail des Citadelles : victoire de VÃ©ronique Chastel et Iker Karrera, Julien Chorier deuxiÃ¨me

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 9/4/2012 5:55:43

Dimanche 8 avril autour de Lavelanet, VÃ©ronique Chastel, victorieuse en 2010 du 73 km du trail des Citadelles et Iker Karrera, team Salomon Espagne, vainqueur en 2011, ont rÃ©cidivÃ©. DÃ©trempÃ©s par la pluie de la nuit les sentiers Ã©taient boueux mais les tempÃ©ratures assez douces.

Â

Jusqu'au 20Ã¨me km, trois femmes Ã©taient Ã l'avant de la course : VÃ©ronique Chastel, Salomon/Sport 2000 Millau, Leire Iruretagoyena Otegui et AgnÃ¨s Francastel. Â«Â *J'ai alors accÃ©lÃ©rÃ©*, prÃ©cise VÃ©ronique Chastel *et suis restÃ©e seule devant jusqu'Ã l'arrivÃ©e, toujours menacÃ©e par un Ã©ventuel retour de Leire. J'augmentais mon avance dans les montÃ©es et elle la rÃ©duisait dans les descentes. J'espÃ©rais un podium et suis contente de ma victoire. J'ai craquÃ© Ã aucun moment et les sensations Ã©taient bonnes.Â* Â» Leire Iruretagoyena Otegui et Monica Grajera Jorba montent sur la deuxiÃ¨me et troisiÃ¨me marche du podium.

Â

Chez les hommes entre le 3Ã¨me et 4Ã¨me km, Iker Karrera, Julien Chorier et Maxime Cazajous, ont pris les commandes de la course et les ont gardÃ©es jusqu'au ravitaillement au km 18. Julien Chorier a alors connu un coup de moins bien qui a durÃ© pendant 30 km. Â«*Un long moment de doute physique, accompagnÃ© d'une douleur au genou suite Ã une chute*, avoue Julien Chorier. *Pascal Giguet et Oscar Perez m'ont rejoint et doublÃ©. Dans ma tÃªte j'ai pensÃ© que cela pouvait s'arranger et j'ai constatÃ© qu'au fil des km la douleur s'estompait et que la forme revenait. Au km 68 seul Iker me distanÃ§ait d'environ trois minutes. J'ai poursuivi mon accÃ©lÃ©ration.Â* Â» A l'arrivÃ©e, Iker Karrera prÃ©cÃ¨de de 40 secondes Jullien Chorier, team Salomon France et Maxime Cazajous, team Brooks, Â se classe troisiÃ¨me Ã prÃ¨s de 11 minutes du vainqueur. Â«Â *Je suis heureux d'avoir rÃ©ussi Ã me relancer dans les 10 derniers kilomÃ¨tres,* ajoute Julien Chorier, *de bon augure pour la suite de la saison. Je sens que la forme est lÃ , le bilan est trÃ¨s positif. Le parcours n'offrait aucun rÃ©pit. TrÃ¨s ludique, il enchaÃ®nait montÃ©es et descentes sur fond de beaux paysages de moyenne montagne. Ce trail porte bien son nom avec sa succession de citadelles et mÃ©rite le dÃ©placement. Son ambiance est conviviale et l'accueil sympa.Â Â»* Prochains rendez-vous de Julien Chorier, l'ultra trail du Mont Fuji le 18 mai au Japon, le Zugspitz Ultratrail en Allemagne du 22 au 24 juin et l'UTMB du 31 aoÃ»t au 2 septembre Ã Chamonix.

Â

Deux autres distances Ã©taient au programme du trail des Citadelles. Le 40 km a Ã©tÃ© remportÃ© par CÃ©lia Tajada Vitales et Claude Escots, le 20 km par Fleur Nadal et Michel Rabat, un abonnÃ© de ce trail qui en a fait une date incontournable de l'annÃ©e. Â«*Un rendez-vous annuel de partage avec ma famille, mes copains et une rÃ©gion*, avoue le Catalan du team Salomon. *C'est ici que j'ai commencÃ© Ã courir en montagne. M'y ressourcer est pour moi trÃ¨s important. J'ai disputÃ© ce 20 kilomÃ¨tres dÃ©jÃ 7 Ã 8 fois et gagnÃ© Ã 5 reprises. Je connais bien le parcoursÂ : une montÃ©e d'environ 50 minutes vers le chÃ¢teau de MontsÃ©gur suivie d'une descente technique de prÃ¨s de 20 minutes et 4,5 km de plat. Une bonne mise en jambes pour l'Ã©tape de la Mountain Running International Cup le 22 avril Ã AloÃ±ako Igoera, et pour le 20 mai, Skyrunner World Series le*

20 mai Ã Zegama.Â Â»

Â

Les Top 5 du trail des Citadelles

Â

20 km femmes

1 Fleur Nadal, Conseil GÃ©nÃ©ral de l'AriÃ¨ge, 02:13:28. 2 JoÃ«lle Bassi, Conseil GÃ©nÃ©ral de l'AriÃ¨ge, 02:14:37. 3 Brunilde Girardet, Apem MÃ©tÃ©o France, 02:18:53. 4 Florence Blay, CHO La Dune/Blagnac SC, 02:20:25. 5 Rachel Cedraoui, Conseil GÃ©nÃ©ral de l'AriÃ¨ge, 02:20:42.

Â

20 km hommes

1 Michel Rabat, team Salomon France, 01:32:36. 2 JÃ©rÃ´me Amathieu, team Gore Running Olivan, 01:35:43. 3 Eric Destrade, CA Saint Girons, Spiridons du Couseran, 01:38:14. 4 Brice Delsouiller, Hautes-Garonne, 01:38:20. 5 GrÃ©gory Dupuy, team 12, Aveyron, 01:41:44.

Â

40 km femmes

1 CÃ©lia Tajada Vitales, Verticrunners 8035, 04:56:53. 2 Soraya Lafuente, Les Barjots des Cotos, 05:22:18. 3 StÃ©phanie Gouaze, Spiridon du Couserans, 05:30:39. 4 BÃ©ata Nowak, Bouches du RhÃ´ne, 05:36:53. 5 Anne-Sophie Mora, Aude, 05:40:30.

Â

40 km hommes

1 Claude Escots, Baztandarrak, 03:46:07. 2 Emil Hrnciar, Corse, 03:49:17. 3 Bruno Bareilles, team Tecnica, 03:54:07. 4 Charles Neuville, Occitan Triathlong, 04:00:25. 5 Yoan Marcouire, ACNM, 04:02:04.

Â

73 km femmes Â

1 VÃ©ronique Chastel, Salomon/Sport 2000 Millau, 12400, 08:42:20. 2 Leire Iruretagoyena Otegui, Oargi, 08:44:07. 3 Monica Grajera Jorba, Sagain M.T, 09:44:04. 4 Teresa Forn Munne, Diedre, 09:59:10. 5 Sylvie Bernard Villain, Dompierre sur Mer, 10:03:23.

Â

73 km Hommes

1 Iker Karrera, team Salomon Espagne, 06:59:08. 2 Julien Chorier, team Salomon France, 06:59:48. 3 Maxime Cazajous, team Brooks, 07:09:58. 4 Oscar Perez, team Altecsport, 07:10:40. 5 Pascal Giguet, team Scott Odlo Les Saisies, 07:47:25.

Â

RÃ©sultats complets www.trail-citadelles.com

Â

Iker Karrera photos Marc Roussel

Julien Chorier photos Robert Goin

