FranÃ§ois DÂ'Haene va dÃ©guster Ã domicile le Beaujolais Villages Trail

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 5/4/2012 11:35:59

FranÃ§ois D'Haene, team Salomon, vainqueur en 2011 du Signes trail MÃ©ounes Belgentier, Tour des Fiz et Trace du Bouquetin, a dÃ©cidÃ© de faire une pause dans son mÃ©tier de masseur kinÃ©sithÃ©rapeute et de dÃ©couvrir la viticulture. Il vient de s'installer avec son Ã©pouse Carline au hameau Le Carra Ã Montmelas-Saint-Sorlin dans le RhÃ´ne, aprÃ¨s avoir louÃ© en fermage 3,5 hectares de vignes label Beaujolais qui allaient Ãªtre arrachÃ©es.

Â

De fil en aiguille, pardon de cep en sÃ©cateur, il Ã©tait logique que FranÃ§ois D'Haene participe le 15 avril Ã Saint-Etienne-des-OlliÃ¨res au 54 km du Beaujolais Villages Trail. La ligne de dÃ©part n'est distante que de 11 km de son domicile. Â«Â *Ce trail est inclus dans un programme d'entraÃ®nement assez dense en vue de gros objectifs avec le circuit de coupe du monde de skyrunning et l'Ã©tape des Canaries au mois de mai. J'espÃ¨re bien figurer au Beaujolais Villages Trail. Il est important de participer Ã des courses qui sont proches de chez soi. Elles sont motivantes et il me semble naturel d'aider les dynamiques locales Ã l'image de ce trail qui a l'air de trÃ¨s bien se dÃ©velopper. J'espÃ¨re que je serai en forme le 15 avril pour mes doubles dÃ©buts dans les vignesÂ !*Â Â»

AprÃ¨s avoir habitÃ© en LozÃ¨re, FranÃ§ois D'Haene et son Ã©pouse ont eu envie de se rapprocher de la rÃ©gion RhÃ´ne-Alpes, de ses montagnes et de leur cercle d'amis. *Â«Â La possibilitÃ© de travailler Ã deux Ã l'extÃ©rieur et de continuer Ã faire vivre un vignoble nous ont pleinement dÃ©cidÃ©. Pour l'instant nous avons juste appris Ã tailler avec un vigneron, ce qui est assez physique et technique, mais nous pouvons amÃ©nager nos propres horaires afin d'arriver Ã ce que je garde du temps pour m'entraÃ®ner. AprÃ¨s une journÃ©e de taille il est difficile de trouver les ressources pour aller courir 2 heures.Â* Â»

Depuis la fin mars Carline et FranÃ§ois D'Haene ont fini la taille et se sont lancÃ©s dans d'autres tÃ¢ches avec le broyage, traitement et l'entretien du sol, dÃ©bourgeonnage. Un retour Ã temps complet Ã la nature qui est en adÃ©quation avec l'esprit trail de FranÃ§ois D'Haene. Â«Â *Il est vrai que j'Ã©prouve depuis quelques annÃ©es le besoin d'Ãªtre Ã l'extÃ©rieur et en contact avec la nature. C'est dÃ©jÃ pour cette raison que je faisais les massages Ã domiciles et ne voulais pas m'enfermer dans un cabinet. Autour de Montmelas-Saint-Sorlin, je dÃ©couvre chaque jour un peu plus un terrain de jeu trÃ¨s agrÃ©able. Les paysages changent beaucoup par rapport Ã la LozÃ¨re. C'est plein de coteaux, de vignes et d'itinÃ©raires possibles. L'hiver j'aime bien dÃ©laisser un peu mes chaussures de trail pour faire du ski. Cela me repose moralement et physiquement et me permet de m'entraÃ®ner de maniÃ¨re complÃ©mentaire. Depuis le dÃ©but de l'annÃ©e j'Ã©tais souvent dans les Alpes autour de Novalaise et aux Saisies pour prÃ©parer la Pierra Menta, course de ski alpinisme.*Â»

Faisant Ã©quipe avec son beau frÃ¨re Alexis Traub, FranÃ§ois D'Haene a terminÃ© dimanche 18 mars trente-neuviÃ¨me de la Pierra Menta Ã l'issue de la quatriÃ¨me et derniÃ¨re Ã©tape. Mercredi 4 avril FranÃ§ois D'Haene a reconnu le parcours du 54 km du Beaujolais Villages Trail. Â«Â *Quelques gouttes et de la brume ont encore augmentÃ© le charme de ma rencontre avec le parcours. AccompagnÃ© par David Uliana, l'un des organisateurs, j'ai reconnu une boucle de 34 km sur le parcours Ã partir du km 14. Outre le plaisir de courir sur de nouveaux sentiers j'ai apprÃ©ciÃ© ce tracÃ© trÃ¨s cassant, plein de relances et quasiment jamais plat. Nous avons enchaÃ®nÃ© les monts et les crÃªtes dÃ©garnies en redescendant parfois jusqu'aux coteaux et leurs vignes. L'occasion de dÃ©couvrir la rÃ©gion sous plusieurs angles en surplombant de nombreuses vallÃ©es et avec une vue s'Ã©tendant assez loin notamment sur le point culminant du tracÃ©. Je le rÃ©sume Ã une*

succession de pistes forestiÃ¨res en herbe, crÃªtes, en sable Ã flanc de collines ou en sous bois
Succession de pistes forestiÃ¨res en herbe, crÃªtes, en sable Ã flanc de collines ou en sous bois quelques raides passages sur des petits sentiers. Autant d'Ã©lÃ©ments qui vont rendre le parcours trÃ¨s usant. Sa longueur de 54 km devrait amplement suffire Ã Ã©prouver tout les participantsÂ !Â Â»

Â

Beaujolais Villages Trail pratique

Â

Pour cette deuxiÃ¨me Ã©dition, l'association Courir en Beaujolais Villages prÃ©sidÃ©e par Vincent Sauzon propose trois parcours diffÃ©rents.

Le 54 km du CrÃªt de l'oiseau, 2400 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif Ã 95% sur chemin, enchaÃ®nant monotrace et piste forestiÃ¨re, avec en point culminant Ã mi-parcours, le Mont Soubran Ã 890 m. Un trail trÃ¨s sÃ©lectif et la prudence sera certainement de rigueur. Les Monts du Beaujolais sont mÃ©connus et surprenants! Les tÃ©moignages de 2011, sont lÃ pour le confirmer.

Le 23 km du Trou du loup, 900 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif. ItinÃ©raire plutÃ´t exigeant ou une grande partie est "courable", mais comme le grand parcours, attention Ã ne pas partir trop vite. Il constitue l'une des 6 manches du Beaujolais Endurance Tour.

Le 10 km du Tour des Z'ouilles, 300 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif. Parcours entiÃ¨rement dans le vignoble des Beaujolais Villages.

Limite des inscriptions: 1000 dossards.

Sur place, bar Ã biÃ¨re, repas, route Ã l'intÃ©rieur du village fermÃ© Ã la circulation, une course enfant de 2 km, parking, douches...

Â

www.beaujolaisvillagestrail.com

Â

Photo Robert Goin

