Lyon Urban Trail : victoires de CÃ©line Lafaye et Patrick Bringer sur le 38 km

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 1/4/2012 20:40:00

Dimanche 1 avril Ã Lyon, la Savoyarde CÃ©line Lafaye et le Clermontois Patrick Bringer ont remportÃ© le 38 km du Lyon Urban Trail, quatriÃ¨me Ã©tape de la National Trail Running Cup Salomon / Endurance Mag 2012. Les conditions mÃ©tÃ©orologiques Ã©taient idÃ©ales avec des tempÃ©ratures fraiches le matin et douces ensuite.

Pendant les 20 premiers km, un groupe de 8 Ã 10 trailers s'est formÃ© Ã l'avant de la course, imprimant une allure relativement tranquille, avant que Patrick Bringer et Yoan Meudec prennent dÃ©finitivement les commandes avec une avance autour d'une minute sur Nicolas Pianet. Vers le 32 Ã¨me km, constatant que Nicolas Pianet se rapprochait, Patrick Bringer, a relancÃ© sÃ¨chement et s'est retrouvÃ© seul en tÃªte jusqu'Ã l'arrivÃ©e. Yoan Meudec et Nicolas Pianet complÃ¨tent le podium. Guillaume Beauxis et Thibaut Baronian du team espoir Salomon se classent quatriÃ¨me et cinquiÃ¨me.

Chez les dames scÃ©nario diffÃ©rent avec CÃ©line Lafayequi a caracolÃ© en tÃªte du dÃ©part Ã l'arrivÃ©e. Elle signe un beau chrono aprÃ¨s avoir creusÃ© de gros Ã©carts avec ses dauphines Elodie Arrault Pimont et Fanny Berrut.

Alexandre Helbert et Anne ValÃ©ro remportent le 23 km. FranÃ§ois Veyrat-Durebex et Marjorie Moron les imitent sur le 12 km. Plus de 5000 coureurs Ã©taient sur la ligne de dÃ©part de l'une de ces trois distances.

Prochaine Ã©tape de la National Cup le 28 Avril sur le 34 km femmes et 57 km hommes du trail ArdÃ©chois. Karine Sanson, team Salomon Bouliac SP et Maxime Durand, team Inov8, sont les leaders actuels.

Â

Propos de trailers

Â

Dans un sens et dans l'autre

Â«Â J'ai abordÃ© ce trail avec un peu d'apprÃ©hension suite Ã une douleur au genou consÃ©cutive Ã une chute le 11 mars sur le trail des Cabornis, mais tout s'est bien passÃ© et mes sensations Ã©taient bonnes. En 2011 j'ai remportÃ© ce 38 km et suis trÃ¨s heureuse de rÃ©cidiver dans l'autre sens. NouveautÃ© 2012 le tracÃ© Ã©tait inversÃ© et cela ne m'a pas gÃªnÃ© du tout. Simple diffÃ©rence l'an passÃ© j'ai prÃ©fÃ©rÃ© les 10 premiers kilomÃ¨tres et cette fois-ci les dix derniers. Ils correspondent Ã la partie qui enchaÃ®ne le plus de montÃ©es et descentes. Un profil qui me convient bien, contrairement aux secteurs plats. Je suis restÃ©e en tÃªte du dÃ©part Ã l'arrivÃ©e et j'ai gÃ©rÃ© la course Ã ma convenance. Mon prochain objectif est le Nivolet Revard.Â Â» CÃ©line Lafaye, team Scott Odlo les Saisies, premiÃ¨re 38 km.

Â

Plus difficile qu'un trail classique

Â«Â Avec mon copain de team Yoan on a dÃ©couvert ce dimanche le Lyon Urban Trail. Une trÃ¨s agrÃ©able surprise ajoutÃ©e au plaisir d'avoir couru longtemps ensemble et Ã la satisfaction de nous retrouver sur les deux plus hautes marches du podium. Musculairement le L.U.T. est plus difficile qu'un trail classique. Les contacts avec le sol sont plus violents et les escaliers gÃ©nÃ¨rent des foulÃ©es diffÃ©rentes qui provoquent pas mal de courbatures. Je suis satisfait de mon dÃ©but de saison et de gagner Ã Lyon aprÃ¨s dÃ©jÃ avoir remportÃ© le 4 mars le trail de Vulcain.Â Â» Patrick Bringer, **t**eam Sigvaris.

Â

Trail et ville, une alliance rÃ©ussie

Â«Â Pas de sentier mais du dÃ©nivelÃ© et des difficultÃ©s. Les organisateurs ont voulu allier trail et ville Ã travers un cocktail de trail et de tourisme. Je trouve leur challenge rÃ©ussi. Chacun y trouve son petit bonheur. J'ai gravÃ© dans ma mÃ©moire le passage des arÃ¨nes romaines. Un voyage dans le temps et l'espace au cÂœur d'une ville. Ce trail Ã©tait mon premier rendez-vous national 2012. J'espÃ©rais Ãªtre dans le top 5. Terminer deuxiÃ¨me aprÃ¨s avoir partagÃ© les trois quart de la course avec Patrick, c'est trÃ¨s sympa.Â Â» Yoan Meudec, t eam Sigvaris.

Â

Une frayeur sans consÃ©quence

Â«Â Je me suis fait une frayeur Ã 2 km de l'arrivÃ©e alors que j'Ã©voluais en quatriÃ¨me position. Une erreur d'aiguillage heureusement sans consÃ©quence sur mon classement. J'ai eu le plaisir d'Ã©voluer dans le groupe de tÃªte avec mes deux copains du team pendant les 20 premiers km. Cyril Gardet qui sort juste de sa saison de ski alpinisme a levÃ© alors le pied et Thibaut Baronian est restÃ© avec moi jusque vers le 30Ã¨me km. Je pense que nos rÃ©sultats sont trÃ¨s encourageants pour la suite de la saison. Les 10 derniers kilomÃ¨tres ont Ã©tÃ© longs pour mes muscles et ligaments trÃ¨s sollicitÃ©s par les escaliers et les secteurs en bitume, mais globalement j'ai apprÃ©ciÃ© l'ambiance et le parcours.Â» Guillaume Beauxis, team espoir Salomon, quatriÃ¨me.

Â

RÃ©sultats

12 km femmesÂ : 1 Moron Marjorie, Sathonay Camp, 01:02:01. 2 Subrin Maryline, Tassin La Demi Lune, 01:02:31. 3 Mensing FÃ©licitas, 01:05:48.

12 km hommesÂ : 1 Veyrat-Durebex Francois, Lyon, 00:53:05. 2 Lucand Armand, 00:53:09. 3 Fenrich Florent, Rouvres, 00:53:14.

23 km femmesÂ : 1 ValÃ©ro Anne, Saint Jean d'Arvey, 01:58:29. 2 Dubois Catherine, Villeurbanne, 02:05:10. 3 Laila Kaergaard Starr, Lyon, 02:06:49.

23 km hommesÂ : 1 Bonin Arnaud, Lyon, 01:37:54. 2 Picout Marc, Villeurbanne, 01:39:31. 3 Ferel Julien, Lyon, 01:39:35.

38 km femmesÂ : 1 Lafaye CÃ©line, team Scott Odlo Les Saisies, 03:14:11. 2 Arrault Pimont Elodie, Saint-RÃ©my

de Provence, 03:42:38. 3 Berrut Fanny, Troistorrents, 03:47:35. 4 Blachon Sylvie, Loire, 03:59:18. 5 Pariset FrÃ©dÃ©rique, Sainte Foy lÃ¨s Lyon, 04:09:41.

38 km hommes : 1 Bringer Patrick, team Sigvaris, 02:51:23. 2 Meudec Yoan, team Sigvaris, 02:53:22. 3 Pianet Nicolas, team Scott Odlo Les Saisies, 02:53:30. 4 Beauxis Guillaume, team espoir Salomon, 02:53:40. 5 Baronian Thibaut, team espoir Salomon, 02:59:00.

Â

www.lyonurbantrail.com

Â

Photos EXTRA L'AGENCE // RT et Jean Luc Armand

