J-6 derniÃ¨res infos
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 29/3/2010 7:10:00

Nous sommes Ã Â 6Â jours de la 5Ã¨me Ã©dition du trail de l'Aber Wrac'h. la limite est atteinte depuisÂ plus de 2Â mois. Pas moins deÂ 1100 participants, une 20 Ã¨ne de dÃ©partements vont dÃ©couvrir ce trail aventure qui sera cette annÃ©e plus "marin" que d'habitude. Cette 3Ã¨me Ã©tape du circuit **Ã©co-responsable Ouest trail Tour** sera une Ã©tape importante dans le classement gÃ©nÃ©ral. En effet toutes les tÃªtes d'affiches ont rÃ©pondu prÃ©sents.... Se sont pas moins de 15 prÃ©tendants au podium.

SITUATION Ã Â 6 jours du dÃ©part

1100 au dÃ©partÂ 20 dÃ©partements

Le dÃ©part est donnÃ© au pied de la basilique du Folgoet

***Le trail ExtrÃªmeÂ : 40 KM et 1020 m de dÃ©nivelÃ©Â positifÂ : un parcours trÃ¨s exigent, variÃ©, ludique.... avec** 2km de plus de bonheur que prÃ©vu initialement

Les passages techniques et insolites sont trÃ©quents et en particulierÃ :

*la traversÃ©e du MÃ©nec, avec sonÂ pont, les cordes, les rochers, la traversÃ©e infernale du boisâ€¦

*La traversÃ©e en eau viveÂ : souplesse et Ã©quilibre

*Â Le pont de Loc-brÃ©valaireÂ : les cordes seront obligatoires sous peine de baignade.

*le passage des poutres Ã Guiziou

* le camp de cÃ©sar : ses descentes dangereuses

Â

Les favoris de l'extrÃªmeÂ :

600 sur la ligne de dÃ©part dont une 30Ã¨ne de filles

*Thierry LE FLOCHÃ : vainqueur l'an passÃ©

*Eric GUILLOUXÃ de Ploubezre(22)Â : Un vrai spÃ©cialiste du trail. Vainqueur du trail Glazic 2009, 2á´ºá´± cette annÃ©e

*GrÃ©gory VERRIERÃ :Ã Triple Vainqueur du super trail Nantais

* JÃ©rome LUCASÂ : 2 Ã¨me du MenestrailÃ : team Endurence Shop St Brieux

*Olivier LE GUERNÃ : (team HDB), Vainqueur du Menestrail, 6 Ã¨me au Glazik, 2 Ã¨me l'an passÃ©e Ã GuerlÃ©dan. Vainqueur du marathon de VANNESâ€¦ un vrai multi-spÃ©cialiste

*Thierry GALLOUÃ : 3Ã¨mÃ au MÃ©nestrail, 3 Ã¨me Ã GuerlÃ©dan

*Thierry MestÃ : (team HDB)

*Philippe ROUTIERÃ : team HDB (st brieux)

*Yohan SERAZIN du RIMA de VANNES

*LE COQ JulienÃ : vainqueur du Glazik, du trail de la baie. Ex champion de planche Ã voileâ€¦

*Laurent JAFFRE

*Fred CANTINÃ : 5 Ã¨me au Glazik, 5Ã¨me Ã moncontourâ€¦

*Thierry JOUISÃ : qui Ã fait les 4 Ã©ditions de l'Aber Wrac'h

* Stephane LE DUCÃ : Vainqueur de la 1Ã¨re Ã©dition

Chez les fillesÂ :

Ã *Christine SALAUNÃ

*Sophie LE GALLOUÃ

*Sylvie LASSUE ALLAIREÃ : 1Ã¨re au gÃ©nÃ©ral

*Sabine PONGERARDÃ : 2Ã¨me au gÃ©nÃ©ral

Â

Sur le trail fun :

le podium est trÃ¨s ouvertÂ autant chez les gars que chez les filles. 15.5km en autonomie complÃ¨te : pas de ravitaillement en eau sur le parcours

Je souhaite attirer votre attention et susciterÂ votre interÃªt d'Ãªtre des notres le 04 AVRIL PROCHAIN. L'Ã©quipe Breizh Sport Aventure met en place, comme chaque annÃ©e, une personne Ã votre disposition pour suivre la course dans les endroits les plus stratÃ©giques et pittoresques du parcours.

Aussi, afin de nous organiser,Â je vousÂ remercie par avance de nous contacter siÃ notre service vous intÃ©resse.

renseignements complÃ©mÃ©ntaires(photos, vidÃ©o)Â sur : breizhsportaventure.free.fr

Au programme :

A partir de 7H30 : remise des dossards et pot d'acceuil

9H00 : dÃ©part du trail extrÃ¨me (40KM)

9H30 : dÃ©part du trail fun (15 KM)

9H45 : Chasse Ã l'oeuf sous forme de Course d'Orientation pour enfants et les parents.., adaptÃ© aux personnes mal voyants

10H40 : ArrivÃ©e des 1er du trail fun, puis remise des prix

12H00 : ArrivÃ©e des 1er du trail extrÃ¨me, puis remise des prix

Renseignements, vidÃ©o, photos.... sur Breizhsportaventure.free.fr