Hivernatrail : victoire dÂ’Andy Symonds et Nathalie Henriques

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 11/12/2011 20:20:31

Dimanche 11 dÃ©cembre autour de Saint-CÃ´me-et-MaruÃ©jols Ã 15 km au nord-ouest de NÃ®mes, Nathalie Henrique et Andy Symonds ont remportÃ© le 35 kilomÃ¨tres individuel de l'Hivernatrail.

DÃ¨s le dÃ©part l'allure a Ã©tÃ© rapide et un groupe de six hommes composÃ© de Laurent Beuzeboc, David Laget, Alexandre Munoz, Ludovic PellÃ©, Geoffroy Sarran et Andy Symonds, ont fait course commune en tÃªte pendant 17 kilomÃ¨tres. Les Ã©carts dans ce groupe ont alors commencÃ© Ã se creuser. Geoffroy Sarran a Ã©tÃ© le seul Ã pouvoir suivre Andy Symonds jusqu'au kilomÃ¨tre 24, avant de devoir Ã son tour Ãªtre distancÃ©. Andy Symonds franchit en vainqueur la ligne d'arrivÃ©e devant Geoffroy Sarran et Alexandre Munoz.

Â«Â J'Ã©tais au maximum de mes possibilitÃ©s, constate Geoffroy Sarran, Montpellier AthlÃ©tic MÃ©diterranÃ©e, *et Andy semblait trÃ¨s Ã l'aise. J'ai prÃ©fÃ©rÃ© assurer la deuxiÃ¨me place et suis trÃ¨s heureux d'y Ãªtre arrivÃ©. Courir derriÃ¨re Andy pendant des kilomÃ¨tres m'a beaucoup appris. J'ai calquÃ© mes foulÃ©es et mes appuis sur les siens.Â Â»* SpÃ©cialiste des courses sur route 10 kilomÃ¨tres et semi-marathon, Geoffroy Sarran, pratique occasionnellement avec succÃ¨s le trail depuis deux ans.

Andy Symonds, team Salomon, a parfaitement maitrisÃ© l'Hivernatrail. *Â«Â Les jambes allaient bien et le parcours parfaitement balisÃ© Ã©tait trÃ¨s sympa, mais exigeant. J'ai eu l'impression d'Ãªtre dans un jeu vidÃ©o avec des zigzags trÃ¨s frÃ©quents, des petits obstacles Ã Ã©viter, des accÃ©lÃ©rations, freinages et aucun temps mort permettant d'Ã©voluer au mÃªme rythme. Cette victoire me permet de vÃ©rifier que j'ai bien rÃ©cupÃ©rÃ© depuis ma victoire aux Templiers et que mes choix d'entraÃ®nements sont judicieux avec une bonne base de vitesse. J'espÃ¨re qu'une importante couche de neige va m'accueillir pour mes deux prochains rendez-vous sur la Romeufontaine et le Snow trail Ubaye Salomon. ComplÃ¨tement inexpÃ©rimentÃ© en course sur neige, je suis nÃ©anmoins certain que cela ira moins vite que sur les sentiers de l'Hivernatrail.Â Â»*



Nathalie Henriques, de BollÃ¨ne, a Ã©tÃ© seule en tÃªte du dÃ©part Ã l'arrivÃ©e. Â« *Ma montre Ã©tait en panne et j'ai couru au feeling. Les conditions Ã©taient idÃ©ales avec des tempÃ©ratures radoucies par le soleil et un terrain sec. J'ai trouvÃ© le parcours assez technique avec ses relances permanentes. Les organisateurs ont parfaitement rÃ©ussi ce trail. L'ambiance Ã©tait trÃ¨s festive et conviviale avec un public nombreux et un groupe de pÃ¨res NoÃ«l musiciens particuliÃ¨rement dynamiques. La vÃ©gÃ©tation assez basse m'a permis d'apprÃ©cier la beautÃ© des collines vallonnÃ©es.Â* Â» ValÃ©rie Masson et Laurence Vaux-Sire complÃ¨tent les podiums.

L'Hivernatrail permet Ã Nathalie Henrique, originaire du Gard, de remporter sa cinquiÃ¨me victoire de la saison sur le Challenge des Trails Gardois. Son absence sur une Ã©tape la prive en revanche d'une victoire au gÃ©nÃ©ral.

Â

En relais 19 km + 16 km, victoire de l'Ã©quipe homme Pierre-Laurent Viguier et Maxime Durand. Chez les fÃ©minines Alexandra Maulion et Carole Madiou se classent premiÃ¨res et en mixtes Anne Vie et Pascal Rivet l'emportent.

Â

35 kilomÃ¨tres individuel

Â

Top 10 hommes

1 Andy Symonds, team Salomon, 02:35:40. 2 Geoffroy Sarran, Montpellier Athletic MÃ©diterranÃ©e, 02:39:47. 3 Alex Munoz, Villevieille, 02:45:31. 4 Ludovic PellÃ© ACO Firminy, 02:47:21. 5 Cyril Ollagnier, team Esprit Course Avignon, 02:47:33. 6 Laurent Beuzeboc, trail Gap Nature, 02:48:24. 7 Jean-Claude Canals, Riberal AC, 02:48:31. 8 StÃ©phane Avrillon, team Technicien du Sport, 02:54:15. 9 David Martin, team Athletic Planet, 02:56:22. 10 Nicolas Mazetier, Vedas Endurance, 02:56:31â€¦

Â

Top 5 dames

1 Nathalie Henrique, BollÃ¨ne, 03Â :26Â :02. ValÃ©rie Masson,Poussan 03:39:56 . 3 Laurence Vaux-Sire, Saint Martin de Crau, 03:40:03. 4 FranÃ§oise BarriÃ¨re, CÃ©vennes Trail, 03:40:03. 5 Gwennaelle, NÃ®mes Trail Attitude, 03:43:04..

Â

Photos organisation Hivernatrail

Â

RÃ©sultats complets www.nimes-trail-attitude.com