Trail du Cousson : une bien belle journÃ©e !

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 19/10/2011 6:10:00

C'est par un dimanche particuliÃ¨rement doux et ensoleillÃ© que s'est dÃ©roulÃ© ce dimanche le Trail du Cousson , derniÃ¨re Ã©tape du TouTrail Challenge, Ã Digne-les-Bains. GrÃ©gory Catus et l'association ATHL'ETHIQUEÂ avaient concoctÃ© des parcours certes difficiles mais de toute beautÃ© avec notamment un passage au sommet du Cousson Ã 1510 m d'oÃ¹ les concurrents ont pu admirer un panorama extraordinaire Ã 360Â° sur les Ecrins, la montagne de Lure, le Ventoux, le LubÃ©ron, la Ste Beaume et le Mercantour.



Â

Pas de surprise sur le 44 km oÃ¹ Bruno Mestre, champion VTT et Corinne Favre, venue s'Ã©chauffer avant les Templiers, se sont imposÃ©s sans coup fÃ©rir.

Les participants, unanimement, ont apprÃ©ciÃ© ces parcours sauvages, techniques et variÃ©s avec un balisage (biodÃ©gradable) sans faille.
Â



Â

Â
Â

Le trail du Cousson a largement dÃ©fendu les valeurs du TouTrail Challenge avec des ravitaillements oÃ¹ les coureurs buvaient dans des Ã©co-verres, un repas d'aprÃ¨s course faisant la part belle aux productions et spÃ©cialitÃ©s du dÃ©partement, Ã l'agriculture bio et au "fait maison". Les traditionnelles coupes remises aux vainqueurs avaient Ã©tÃ© remplacÃ©es par oliviers et lavandins. Enfin de nombreuses actions sociales avaient Ã©galement Ã©tÃ© mises en Âœuvre, en collaboration avec plusieurs ateliers d'insertion pour travailleurs handicapÃ©s. Parmi ceux-ci, on peut citer l'approvisionnement en jus de fruits auprÃ¨s des Ateliers du Fournas, la prestation restauration opÃ©rÃ©e par Lou Jas ou la collecte de vÃªtements d'occasion aux profits de l'association Les Fils d'Ariane.



Â

Une bien belle journÃ©e pour tous et un trail qui mÃ©rite vraiment le dÃ©tour dans une rÃ©gion magnifique. N'hÃ©sitez pas, cochez d'ores et dÃ©jÃ la date du 14 octobre sur votre calendrier 2012. Le trail du CoussonÂ sera, Ã nouveau, une Ã©tape du TouTrail Challenge, ses actions en terme d'Ã©co-responsabilitÃ©, solidaritÃ© et convivialitÃ© Ã©tant tout simplement exemplaires.

Quelques photosÂ de coureursÂ ou de paysages...