7Ã¨me Trail du Verdus : De Bonaguil Ã ThÃ©zac

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 10/10/2011 16:55:00

Â

Cette annÃ©e, Verdus Sports Nature a dÃ©cidÃ© de mettre les petits plats dans les grands pour la 7Ã¨me Ã©dition de son Â« trail du Verdus Â». La course existe depuis 2005, mais la formule actuelle n'a pas changÃ© depuis maintenant trois Ã©ditions. L'idÃ©e Ã©tait de crÃ©er un Ã©vÃ¨nement sportif et familial dans ce beau coin du dÃ©partement et de mieux faire connaÃ®tre tous ses attraits : nature, sentiers, et produits du terroir. 3 courses, sur 35, 22 et 10 km, 2 randonnÃ©es, sur 10 et 15 km et un kinder trail de 1000 m sont au programme. CotÃ© terroir, un village des producteurs de pays, avec les viticulteurs de ThÃ©zac, un producteur de foie gras, du miel et du fromage s'installe pour l'occasion. Mais, la grande nouveautÃ© de l'annÃ©e, c'est le remplacement du 22 km par le 35 comme course support du Challenge des courses nature du Lot et Garonne. L'Ã©preuve reine des 35 bornes entre le chÃ¢teau de Bonaguil, et le village a Ã©tÃ© crÃ©e en 2009. Elle devrait voir son nombre de participants exploser cette annÃ©e grÃ¢ce au Challenge. Les coureurs sont attendus Ã ThÃ©zac Ã partir de 7h00, dÃ©part des bus Ã 7h15 et Ã 7h45, pour se rendre 35 km plus loin Ã Bonaguil (dÃ©part Ã 8h30). Le retour est balisÃ©, mais chacun devra le rÃ©aliser par ses propres moyens !!! Attention, il n'y aura pas d'inscription sur place pour le 35 kms.

Les frais de prÃ©-inscription sont serrÃ©s au plus bas : 15 euros, sur le 35 km, avec le bus, 8 euros sur le 10 et le 22 km (dÃ©part Ã 9h30), (attention majorÃ© de 2 euros le jour de la course) pour les coureurs, magnum de vin remis au dÃ©part compris, et 6 euros pour les marcheurs. Le casse croÃ»te d'aprÃ¨s course est copieux, soupe, pÃ¢tÃ©, fromage, dessert, vins, et cafÃ© et compris dans le prix de l'inscription pour tous, coureurs et marcheurs.

Contact 06 09 76 06 82. 05 53 71 29 95.

Site : http://stephane.gondal.googlepages.com/ Â Â