Une finale en apothÃ©ose avec Corinne Favre en tÃªte d'affiche !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 10/10/2011 11:40:00

Le Trail du Cousson vivra dimanche Ã Digne-les-Bains saÂ 4Ã¨me Ã©dition sous l'Ã©gide de l'association ATHL'ETHIQUE. Quelques changements ont Ã©tÃ© opÃ©rÃ©s cette annÃ©e pour attirer un plus large public. Ainsi la date a Ã©tÃ© repositionnÃ©e Ã l'automne pour Ã©viter les fortes chaleurs estivales, un parcours "dÃ©couverte" de 10km, Ã©galement accessible en randonnÃ©e familiale, a Ã©tÃ© crÃ©Ã© ainsi qu'un parcours inÃ©dit de 44km tracÃ© sur les hauteurs de Digne pour attirer un public initiÃ© Ã la recherche de points qualificatifs pour le prestigieux Ultra Trail du Mont Blanc. Ce dernier servira de finale auÂ Toutrail Challenge 2011. Il permettra Â aux concurrents, venus de plus de 20 dÃ©partements franÃ§ais, de dÃ©couvrir quelques uns des plus beaux et plus emblÃ©matiques sites de la RÃ©serve Naturelle GÃ©ologique de Haute ProvenceÂ : les fameuses "terres noires", la barre des Dourbes ou le sommet du Cousson et son panorama extraordinaire Ã 360Â° sur les Ecrins, la montagne de Lure, le Ventoux, le LubÃ©ron, la Ste Beaume et le Mercantour. CÃ´tÃ© animations, les dÃ©sormais traditionnelles courses enfants (gratuites) seront proposÃ©es Ã partir de 14h. NouveautÃ© cette annÃ©e avec une confÃ©rence sur le thÃ¨me "hygiÃ¨ne alimentaire et blessures chez le sportif d'endurance" qui sera proposÃ©e samedi Ã 18h par la naturopathe Claire Tardan dans les locaux de l'hotel Â Campanile de Digne-les-Bains..

Plus de 300 concurrents sont dÃ©jÃ inscrits et quelques uns des champions rÃ©gionaux ont rÃ©pondu prÃ©sents. Corinne Favre, dont on ne compte plus les mÃ©dailles internationales tant en course de montagne qu'en ski alpinisme, sera ainsi au dÃ©part du 44 km.

La manifestation n'en oublie pour autant pas la politique de dÃ©veloppement durable chers aux organisateurs. Outre les actions visant Ã rÃ©duire de faÃ§on drastique et valoriser les dÃ©chets gÃ©nÃ©rÃ©s, une compensation volontaire carbone du transport des concurrents e de la logistique sera faite Ã l'issue de la manifestation par le biais du programme de reboisement provenÃ§al ForestAvenir. Les partenariats ont Ã©tÃ© ciblÃ©s pour faire dÃ©couvrir et valoriser le patrimoine naturel et artisanal local : les ravitaillements et le repas d'aprÃ¨s course feront ainsi la part belle aux productions et spÃ©cialitÃ©s du dÃ©partement, Ã l'agriculture bio et au "fait maison". Les traditionnelles coupes remises aux vainqueurs ont Ã©tÃ© remplacÃ©es par oliviers et lavandins. Enfin de nombreuses actions sociales seront Ã©galement mises en Âœuvre en collaboration avec plusieurs ateliers d'insertion pour travailleurs handicapÃ©s au rang desquelles on peut citer l'approvisionnement en jus de fruits auprÃ¨s des Ateliers du Fournas, la prestation restauration opÃ©rÃ©e par Lou Jas ou la collecte de vÃªtements d'occasion aux profits de l'association Les Fils d'Ariane.

Le succÃ¨s tend dÃ©sormais les bras Ã cette belle journÃ©e sportive et conviviale !

Renseignements et inscriptions : www.trailducousson.fr - TÃ©l. : 06 79 06 62 91
Â

Â