Trail du Cousson : derniÃ¨re Ã©preuve du TouTrail Challenge 2011Â…

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 8/10/2011 7:50:00

Depuis le trail des Eaux-Vives, organisÃ© au mois de mai Ã Marseille, les Ã©preuves se sont succÃ©dÃ©es, mettant en avant, chacune Ã leur faÃ§on, les valeurs d'Ã©co-responsabilitÃ©, de solidaritÃ© et de convivialitÃ© chÃ¨res au TouTrail Challenge.

La derniÃ¨re Ã©tape, le trail du Cousson, se dÃ©roulera le 16 octobre au cÂœur de la rÃ©serve gÃ©ologique des Alpes de Haute-Provence Ã Digne-les-Bains.

L'organisateur en est l'association Athl'Ã©thique, crÃ©Ã©e Ã Digne-les-Bains en 2000 Ã l'initiative de Nicolas Lebrun, triathlÃ¨te professionnel. Son but dÃ¨s le dÃ©part : insuffler un mouvement d'Ã©thique dans le sport franÃ§ais par la promotion d'une pratique sportive respectueuse de l'homme et de l'environnement.

Le **Trail du Cousson** reprÃ©sente une vitrine des valeurs vÃ©hiculÃ©es par l'association Athl'Ã©thiqueet l'organisation s'inscrit donc tout naturellement dans une dÃ©marche de dÃ©veloppement durable trÃ¨s forte.

Cette volontÃ© d'exemplaritÃ© se traduit par prÃ¨s d'une trentaine d'engagements couvrant l'ensemble des secteurs de l'organisation de l'Ã©preuveÂ : de la prÃ©servation des sites Ã l'alimentation proposÃ©e aux concurrents, en passant par la sensibilisation, la communication, sans oublier l'aspect social (achats de marchandises et prestations de services auprÃ¨s d'Ã©tablissements d'aide par le travail). Tout est pensÃ© pour proposer une manifestation responsable et solidaire.

Â

D'un point de vue sportif, l'Ã©preuve de 44 km pour 2200m de dÃ©nivelÃ©, est rÃ©servÃ© Ã un public aguerri aux trails de moyenne montagne. Elle permet de dÃ©couvrir la formidable diversitÃ© du patrimoine naturel de la RÃ©serve GÃ©ologique de Haute Provence Ã travers robines (les fameuses "terres noires"), forÃªts prÃ©alpines (sapins et mÃ©lÃ¨zes), hameaux perchÃ©s et deux ascensions au programme : la barre des Dourbes et le sommet du Cousson offrant des panoramas Ã 360Â° sur les Ecrins, le Mercantour, la Sainte Victoire et le gÃ©ant de Provence.

Que du bonheur en perspective si le soleil veut bien Ãªtre de la partieâ€¦

