Maratrail du Val Vert du Clain : les derniers prÃ©paratifs...
AprÃ¨s course
PostÃ© par : PHILFT
PubliÃ©e le : 12/9/2011 9:20:00

Vous Ãªtes les bienvenus Ã Saint-Cyr.

Pour ce retour de vacances, Les BipÃ¨des vous offrent un petit aperÃ§u des paysages sur leur siteÂ www.lesbipedesdesaintcyr.com que vous dÃ©couvrirez lors de cette journÃ©e du 25 septembre.

Les brumes matinales du Lac de Saint-Cyr, que les circuits surplomberont vers le 5 Ã¨me km,les sentiers du bois du Fou et du Puget, la bruyÃ¨re du Pinail , les grands sous-bois de la foret de mouliÃ¨re, autant de paysages variÃ©s que les participants pourront dÃ©couvrir lors des Ã©preuves de ce dimancheÂ d'automne.

Les derniers hectomÃ¨tres du Maratrail ont Ã©tÃ© validÃ©s par les BipÃ¨des traileurs, et le profil du parcours est dore et dÃ©jÃ visible sur le site avec ceux du 9 et du 21km.Â

Pour rassurer les amateurs du genre, la longueur fera bien 42km ,Ã quelques centaines de mÃ¨tres prÃ¨s bien sÃ»r, suivant l'appareil de mesure ou le type de mesurage (Ã pied , en VTT ou informatiquement).

Comme chaque annÃ©e, les BipÃ¨des de Saint-CyrÂ ne dÃ©voileront les circuits que le jour de la course et ceci pour plusieurs raisons:

1Â°) Raison Ã©cologique : Le parcours passe dans des endroits privÃ©s et naturellement prÃ©servÃ©s.Certains passages ne sont accessible au public que le jour de la course,et Ã©tant donnÃ© l'aspect Ã©cotrail de cette Ã©preuve, il est logique que l'on n'y donne pas accÃ¨s avant afin de protÃ©ger la faune et la flore.

Â 2Â°) Raison sportives: Dans un soucis d'Ã©quitÃ© envers les concurrents Ã©loignÃ©s ne pouvant reconnaÃ®tre le circuit, il nous paraÃ®t normal que chacun ait les mÃªmes "surprises" des nouveaux passages.Seuls les habituÃ©s des derniÃ¨res Ã©ditions auront un lÃ©ger avantage ayant dÃ©jÃ un bon aperÃ§u de l'Ã©preuve.Mais attention, chaque annÃ©e les circuits changent de sens et de nouveaux passages sont rajoutÃ©s !

Â 3Â°) Raisons d'organisation : Il n'est pas rare que des modifications dans les derniers jours soit effectuÃ©es Ã©tant donnÃ© le nombre de paramÃ¨tres possibles dÃ©viant lÃ©gÃ¨rement le circuit.(MÃ©tÃ©o, bÃ»cherons, chasseurs,cultures, refus propriÃ©taire de derniÃ¨re minute etc...) .

Â Mais ceci ne doit pas frustrer les traileurs , et ils peuvent continuer Ã s'entraÃ®ner pour enchaÃ®ner les bosses . MÃªme si les dÃ©nivelÃ©s ne sont pas trÃ¨s consÃ©quents , la prudence est de mise, car toute la partie autour du Lac Ã©tant parfaitement plate sur presque 5km, les concurrents ont tendance Ã partir vite. La sortie donne tout suite le ton avec une jolie montÃ©e dans le coteau du golf, freinant les ardeurs des plus avertis.La suite est Ã dÃ©couvrir (ou redÃ©couvrir) le jour de la course...

Dans l'esprit Ã©co-trail, aucun gobelet ne sera fourni sur la parcours, chaque coureur sera muni dÃ¨s le dÃ©part d'un gobelet souvenir non jetable, qui servira tout au long du circuit .

Pour chaque inscrit le repas festif du midi est compris ainsi que la contribution d'un euro Ã l'association "un hÃ´pital pour les enfants"

Â

Â