Trail du Haut Clunysois : article de la presse locale
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 9/9/2011 7:54:00

HORS STADE. Trail du Haut-Clunysois. Jérémy Comte (ABS Montceau) enlève le Mar

Le mythe apprivoisé

Comme tout coureur hors stade, Jérémy Comte rêve du marathon. Qu'il a choisi de découvrir par le chemin des écoliers. Avant de le tutoyer sur le bitume.



Lauréat sur 23 km en 2008, Jérémy Comte a élargi sa palette (photo JSL)

Puisqu'il le dit, on le croit. « Je suis vraiment content d'être arrivé. Je cherchais des points d'eau pour mouiller ma casquette. » Mais en bouclant ses 42 kilomètres en moins de 3h30, et malgré « de grands moments de solitude », Jérémy Comte a relevé un défi qui en impose un autre, se mesurer à la distance reine, le marathon. « Ca me semblait une bonne chose de l'aborder par le biais du trail. » D'autant que le Montcellien avait été servi sur sa sortie précédente, au Trail du Galibier, terminé sur la troisième marche du podium, dans la douleur. « J'en ai bavé. »

Pas de quoi freiner l'élan de Jérémy. Qui a vite décidé seul du scénario. « J'aime mieux mettre de la distance tout de suite pour gérer mon rythme. » Qui l'amenait au 30e kilomètre en deux tours d'horloge tout rond. « Après, c'était l'inconnu, je n'avais jamais été au-delà, y compris sur mes entraînements. » Mais Jérémy Comte ne lâcherait rien. Imaginant même déjà ce que pourrait être sa prochaine prestation sur les 42 km. « Pourquoi pas le marathon de Decize, » qui servira, tiens, tiens, de cadre aux championnats de Bourgogne de la spécialité.

Chez les féminines, Anna Mennessier a confirmé qu'elle était chez elle dans le Haut-Clunysois, ajoutant un quatrième succès à sa carte de visite. « Dompierre est inscrit dans ma préparation. » Qui devait mener du côté des 100 bornes de Millau, mais versera vers le marathon du Beaujolais en raison de douleurs au tendon. « Je vais retourner aussi sur la Saintélyon en espérant de meilleures conditions météo que l'an passé. »

Maure de faim

Superbe en son tracé, le trail du Haut-Clunysois reste également fidèle à l'esprit de la discipline en proposant une course de 60 kilomètres. Le genre d'épreuve qui souligne le talent. Mais si aujourd'hui une telle distance laisse de marbre Stéphane Maure. Ici même en 2009 sur le 50 km (5h53) ou sur le trail des Trois Châteaux au Creusot, l'homme a appris à dompter les dénivelés d'entre Saône et Loire. Surtout, s'est-il offert au printemps un périple de 102 km avec 4200m de dé-

« Je venai
surtout voi
étais après
trimestre sa
compétitio

Stéphane Maure
(vainqueur sur le 6

nivelé positif. « en 9h49. Mais 80 km tout seul nal, mentalem pouvais plus. »

Une double t phase de récupé drait ensuite phane Maure à un trimestre sa tion. « Je venais étais. J'avais b voir. » Très flu une chaleur em sur les réserves une portion à teaux sur une q bornes en plein ble, » le coureu lant s'est rassu postera ce satis 56 km du proch Gâtinais… « av nir sur un cer tres. » L'opposi venue.

CLAUD
ccas

Trail de 15 kilomètres. François Dufresne (EA Mâcon) garde la main.

Et dire que sa saison n'est pas encore commencée

En cross cet hiver, François Dufresne s'est posé en digne dauphin de son coéquipier Michel Ribeiro, la référence chez les vétérans. Sur la lancée d'une campagne réussie, achevée avec les honneurs lors des France de Paray, l'ancien cycliste, adepte du VTT et du cyclo-cross, avait même acquis un billet pour le marathon de Paris. Pendant la préparation, une tendinite en déciderait pourtant autrement. Alors, parce qu'il affirme que sa saison « commence en novembre », le sociétaire de l'EAM meuble les week-ends de son agenda grâce au hors stade.

« C'était la première fois que je venais ici, c'était une façon de faire le point avant le semi-marathon de Mâcon dans quinze jours. » Et malgré un point de côté après le premier ravitaillement, François Dufresne a vite convaincu le Gueugnonnais Pascal Vaury que seule la deuxième place restait en jeu. « Il avait



François Dufresne (355) et pascal Vaury (329) ont pris les choses en main (photo JSL)

un rythme supéri
n'aurait servi à rien
pouiller, il pouvait
expliquait le nouvea
liste du triathlon, r
cueillir son ancien
pier Eric Zabloc
compléter le podiu
deux saisons de dise

En revanche, une
laisse prendre au je
souvent qu'à son to
Cendra Ringuet. L
dienne, revenue de v
en milieu de semain
féré « découvrir u
parcours » plutôt qu
crifier à son footing
Sa performance indi
faudra tenir compte
tour aux affaires, pa
ple sur le prochain
l'EAM.