David Pasquio en quÃªte dÂ'un quatriÃ¨me titre sur les pentes du Puy de Sancy
AprÃ¨s course
PostÃ© par : PHILFT
PubliÃ©e le : 6/9/2011 8:33:22

Dimanche 11 septembre au Mont-Dore dans le Puy de DÃ´me, derniÃ¨re Ã©tape de la National Trail Running Cup Salomon Endurance Mag. Supports retenusÂ : le 34 kilomÃ¨tres pour les dames et le 80 kilomÃ¨tres pour les hommes de l'ultra trail du Sancy/Le Mont-Dore. Egalement au programme une course nature de 18 kilomÃ¨tres. Trois tracÃ©s en boucle qui passent aprÃ¨s des dÃ©tours plus ou moins longs sur le Puy de Sancy, Ã 1885 mÃ¨tres d'altitude.

Chez les dames le titre est dÃ©finitivement acquis pour Karine Sanson, team traid Bouliac. L'incertitude demeure pour les hommes. Ils sont encore cinq mathÃ©matiquement Ã pouvoir l'emporter mÃªme si David Pasquio, team Salomon semble le favori. Il est le seul du podium provisoire Ã n'avoir participÃ© qu'Ã trois Ã©tapes, les quatre meilleures Ã©tant retenues pour le classement final. Le trailer qui a le plus de chance d'inquiÃ©ter David Pasquio est Arnaud Perrignon, team Sports et Neige Salomon. Actuellement cinquiÃ¨me, il n'a terminÃ© que trois Ã©tapes.

Nicolas Martin, 25 ans, team running conseil, est le leader actuel. Â«Â *Je ne serai pas au dÃ©part du 80 kilomÃ¨tres ayant choisi avec mon entraÃ®neur Patrick Bringer d'axer ma fin de saison sur les Templiers. J'effectue une Ã©norme semaine de travail juste avant ce trail et serais bien incapable d'aller au bout des 80 kilomÃ¨tres. Je serai nÃ©anmoins engagÃ© sur le 34 kilomÃ¨tres. Sur la National trail Running Cup je suis plombÃ© par mon premier rÃ©sultat au trail du Ventoux oÃ¹ j'ai pris seulement la 13Ã¨me place. Je m'y suis prÃ©sentÃ© en Ã©tant en reprise avec peu de spÃ©cifique trail. En revanche, les autres courses ont Ã©tÃ© des rÃ©ussites. Le marathon du Mont Blanc m'a permis de dÃ©crocher un bon rÃ©sultat malgrÃ© une ascension du col des Posettes trÃ¨s difficile. Le Bugul Noz est la course oÃ¹ j'ai pris le plus de plaisir avec une belle bataille contre David Pasquio sur un type de parcours que j'adore. Le meilleur souvenir est l'ArdÃ©chois oÃ¹ j'ai pris conscience que je pouvais suivre les meilleurs sur les dÃ©buts de course. Depuis, je cours diffÃ©remment et ma seconde place fÃ»t presque une victoire Ã mes yeux. A l'inverse au Bugul Noz, j'avais des regrets d'Ãªtre second mÃªme si David Ã©tait le plus fort. Au total j'aurai participÃ© Ã quatre manches comme David. S'il me devance, il aura Ã©tÃ© meilleur tout simplement. A mon avis la victoire finale lui tend les bras. Je ne le vois pas finir au-delÃ de la 8Ã¨me place sauf abandon.*Â Â»

MÃªme s'il estime qu'il est en bonne position pour l'emporter David Pasquio se veut prudent. Â«Â *AprÃ¨s mon dÃ©but de saison ponctuÃ© par des blessures Ã rÃ©pÃ©tition une victoire pour la quatriÃ¨me annÃ©e consÃ©cutive sur ce circuit serait formidable. Il va falloir ne pas s'emballer pour ne pas exploser en cours de route* Je vais partir trÃ¨s raisonnablement tout en essayant de contrÃ´ler la course pour ne pas me faire distancer de trop. 80 kilomÃ¨tres reprÃ©sentent une course assez longue avec en prime 4000 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif. Il faut Ãªtre prÃªt musculairement et mentalement. C'est une course de plus de huit heures et je n'ai pas tant que Ã§a d'expÃ©rience sur ce type de distance. Je suis parti Ã la montagne pendant 15 jours du cÃ´tÃ© de MÃ©ribel et me suis entraÃ®nÃ© entre 1500 et 3000 mÃ¨tres d'altitude totalisant presque 40 heures et 18000 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif. Cette semaine place Ã la rÃ©cupÃ©ration en espÃ©rant Ãªtre au top le jour J.Â Â»

Â www.cplvr.com