Julien Chorier engagÃ© dans la Gore-TexÂ® Transalpine Run du 3 au 10 septembre
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 30/8/2011 6:40:00

Le Savoyard Julien Chorier, vainqueur le 9 juillet aux Etats-Unis du 100 miles de la Hardrock 100 Endurance Run repart Ã l'aventure du 3 au 10 septembre Ã l'occasion de la Gore-TexÂ® Transalpine Run.
Un ultra trail et trail en Allemagne, Autriche, Suisse et Italie par Ã©quipe de deux totalisant huit Ã©tapes entre Oberstdorf et Latsch. Le parcours jalonnÃ© par d'innombrables sommets et massifs a une longueur de plus de 273 kilomÃ¨tres et 15436 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif.
Julien Chorier team Salomon aura pour Ã©quipier l'Allemand Phillipp Reiter , team Salomon Allemagne.



Â

Julien quelles sont les caractÃ©ristiques propres Ã la Gore-TexÂ® Transalpine Run et comment l'as-tu prÃ©parÃ©eÂ ?

L'enchainement d'efforts rÃ©pÃ©tÃ©s sur 8 jours est quelque chose de trÃ¨s spÃ©cifique et va demander de prendre beaucoup de soin dans la gestion des Ã©tapes et de la rÃ©cupÃ©ration. Depuis Hardrock 100 j'ai retravaillÃ© sur des sÃ©ances plus courtes pour essayer de reprendre la vitesse tout en gardant du volume. Le volume a Ã©tÃ© principalement rÃ©alisÃ© en vÃ©lo pour Ã©viter les blessures.

Â

Quel objectif sportif pour Phillip et toi sur cet ultra trailÂ ?

Ce sera notre premiÃ¨re course ensemble. Phillipp Reiter, est un jeune coureur en forme qui a dÃ©jÃ participÃ© Ã cette Ã©preuve l'an dernier. Mon objectif est de dÃ©couvrir la course Ã Ã©tapes et en Ã©quipe tout en faisant de ce rendez-vous une grosse prÃ©paration pour le Grand Raid de la RÃ©union. Nous allons quand mÃªme essayer de viser les premiÃ¨res places et un podium.

Â

Quelles sont vos qualitÃ©s respectives sur un ultra trail par Ã©tapesÂ ?

En ce qui me concerne, je n'ai pas d'expÃ©rience mais espÃ¨re bien rÃ©cupÃ©rer entre les Ã©tapes. Philipp trÃ¨s rapide sur des distances de 30 Ã 40 kilomÃ¨tres, connait la course, son fonctionnement. Son savoir faire sur des Ã©preuves Ã Ã©tapes et sa vitesse m'aideront beaucoup. J'espÃ¨re pouvoir lui apporter en retour mon vÃ©cu en ultra pour bien gÃ©rer l'enchainement des Ã©tapes mÃªme si je risque de manquer de vitesse.

Â

http://www.transalpine-run.com