Trail Ubaye Salomon : Emmanuel Gault prÃ©tendant Ã la victoire sur le 42 km !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : PHILFT

PubliÃ©e le : 4/8/2011 16:28:10

Emmanuel Gault fait partie des 900 trailers qui ont pu dÃ©crocher un dossard sur le 12, 23 ou 42 kilomÃ¨tres du trail Ubaye Salomon tracÃ©s en boucle autour de Barcelonnette.

Le Gardois du team Asics France, a dÃ©jÃ remportÃ© cette annÃ©e l'Oxygen Challenge, les trails du Pastel et du Vignoble Nantais, terminÃ© deuxiÃ¨me de l'Eco trail de Paris et dÃ©crochÃ© un titre de champion du monde de trail par Ã©quipe. Â«Â J'ai vraiment hÃ¢te de dÃ©couvrir le trail Ubaye Salomon qui me fait saliver pour plusieurs raisons. Tout d'abord il s'agit d'un trail qui a une bonne aura et rassemble chaque fois un gros plateau. Beaucoup de coureurs m'ont dÃ©jÃ vantÃ© la beautÃ© de la VallÃ©e de l'Ubaye. Je viens donc aussi pour dÃ©couvrir une rÃ©gion. Enfin et surtout, je suis en pleine prÃ©pa pour le 98 km de la Courmayeur Champex Chamonix et il m'est nÃ©cessaire de prendre quelques repÃ¨res en montagne puisque j'aurai cette annÃ©e une prÃ©pa ultra raccourcie Ã 5 semaines. Je viens donc retrouver des sensations sur les bosses longues et cette course me servira vraiment de point de repÃ¨re.Â»



Parmi les plus coriaces adversaires d'Emmanuel Gault sur le 42 km Laurent Beuzeboc, Ludovic Pommeret, Christophe Le Saux, Renaud Castiglioni et quelques autres. Â«Â *Les jambes tournent bien depuis ma reprise et mon dernier gros entrainement a Ã©tÃ© assez concluant mais Ã©tant donnÃ©e l'adversitÃ©, je m'attends de toute faÃ§on Ã souffrir. Vu le profil, ce ne sera pas une promenade de santÃ© mais j'ai vraiment beaucoup progressÃ© en montagne ces derniers mois, mÃªme si j'avoue que j'ai encore du boulot pour Ãªtre davantage performant sur les longues bosses. Un podium serait merveilleux, mais avant tout j'aimerais ressentir de bonnes sensations dans le dÃ©nivelÃ©, ce serait un moyen de prendre confiance avant la CCC dans trois semaines. Ce qui est sur, c'est que je vais faire le max... Ma forme est transitoire suite Ã ma coupure de l'entrainement aprÃ¨s le championnat du monde. J'ai dÃ©jÃ fait de grosses charges de travail pour retrouver la condition assez vite. J'ai pas mal de jus mais je risque de manquer de rythme. Cette course en l'Ubaye devrait m'aider Ã le retrouver.Â Â»*

Â

PhotoÂ : team Asics France

Â

ContactsÂ : www.trailubayesalomon.com et www.summerubayesalomon.com