Plus de 1000 personnes sur les sentiers des Monts d'Or

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : PHILFT

PubliÃ©e le : 22/3/2010 7:10:00

Ils Ã©taient plus de 1000 coureurs et randonneurs Ã braver le froid et la grisaille pour participer Ã la 7Ã¨me Ã©dition du Trail des Cabornis. Au dÃ©part de Chasselay, sur 4 Ã©preuves de course et 3 formules de randonnÃ©e, tous ont pu dÃ©couvrir les circuits alliant exigence sportive, et beautÃ© sauvage.

Sentiers sinueux, sous bois sauvages, vestiges historiques- cabornes - tunnels et carriÃ¨res donnent aux Monts d'Or cette singularitÃ© qui attire chaque annÃ©e de plus en plus de passionnÃ©s de sport-nature Ã quelques minutes du centre deÂ Lyon.

Le Trail des Cabornis

Â

Le Trail a rÃ©uni cette annÃ©e encore prÃ¨s de 850 coureurs rÃ©partis sur les 4 formats de courses proposÃ©s

Â

C'est Ã 9h00Â que se sont Ã©lancÃ©s les coureurs du relais, du 20 et du 40km. AprÃ¨s avoir traversÃ© le centre historique, ils empruntent rapidement les sentiers roulants de Chasselay, Ã©tirant ainsi le peloton pour attaquer la premiÃ¨re difficultÃ© qui les emmÃ¨nent Ã la Croix Rampau. Peu aprÃ¨s le ravitaillement du 10Ã¨me km qui permettait Ã©galement le premier passage de relais du 4x10km, les coureurs choisissent entre le 20 et le 40km. Ils sont plus de 400 Ã se diriger vers le 20 km finalement ramenÃ© Ã 18 suite Ã un dÃ©saccord tardif deÂ droit de passage sur une propriÃ©tÃ© privÃ©e. C'est donc sur un circuit jugÃ© roulant malgrÃ© les 1000m de dÃ©nivelÃ© positifs que la majoritÃ© des engagÃ©s ont pour beaucoup renouÃ© avec la course nature pour cette saison. La victoire revient chez les hommes Ã Greg Vinot en 1h23 et c'est Julia Combe qui en 1h42 remporte l'Ã©preuve.

Les plus audacieux, poursuivent quant Ã eux sur le 40 km qui les verra franchir le Mont Verdun, le Mont Thou, le Mont de la Roche et Mont Cindre, avant d'attaquer la partie la plus accidentÃ©e du parcours entre 25Ã¨me et 35Ã¨me kilomÃ¨tre. Avec une succession terrible d'enchainement montÃ©es-descentes trÃ¨s techniques, les organismes allaient Ãªtre fortement Ã©prouvÃ©s, comme le prÃ©cisera plus tard le vainqueur du parcours. AprÃ¨s une derniÃ¨re ascension par les sentiers de Poleymieux, les coureurs peuvent plonger vers Chasselay pour rejoindre la ligne d'arrivÃ©e aprÃ¨s 3h25 d'effort pour Fabien Antolinos et prÃ¨s du double pour le dernier traileur. Aline Coquard repart avec la joie de la victoire en 4h27 et le trophÃ©e remis au vainqueur, une pierre des Monts d'Or gravÃ©e Ã son nom.

Pour une premiÃ¨re c'est l'Ã©quipe Running Conseil qui remporte le relais 4x10km en 3h16

A 9h30 l'Ã©preuve du 10 km rÃ©unissait prÃ¨s de 160 coureurs pour une course qui les emmenait au

sommet du Mont Py avant de redescendre par les sous-bois jusqu'Ã Chasselay et la ligne d'arrivÃ©e installÃ©e Ã proximitÃ© de l'Ã©tang. Renaud Jaillardon en 47'55 et Martine Volay en 1h04'36 remportaient la victoire.

Un coup de chapeau Ã l'ensemble des bÃ©nÃ©voles qui malgrÃ© le froid a su communiquer Ã l'ensemble des coureurs sa passion pour des Monts d'Or exigeants mais si sÃ©duisants.Â

Â

La rando des Cabornis

Â

En marge de ces courses se dÃ©roulait la premiÃ¨re Ã©dition de la rando des Cabornis, Ã©preuve ludique et familiale sur le thÃ¨me du Fruit et de la Vigne. 3 circuits de balades Ã©taient proposÃ©s dont deux plus spÃ©cialement orientÃ©s famille de 4 et 6.5 km avec des jeux, quizz et dÃ©gustation de produits locaux dans les 3 exploitations agricoles visitÃ©es. La randonnÃ©e, d'une longueur de 15km, quant Ã elle, a attirÃ© un public de marcheur chevronnÃ©s. Au total c'est plus de 150 personnes qui ont participÃ© Ã cette premiÃ¨re, joli succÃ¨s au regard d'une mÃ©tÃ©o hivernale.

Â