Trail du Bugul Noz : David Pasquio en embuscade pour l'étape et le général
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 26/7/2011 9:31:54

Le 30 Juillet Ã Quistinic dans le Morbihan, le 37 kilomÃ¨tres du trail du Bugul Noz est le support de l'avant derniÃ¨re Ã©tape de la National Trail Running Cup Salomon / Endurance Mag 2011.

Â

Si chez les dames la victoire finale semble tendre les bras Ã Karine Sanson et la deuxiÃ¨me place Ã Josiane Piccolet, dÃ©jÃ cinq fois laurÃ©ate, le suspense reste total pour les hommes entre Johan Serazin, actuellement premier, Arnaud Perrignon, deuxiÃ¨me et Nicolas Martin,troisiÃ¨me. Leurs Ã©carts de points sont minimes et leur chance de l'emporter Ã©gale mÃªme si mathÃ©matiquement ils peuvent Ãªtre encore distancÃ©s par les Bretons David Pasquio et Olivier Le-Guern, septiÃ¨me et huitiÃ¨me, qui n'ont participÃ© qu'Ã deux Ã©tapes. Au final quatre Ã©tapes seront prises en compte et ces deux derniers en cas de double grosses performances peuvent encore l'emporter.

Â

David Pasquio, team Salomon, a dÃ©jÃ gagnÃ© en 2008, 2009 et 2010 l'ancienne version de la National Trail Running Cup Salomon / Endurance Mag. Â«Â *Je ferai un point aprÃ¨s cette Ã©tape Bretonne et dÃ©ciderai le cas Ã©chÃ©ant de m'aligner sur le trail du Sancy Mont-Dore. J'aimerais bien gagner le Bugul Noz. Elle est une Ã©tape de la Cup et les meilleurs Bretons seront prÃ©sents. Une victoire qui risque d'Ãªtre* trÃ¨s difficile puisque je n'arrive pas Ã enchainer les entrainements comme je le souhaiterais. Parmi mes atouts les successions de montÃ©es et descentes qui usent tout au long du circuit et que j'affectionne et la connaissance du parcours que je partage avec les autres Bretons. J'y ajoute cÃ´tÃ© prÃ©paration des sÃ©ances de vitesse et de seuil pour retrouver du rythme et d'autres de dÃ©nivelÃ© positif confectionnÃ©es par mon copain Christophe MalardÃ©.Â Â»

Â

Le Franc-Comtois Arnaud Perrignon, Sports et Neige/Salomon a fait de la Cup un de ses objectifs prioritaires. Â«Â *Je vais essayer d'aller chercher la gagne, sur le Bugul Noz car j'ai souvent fait des podiums sur les manches Salomon mais je n'ai jamais atteint la premiÃ¨re place. Cette saison je pense que j'ai rÃ©ussi Ã passer un cap Ã l'entrainement sur mes diffÃ©rentes allures en seuil et en endurance de force. Il me reste Ã le concrÃ©tiser en course. J'ai fait peu de trail en dÃ©but de saison pour me mÃ©nager et je compte sur mon Ã©tat de fraicheur pour bien finir celle ci. Je me prÃ©pare au pied des PyrÃ©nÃ©es Catalanes avec la petite famille.Â Â»*



Arnaud Perrignon, a remportÃ© en 2010 la Transju'trail et le trail des forts Ã BesanÃ§on. En 2011 il s'est classÃ© troisiÃ¨me de l'ArdÃ©chois et quatriÃ¨me du marathon du Mont Blanc.
www.blavetscorffathletisme.com