Trail Ubaye Salomon : Sandra Martin sur fond de Mariachis

AprÃ¨s course

PostÃ© par : PHILFT

PubliÃ©e le : 21/7/2011 6:20:00

Sandra Martin est le 7 aoÃ»t une des favorites du 42 kilomÃ¨tres du trail Ubaye Salomon qui culmine Ã 2682 mÃ¨tres d'altitude sur le sommet du Chapeau de Gendarme. Son passage au col du Fours sera rythmÃ© par un concert des Mariachis.

La Vauclusienne du team Altecsport, afin de bien prÃ©parer ce rendez-vous au cÂœur de l'Ã©tÃ© vient de reconnaitre le parcours Â«Â Pour moi les points forts du tracÃ© rÃ©sident dans de magnifiques mono-traces montagneuses et les passages en sous-bois, sommets et crÃªtes. Je vois deux principales difficultÃ©sÂ : l'altitude et la descente technique qui suit la montÃ©e au Chapeau de Gendarme. Je partirai Ã mon allure, le plus fort possible, sans me soucier des autres et advienne que pourraâ€¦que la meilleure gagneâ€¦mais toujours dans l'esprit trailÂ ! Si je me fais doubler dans les premiers kilomÃ¨tresÂ : pas grave, la route sera encore longueâ€¦Si je me fais doubler sur la finÂ : bon lÃ un peu Ã©nervÃ©e quand mÃªme mais pas au point de perdre le sourire. Â Les paysages sont somptueux, l'effort si bon Ã produire, l'esprit se perd Ã chercher la marmotte qui siffle, le bouquetin qui dort paisiblementâ€¦ Le parterre sur lequel je n'arrive guÃ¨re Ã lever les yeux n'est pas dÃ©cevant lui non plusâ€¦il n'est pas que cailloux Â ! C'est ce qui me frappe en premier, les prÃ¨s sont fleuris alors que chez nous en Provence, tout est bien sec dÃ©jÃ â€¦ ChÃ¨re altitude, je n'y suis pas prÃ©parÃ©e, pas habituÃ©e. Pourtant il faudra bien faire avec pour ma prochaine Ã©chÃ©ance montagnarde. Il me tarde d'y Ãªtre Â !Â Â»

Â

Sandra Martin, team Altecsport, Beaumes de Venise, a ressenti Ã l'entrainement et sur le plat, de la fin fÃ©vrier au dÃ©but mai une douleur tenace et insupportable au mollet. Elle a Ã©tÃ© contrainte Ã couper la course Ã pied dix jours avant chaque trail. MalgrÃ© ce handicap, elle a rÃ©ussi un bon dÃ©but de saison en terminant premiÃ¨re de la Galinette, deuxiÃ¨me au Tour des Remparts, trail de la Sainte-Baume et des Balcons d'Azur et troisiÃ¨me du trail de la Sainte-Victoire. Â«Â J'ai fait toutes ces courses avec les dents serrÃ©es et le regard grave. Mon dÃ©but de renaissance remonte au 5 juin avec de superbes sensations sur la MontÃ©e des 4000 marches puis sur celle du Ventoux. Les douleurs aux mollets sont parties, les souvenirs de la double fracture du pied de la saison passÃ©e sont encore lÃ dans un petit coin de mon cerveau Ã chaque sortie. La prudence est de mise, une petite voix me freine oÃ¹ me prÃ©serveâ€¦ L'esprit et le corps libÃ©rÃ©s, je retrouve le bonheur de courir et je gagne le 2 juillet pour la deuxiÃ¨me annÃ©e consÃ©cutive le 68,5 kilomÃ¨tres du Restonica Trail sur un terrain rude, celui des sentiers abrupts et techniques de la Haute-Corse.Â»

Parmi les rÃ©sultats marquants de Sandra Martin ses victoires sur le 43 km du trail du Ventoux 2010, 57 km trail ArdÃ©chois 2009, 52 km Balcons d'Azur 2010 et Via Romana 2009 et 2010, cette derniÃ¨re avec une double fracture du pied consÃ©cutive Ã un mauvais appui sur la fin du parcours.



Programme trail Ubaye Salomon

Â

Samedi 6 aoÃ»t Summer Ubaye Salomon spÃ©cial randonnÃ©e. Pra Loup, trail Ubaye Salomon kid. 0,5 Ã 2 km, pour enfants de 6 Ã 15 ans. Barcelonnette. Visite village outdoor etdÃ©ambulation musicale des Mariachis El Real de Cocula. 21 h 15concert gratuit Mariachis.

Dimanche 7 aoÃ»t 42 km Lan Ã‰lite avec passage au chapeau de Gendarme. 23 km de la MÃ©a, 12 km du Brec Open et 12 km des Alaris, rÃ©servÃ© aux randonneurs.

11 Ã 12 h 30 concert Mariachis au col de Fours et Ã 14 heures Ã l'arrivÃ©e. 21 h 15 concert gratuit Mexican Institute Of Sound.

Â

Parmi les inscrits : Sandra Martin, Josiane Piccolet, StÃ©phane Avrillon, Serge BarthÃ¨s, Renaud Castiglioni, Laurent Beuzeboc, MathÃ©o Jacquemoud, Michel Lanne, Guillaume Le Normand, Arnaud Perrignon, Ludovic Pommeretâ€¦

Â

Â

ContactsÂ : www.trailubayesalomon.com et www.summerubayesalomon.com