6 et 7 aoÃ»t Summer Ubaye Salomon : trails, randonnÃ©es, salsa et samba

AprÃ¨s course

PostÃ© par : PHILFT
PubliÃ©e le : 30/6/2011 17:10:00

Le trail Ubaye Salomon Ã l'occasion de son septiÃ¨me anniversaire, muscle son programme en accueillant le Summer Ubaye Salomon. La randonnÃ©e sera la vedette de ce rassemblement outdoor avec des promenades Ã thÃ¨me proposÃ©es par des accompagnateurs en montagne et divers organismes. Samedi 6 aoÃ»t village expo au centre de Barcelonnette sur les activitÃ©s entre ciel, terre et eau, qui se pratiquent dans la VallÃ©e de l'Ubaye. En soirÃ©e ouverture des fÃªtes latino-mexicaines de Barcelonnette avec concert gratuit.

Â

Des trails Ã la carte

Samedi 6 aoÃ»t en front de pistes Ã Pra Loup trail Ubaye Salomon kid. Un mini trail pour faire comme les grands, 0,5 Ã 2 kilomÃ¨tres, ouvert aux enfants de 6 Ã 15 ans. Office de tourisme Pra Loup TÃ©l 04 92 84 10 04 et info@praloup.com.

Dimanche 7 aoÃ»t, trois trails et une randonnÃ©e sportive. L'arrivÃ©e, ainsi que le passage du col de Fours sur le parcours du 42 kilomÃ¨tres sont rythmÃ©s de mini-concerts avec le groupe Mariachi Real de Cocula.

Le Lan Ã‰lite, un trail marathon en pleine montagne, de 42 kilomÃ¨tres et 2500 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif avec sections rapides et single tracks sur GR et PR, quatre cols de montagne et le chapeau de Gendarme Ã gravir sur 9 kilomÃ¨tres et 1200 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif dont les deux derniers kilomÃ¨tres montent Ã plus de 33%. Il faudra crapahuter avec pieds et mains, sous l'Âœil intriguÃ© des marmottes, des chamois et bouquetins, dans de courts passages rocheux au milieu de crÃªtes, sommets et paysages magnifiques.

La MÃ©a, un tracÃ© montagnard ludique, agrÃ©able et sportif de 23 kilomÃ¨tres et 1000 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif, avec des sections communes au 42 kilomÃ¨tres, qui permettra Ã celles et ceux qui privilÃ©gient les distances plus courtes ou qui dÃ©couvrent le trail, de se faire plaisir en montagne.

Le Brec Open, un parcours facile et agrÃ©able de 12 kilomÃ¨tres et 600 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif accessible Ã tous avec des sections communes au 42 et 23 kilomÃ¨tres. Ouvert auxcadets, juniors, espoirs, seniors et vÃ©tÃ©rans.

Les Alaris, le mÃªme parcours du 12 kilomÃ¨tres version randonneurs, avec ravitaillements, mais sans chronomÃ©trage. Toutes les catÃ©gories d'Ã¢ge sont acceptÃ©es.

Parmi les grosses pointures au dÃ©part : Isabelle Jaussaud, Sandra Martin, Josiane Piccolet, StÃ©phane Avrillon, Serge BarthÃ¨s, Renaud Castiglioni, Laurent Beuzeboc, MathÃ©o Jacquemoud, Michel Lanne, Arnaud Perrignonâ€¦

Â

ContactsÂ : www.trailubayesalomon.com et www.summerubayesalomon.com


825