2Ã¨me Trail nocturne du Raid Normand
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 28/6/2011 8:50:00



Â

123 traileurs en solo et 17 Ã©quipes de 3 en relais se sont Ã©lancÃ©s de DUCLAIR ce samedi 25 juin Ã 22h00 pour gravir
les 1200 mÃ¨tres de D+ rÃ©partis sur 55 km en forÃªt du TRAIT MAULEVRIER.

A 23h00, les frontales devenaient le partenaire indispensable du coureur afin de repÃ©rer les rubalises fluo Ã©quipÃ©es de rÃ©trorÃ©flÃ©chissant. Avec une bonne frontale, leur visibilitÃ© est de 50 mÃ¨tres.

2 ravitaillements en pleine forÃªt situÃ©s au 19 et 37Ã¨me km et Ã©galement zone de relais pour les Ã©quipes permettaient de remplir les Camel back.

Un fait de course inopportun

Malencontreusement, certains ont loupÃ© le 1er ravitaillement et un ravitaillement improvisÃ© a Ã©tÃ© organisÃ© au 24Ã¨me km Ã
Saint Wandrille. En effet, 4 jeunes vÃ©tÃ©tistes se sont invitÃ©s au milieu de la course en subtilisant ou arrachant les rubalises.
Trouvant le jeu intÃ©ressant, ils ont mÃªme modifiÃ© le tracÃ©.Â

Les traileurs ont bien suivi le protocole de sÃ©curitÃ© que nous avions indiquÃ© par courriel et rappelÃ© au briefing.
Â«Â Si vous Ãªtes perdu , nous indiquer le dernierÂ panneau indicateur kilomÃ©trique vu et s'arrÃªter si possible devant 2 numÃ©ros de parcelles ONF en nous indiquant si numÃ©ro vert ou rouge car les cartes IGN sont diffÃ©rentes.Â Â»
Sur la vingtaine d'appels reÃ§us (portable obligatoire et numÃ©ro de l'organisateur enregistrÃ©), nous indiquions aux traileurs comment rattraper le tracÃ© et pour certains une Ã©quipe organisation a Ã©tÃ© dÃ©pÃªchÃ©e pour les remettre sur le parcours.
Les 20 ans d'expÃ©rience des Raids Normands ont permis d'Ã©viter de stopper la course. Mais si cet incident se renouvelle nous ne pourrons plus organiser de trail nocturne. Nous remercions les coureurs pour leur calme affichÃ© dans ces moments difficiles car si certains ont vu leur kilomÃ©trage baisser, d'autres ont pointÃ© au final avec 58/59 km Ã leur GPS au lieu de 55 km.

Les Nordistes omniprÃ©sents

Tous les dÃ©partements du Nord Ã©taient reprÃ©sentÃ©s et mÃªme un Bruxellois venu s'entraÃ®ner comme une vingtaine de coureurs pour l'UTMB (trail du Mont Blanc) et le Grand Raid Des PyrÃ©nÃ©es avec ces 160 km et 10000 mÃ¨tres de D+. Courir de nuit s'apprÃ©hende, les appuis sont modifiÃ©s et c'est l'occasion de tester plusieurs frontales.

De 22 Ã 63 ans

Une Ã©preuve ouverte Ã tous sans barriÃ¨re horaire a permis Ã la persÃ©vÃ©rante et tenace ValÃ©rie LARDEUX de terminer Ã 7H08 du matin aprÃ¨s 9 heures de course lorsque Bertrand COLLOMB PATTON vainqueur de la 1Ã¨re et de cette 2Ã¨me Ã©dition boucle ses 55 km en
4 heures 37.

Signalons que toutes les fÃ©minines ont terminÃ© ce 2Ã¨me trailÂ : aucune n'apparaÃ®t dans le tableau des 30 abandons soit Â¼ du peloton.
Marion BARBARIT avec ses 22 ans termine en 6 heures 30 avec un grand plaisir d'atteindre le final en traversant l'Austreberthe eau Ã 12Â°. Initialement prÃ©vu comme un obstacle supplÃ©mentaire du trail, c'est devenu le passage thalasso dÃ©contractant apprÃ©ciÃ© par la majoritÃ©.
Les 63 ans de Pierre DUVAL ne l'ont pas empÃªchÃ© de terminer en 6 heures 07 et d'apprÃ©cier les passages de traking. InspirÃ© des trails USA et UK, l'objectif est de passer par-dessus des troncs d'arbre tombÃ©s au sol et d'emprunter des sentiers dÃ©vastÃ©s aprÃ¨s les coupes de bois. Cette nouveautÃ© dans le monde du trail sera renouvelÃ©e l'annÃ©e prochaine en prolongeant la distance de 750 mÃ¨tres Ã 1 km.

Autre changementÂ : nous ouvrirons un 2Ã¨me parcours de 30 km pour individuel et Ã©quipe de relais de 2 et la distance de 55 km sera ramenÃ©e Ã 50 km pour les solos.

Les podiums

C'est le sociÃ©taire de l'ASPTT CAEN Bertrand COLLOMB PATTON qui s'impose suivi Ã 13 minutes d'Olivier RIANT-PETIT et Maurice LE RUYET arrivÃ©s tous les deux dans la mÃªme minute. Anne-Marie MAUGER d'OXYGENE BELBEUF avec 6 heures 41 termine 37Ã¨me au classement gÃ©nÃ©ral mais premiÃ¨re fÃ©minine suivi Ã 4 minutes par sa camarade de club Catherine PLUMAIL.Â Marilyne BROCHARD en 7 heures 14 complÃ¨te le podium.

Soulignons en relais la belle 3Ã¨me place de l'Ã©quipe duclairoise du CLUB D'ATHLETISME locale Â«Â LA BANDE ADANIELÂ Â»Â (LECOUSIN) en 4 heures 32.

Conclusion

Pour SPORT AVENTURE PASSION, il est maintenant l'heure de se concentrer sur notre 3Ã¨me Ã©preuve de l'annÃ©eÂ :

le 16Ã¨me RAID NORMAND le 17 et 18 septembre dans le dÃ©partement de l'EURE et ces 130 km de sport aventure.

Pascal LEBLAY et toute l'Ã©quipe de l'organisation tiennent Ã remercier vivement tous les participants qui ont fait le succÃ¨s de ce 2Ã¨me Trail du Raid Normand et nos partenaires fidÃ¨lesÂ : La RÃ©gion Haute-Normandie, LA CREA, Conseil GÃ©nÃ©ral 76, SILVA ORIENTSPORT, l'ONF, la ville LE TRAIT, TARD DANS LA NUIT et bien sÃ»r la municipalitÃ© de DUCLAIRÂ .



crÃ©dit photosÂ Nicolas BROQUEDIS