KilianÂ's Classik Ã Font Romeu les 2 et 3 juillet

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 28/6/2011 6:36:21

Kilian Jornet, aprÃ¨s avoir poursuivi en GrÃ¨ce Ã la mi-juin sa Â«Â Kilian QuestÂ Â» en s'asseyant sur le trÃ´ne de Zeus au Mont Olympe a Ã©tÃ© le 26 juin le premier europÃ©en Ã remporter la Â mythique Western States 100 aux Etats-Unis.

Â

Lees 2 et 3 juillet, il va retrouver ses chÃ¨res PyrÃ©nÃ©es Ã l'occasion de la Kilian's Classik Ã Font-Romeu. Â«Â *Je suis nÃ© dans la Cerdagne, en Catalogne. C'est la vallÃ©e de mon cÂœur. DÃ¨s mon plus jeune Ã¢ge, j'ai parcouru ses sentiers et montagnes et dÃ©couvert progressivement ma passion du trail running. Les montagnes PyrÃ©nÃ©ennes sont magnifiques et invitent en permanence Ã de nouvelles dÃ©couvertes. Leur aspect est sauvage, leurs sommets techniques. J'apprÃ©cie beaucoup la beautÃ© des lacs et les rencontres avec les animaux sauvages. Font Romeu, m'a offert la possibilitÃ© de suivre mes Ã©tudes universitaires en restant Ã la montagne pour le plaisir et l'entraÃ®nement, c'Ã©tait parfait. A Font Romeu j'ai commencÃ© l'entraÃ®nement sÃ©rieux et mon niveau a augmentÃ©. Inscrit au STAPS avec de trÃ¨s bons amis comme Mireia MirÃ³ et Marc Pinsach, on a progressÃ© ensemble en parcourant les pistes de ski de la Calme, la Record et les sentiers du Carlit et des Bouillouses.*Â Â»

Â

Au menu de la Kilian's Classik samedi 2 juillet deux courses techniques et ludiques de 5 kilomÃ¨tres et 500 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© chacune. L'une en montÃ©e, l'autre en descente avec un final pentu et visuel pour le public. Egalement des courses enfants encadrÃ©es par Kilian Jornet et ses copains du team international Salomon. Dimanche 3 juillet, trails de 25 et 45 kilomÃ¨tres de 1000 et 2000 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© entre 1800 et 2700 mÃ¨tres d'altitude. Une succession de forÃªts de conifÃ¨res, plateaux herbeux et crÃªtes rocheuses dans une rÃ©gion sauvage sur fond de panoramas grandioses. Â«Â *Ces trails parcourent mes sentiers d'entraÃ®nement. Les circuits de montÃ©e et de descente du samedi correspondent Ã mes sorties courtes ou de vitesse, le 25 et 45 kilomÃ¨tres Ã mes endroits de plaisir et de volume. Avoir une course Ã mon nom est un Ã©norme honneur. L'occasion parfaite de se retrouver entre Ã©lite, coureurs et enfants Une opportunitÃ© de participer au dÃ©veloppement de ce sport et de le faire mieux connaÃ®tre. Que du plaisirÂ ! C'est en Ã©changeant qu'on grandit comme sportif et comme personne. Chacun apprend de l'autre.*Â Â»

Sur l'affiche de ces trails, Ã la suite de Kilian's Classik est ajoutÃ©e la mention Â«Â ma vision du trailÂ Â». Kilian Jornet la rÃ©sume ainsiÂ : Â«Â montagne, technique, plaisir, partage, amitiÃ©.Â Â» Tout un programmeÂ !

http://www.traildefontromeu.com

Â


SALOMON