La 3Ã¨me Ã©dition du trail des coteaux de l'Aa fait carton plein

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 20/6/2011 13:09:59

Des dÃ©nivelÃ©s de sentiers nature Ã couper le souffle, des parcours adaptÃ©s Ã chaque appÃ©tit sportif et un temps propice Ã l'effort au long cours...La troisiÃ¨me Ã©dition du trail des coteaux de l'Aa a fait carton plein, dimanche.

DÃ¨s 8 h 30, les premiers trailers ouvraient la voie sur 33 et 55 km. Un peu plus tard, pour un groupe plus impressionnant encore de coureurs, c'Ã©tait le dÃ©part du 10 et du 20 km. Six cents trailers Ã©taient ainsi au rendez-vous des quatre parcours concoctÃ©s par l'association Sport nature et des amis de la course Ã pied, Alexandre Delplace, Rodolphe Vidor et Christophe Marquant.

Pour les jeunes, un kit trail sur trois parcours aux distances et dÃ©nivelÃ©s adaptÃ©s se courait dans un prÃ© dominant la vallÃ©e. Une premiÃ¨re pour goÃ»ter Ã la pratique de la course nature et Ã son respect des paysages traversÃ©s. Des classes USEP du secteur scolaire vivaient ainsi leur premier trail des coteaux.

Pas de trail pour les deux cents marcheurs, mais deux randos de 7 km et 14 km pour apprÃ©cier autrement les paysages. Au retour, une pasta-party gÃ©ante attendait Ã la salle des fÃªtes le millier de sportifs participants rejoints par les cent cinquante bÃ©nÃ©voles de l'organisation de l'Ã©vÃ©nement.

www.traildescoteauxdelaa.frÂ