Relais des trois VallÃ©es : une formule originale
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 14/6/2011 13:00:00

Plusieurs possibilitÃ©s pour ce Relais des trois VallÃ©es. Le dÃ©fi, seul en enchainant les cinq Ã©tapes (50 Km), la doublette : Ã deux les 4 premiÃ¨res Ã©tapes alternativement et la derniÃ¨re ensemble (soit 30 Km par Ã©quipier) et le relais Ã cinq oÃ¹ chacun courre une Ã©tape (soit 10 Km par Ã©quipier).

L'Ã©preuve a rÃ©uni un peu plus de 120 participants, le beau temps Ã©tant de la partie. Les diffÃ©rentes Ã©tapes se sont dÃ©roulÃ©es dans une trÃ¨s bonne ambiance avec beaucoup de convivialitÃ© et un parcours magnifique, difficile et variÃ©.

Les commentaires des coureurs :

Pour ceux qui ont fait le DÃ©fi Â« le plus dur c'est de s'arrÃªter Ã chaque Ã©tape et repartir aprÃ¨s quelques minutes, et de ne pas suivre l'allure des autres courses ; cette course porte bien son nom ! Â».

Pour ceux qui ont fait la Doublette Â« c'est super de pouvoir courir sur des Ã©tapes seul et ensuite de faire la derniÃ¨re ensemble, il n'y a pas beaucoup de course ou ont peux le faire Â».

Pour ceux qui ont fait le Relais Â« l'esprit d'Ã©quipe est bien lÃ , on s'arrache plus pour l'Ã©quipe, et ont peux s'encourager Ã tour de rÃ´le Â».

Tous les participants sont unanimes pour remettre Ã§Ã l'annÃ©e prochaine.

Â

