Karine Sanson et Laurent JaffrÃ© vainqueurs du 58 km du trail de GuerlÃ©dan

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 12/6/2011 19:50:00

Dimanche 12 juin, la National Trail Running Cup Salomon Endurance Maga fait Ã©tape autour de l'Abbaye cistercienne de Bon Repos, Ã Saint Gelven, dans les CÃ´tes d'Armor. Elle avait pour support le 58 kilomÃ¨tres du trail de GuerlÃ©dan.

Victoire de Karine Sanson, team traid Bouliac S.P, devant Christine Tarbis, Esprit Trail Anjou et Josiane Piccolet, Salomon, Elan Voglanais. Karine Sanson en tÃªte dÃ¨s le dÃ©part a gÃ©rÃ© sa course en fonction de son avance. *Â«Â Je pensais dÃ©jÃ au marathon du Mont-Blanc et ne voulais pas trop puiser dans mes rÃ©serves. J'ai adorÃ© le parcours et ses relances.Â Â»* Un tracÃ© Ã©galement apprÃ©ciÃ© par Christine Tarbis. *Â«Â Le profil me convenait, mÃªme si je n'ai pas trop d'expÃ©rience sur cette distance. Il Ã©tait temps que j'arrive car Josiane revenait sur moi. Mon avance sur elle de 7 minutes au 32Ã¨me kilomÃ¨tre avait fondu Ã 1 mn 30 au 52Ã¨me kilomÃ¨tre.Â Â»* Josiane Piccolet Ã©tait tout sourire aussi. *Â« Je suis trempÃ©e mais assez satisfaite de ma prestation. Je viens d'avoir un petit souci avec mes vertÃ¨bres mais tout s'est bien passÃ©. J'ai rÃ©ussi Ã conserver la mÃªme allure et me suis sentie trÃ¨s bien dans le final. Il me reste Ã bien rÃ©cupÃ©rer avant la prochaine Ã©tape du* 24 au 26 juin sur le marathon du Mont Blanc.*Â Â»*
Podium hommes 100% Breton avec Laurent JaffrÃ©, team Humblezh Endurance Shop, qui devance Julien Le Coq, team Opel Hamon Sport 2000 et David Pasquio, team Salomon.



Â«Â Il a plu en permanence, prÃ©cise David Pasquio. Le terrain Ã©tait trÃ¨s gras et glissant et a encore accentuÃ© les difficultÃ©s liÃ©es au relief trÃ¨s vallonnÃ© qui exigeait des relances permanentes. Il fallait garder des forces pour la troisiÃ¨me partie encore plus Ã©prouvante et bien gÃ©rer son alimentation.Â Â» Des forces qui ont manquÃ© Ã partir du 40Ã¨me kilomÃ¨tre Ã David Pasquio, vainqueur en 2009 et 2010. *Â«Â J'Ã©tais alors en tÃªte avec Laurent et tout se passait bien. Brusquement j'ai eu la sensation de ne plus avoir des jambes. Laurent m'a distancÃ© et Julien m'a rejoint et doublÃ© 8 kilomÃ¨tres avant l'arrivÃ©e. AprÃ¨s un arrÃªt de deux mois sur blessure en dÃ©but de saison je constate avec soulagement que ma douleur n'est pas revenue. De bon augure pour l'avenir.Â»*

Laurent JaffrÃ© visiblement heureux d'avoir gagnÃ© semblait surpris par sa victoire. *Â«Â Je pensais que David l'emporterait. Il a Ã©tÃ© pour moi un compagnon de luxe lors de notre longue Ã©chappÃ©e et je tiens Ã le remercier pour les conseils et encouragements qu'il m'a donnÃ©s. Lors de son coup de moins bien il m'a dit de partir seul. J'ai gÃ©rÃ© au mieux les 18 derniers kilomÃ¨tres avec la crainte d'Ãªtre rejoint.Â»*

Julien Le Coq septiÃ¨me l'an passÃ© a tenu Ã partir prudemment. *Â«Â Lorsque David Pasquio et Laurent JaffrÃ© ont accÃ©lÃ©rÃ©, j'ai prÃ©fÃ©rÃ© rester avec le groupe des poursuivants par crainte de me mettre dans le rouge. Je pensais ne plus les revoir. Lorsque j'ai appris que cela grimaÃ§ait devant. Je ne savais pas qui Ã©tait en difficultÃ©. J'ai fait ma course et me suis retrouvÃ© seul en troisiÃ¨me position avant de rattraper et doubler David Pasquio.Â Â»*



Â

Top 5 dames

1 Karine Sanson, Salleboeuf, team traid Bouliac S P, 6 h 25 mn 7 s. 2 Christine Tarbis, Saint Martin du Fouilloux, Esprit Trail Anjou, 6 h 35 mn 41 s. 3 Josiane Piccolet, Drumettaz-Clarafond, Salomon, Elan Voglanais, 6 h 36 mn 6 s. 4 Monique Moal, Lampaul Guimiliau, Trotterien Landi, 7 h 1 mn 31 s. 5 AngÃ©lique Chauvin Running Conseil Brest, 7 h 4 mn 24 s.

Â

Top 15 hommes

1 Laurent JaffrÃ©, Sainte-SÃ¨ve, team Humblezh Endurance Shop, 4 h 55 mn 33 s. 2 Julien Le Coq, Saint Alban, team Opel Hamon Sport 2000, 5 h 3 mn 43 s. 3 David Pasquio,MoÃ«lan-sur-Mer, team Salomon, 5 h 5 mn 07 s. 4 Johan Serazin, Gahard, team Legendre GO2, 5 h 8 mn 32 s. 5 JÃ©rome Lucas, PlÃ©nÃ©e-Jugon, 5 h 8 mn 36 s. 6 Olivier Le Guern, PlÃ©dran, 5 h 10 mn 50 s. 7 Thierry Mercereau, FÃ©rel, Endurance Shop Nantes, 5h 13 mn 49 s. 8 Thierry Le Floch, Saint-Yvi, team Humblezh, 5 h 17 mn 17 s. 9 Thierry Mest, Plaintel, Sport 2000 TrÃ©gueux, 5 h 17 mn 58 s. 10 Arnaud Pouliquen, QuimperlÃ©, QuÃ©ven AthlÃ©tisme, 56 5 h 20'43 s. 11 Fred Cantin, Bourseul, team Opel, 5 h 25 mn 06 s. 12 Olivier Rio, Briec, Sobhi Sport Quimper, 5 h 26 mn 26 s. 13 StÃ©phane VÃ©til,Plestan, team Opel Yffiniac Endurance Shop,5 h 26 mn 52. 14 CÃ©dric Aubert, Parthenay-de-Bretagne, US Saint-Gilles 5 h 29 mn 15 s. 15 Vivien Laporte, Rennes, Allonnes Arnage AthlÃ©tisme, 5 h 30 mn 15 s.

crÃ©dit photos yanoo.net