La TraversÃ©e 011 Â« Back to the source Â» Chamonix/BrianÃ§on

AprÃ¨s course

PostÃ© par : PHILFT

PubliÃ©e le : 8/6/2011 8:05:02

L'histoire a commencÃ© par la simple envie de revenir Ã la base du trail, de retrouver ses valeurs de dÃ©couvertes, de dÃ©fis personnels et collectifs, d'aventures oÃ¹ l'humain reprend sa vraie taille face Ã la nature. Le parcours de cette traversÃ©e est lui aussi simple : relier Chamonix et BrianÃ§on, les deux villes symboliques des Alpes, uniquement par un sentier au long cours.

Au dÃ©part, une Ã©quipe de trois coureurs, tous passionnÃ©s de trail et de montagne : Michel Lanne, FranÃ§ois d'Haene et Thomas VÃ©ricel, qui vont Ã©tablir un premier temps de rÃ©fÃ©rence, en se soumettant Ã des rÃ¨gles de semi autonomie, de sÃ©curitÃ© et esprit d'Ã©quipe cohÃ©rentes Ã la philosophie de cette aventure trail running et montagne. Les trois coureurs du team Salomon France, feront l'intÃ©gralitÃ© du parcours sans jamais se sÃ©parer, avec une assistance rÃ©duite Ã 3 personnes maxi et 5 points de ravitaillements (Cormet de Roselend, Peisey Nancroix, Tignes, Modane, NÃ©vache). Leur avancÃ©e sera visible via un relais GPS sur chacun d'eux, gage de sÃ©curitÃ© et de contrÃ´le de dÃ©roulement.

A la mi juillet, cette Ã©quipe aura tracÃ© les bases de cette aventure, qui permettra en 2012, Ã de nombreuses Ã©quipes pro, de marques, d'amis, de venir se mesurer Ã leur chrono, pendant 2 mois, Ã la date de leur choix, dans les mÃªmes rÃ¨gles, sur ce retour aux sources.

Paroles d'Ã©quipiers

FranÃ§ois D'Haene, 25 ans, masseur kinÃ©sithÃ©rapeute Ã Florac. En 2011 vainqueur du Signes trail

MÃ©ounes Belgentier et deuxiÃ¨me en Australie du The North Face 100.

Â«Â J'ai envie de vivre avec mes deux Ã©quipiers une belle TraversÃ©e et de mieux apprendre Ã gÃ©rer mon corps sur un effort trÃ¨s long. C'est une motivation et une prÃ©paration au long court qu'il faut envisager. Il faut s'imprÃ©gner du parcours, imaginer les distances, les horaires la fatigue, le sommeil, la faimâ€¦ Bref essayer de faire en sorte qu'il y ait le moins d'imprÃ©vus possibles pendant la TraversÃ©e. On s'est donnÃ© une fenÃªtre mÃ©tÃ©o entre le 15 et le 18 juillet afin de tenter de palier Ã d'Ã©ventuelles mauvaises conditions. Nous partirons tÃ´t le matin afin d'avoir une seule nuit complÃ¨te Ã passer en montagne.Â Â»

Â

Michel Lanne, 26 ans, gendarme au PGHM de BrianÃ§on, vainqueur en 2011 du Via Lattea trail, challenge snow trail des Ecrins, trail de Glanum et de Sainte-Victoire.

Â«Â Je suis guide de haute montagne, donc montagnard avant de devenir trailer. Ce qui m'a sÃ©duit dans la TraversÃ©e, c'est que l'esprit de la montagne se dÃ©gage de cette aventure et se rapproche complÃ¨tement de ma vision et de ma pratique de l'alpinisme. J'imagine que 200 kilomÃ¨tres et environ 35 heures d'effort souderont Ã jamais notre Ã©quipe. L'esprit d'Ã©quipe et d'entraide sera notre fil conducteur. Nous savons que chacun pourra se reposer sur l'autre en cas de coup dur. Nous nous prÃ©parons sans pression particuliÃ¨re, il s'agit de rallonger un peu les entrainements, mais surtout de s'Ã©conomiser pour arriver frais le Jour J. Le parcours se fera sur le GR 5 et quelques variantes, tel est le rÃ¨glement. Il y aura certainement des passages techniques ou aÃ©riens, mais pas de glaciers. Nous allons essayer de nous arrÃªter le moins longtemps possible, sans trop dormir non plus.Â Â»

Â

Thomas VÃ©ricel, 36 ans, agriculteur en zone de montagne Ã Bellegarde en DioisÂ ; En 2011 vainqueur de Ventoux trail Blanc, trail des Grads et des TruffiÃ¨res.

Â«Â J'avais envie de sortir du contexte compÃ©tition et de partager des moments forts avec des amis sans pression de chrono ni de classement, tout en Ã©voluant dans un cadre somptueux. En clair la TraversÃ©e c'est ce qu'il me fallait pour nourrir mes nouveaux rÃªves en course Ã pied. On va former une cordÃ©e et vivre de belles choses. Je suis un peu le vieux de l'expÃ©dition, j'aime les gens et le partage, mais ne suis pas le plus aguerri en montagne pure. Michel et FranÃ§ois ont beaucoup plus d'expÃ©rience que moi dans ce domaine, sportivement parlant FranÃ§ois est le plus fort mais on n'est pas lÃ pour parler de niveauÂ : on part, court et arrive ensemble. La logistique demande un minimum de prÃ©paration, mais je pense que ce qui est primordial c'est le mental. Il faut se prÃ©parer dans la tÃªte Ã effectuer autant de kilomÃ¨tres et de dÃ©nivelÃ© avec le facteur sommeil Ã gÃ©rer.Â Â»

Â

www.salomon.com etÂ www.facebook.com/pages/LA-TRAVERSÃ‰E