un futur grand trail
RÃ©cits des courses
PostÃ© par : Oxfam2020
PubliÃ©e le : 17/3/2010 21:03:01

Salut Ã tous les trailers !
Juste quelques mots pour vous dire que ce trail est Ã retenir ! IdÃ©alement placÃ© en dÃ©but de saison, et avec une distance raisonnable (35 kms), je me suis rÃ©galÃ© dans les nombreux singles tracks de ce parcours variÃ© ! C'est un trail plutot roulant (12 kms parcourus dans la premiÃ¨re heure pour ma part) avec des cotes pas ,trÃ¨s longues mais qui font mal sur la fin ! Je termine ce trail en 3H06 avec une 24 iÃ¨me place !Â Je pense que ce trail deviendra important car c'Ã©tait seuleument la troisiÃ¨me Ã©dition et le parcours trÃ¨s plaisant mÃ©rite d'etre connu !
Bonne saison Ã tous et mÃ©nagez vous car la saison est longue ! Pour ma part, je tape dans le dur pour mon prochain trail qui sera le Trail de la Montagne Sainte Victoire (52 kms et 2800 D+) le 11 avril prochain !!