Trail de GuerlÃ©dan : David Pasquio espÃ¨re une troisiÃ¨me victoire consÃ©cutive

AprÃ¨s course

PostÃ© par : PHILFT
PubliÃ©e le : 2/6/2011 20:10:00

Les 11 et 12 juin, Ã Saint Gelven, dans les CÃ´tes d'Armor, treiziÃ¨me Ã©dition du trail de GuerlÃ©dan organisÃ© par l'Association Corlay Sport Nature, prÃ©sidÃ©e par Bernard Gautier. Â«Â *MÃªme si le 58 kilomÃ¨tres reste l'Ã©vÃ©nement majeur de ce week-end*, dÃ©clare Bernard Gautier, *nous avons souhaitÃ© avec mon Ã©quipe dÃ©velopper des animations, sur le site de l'Abbaye de* Bon Repos, afin de permettre aux accompagnateurs et spectateurs venus encourager les coureurs de dÃ©couvrir les atouts de notre dÃ©partement. Pour cela, nous avons mis en place un trail de 23 km, un de 12 km et trois mini trails pour les 6 Ã 16 ans. ParallÃ¨lement, des ateliers proposent *gratuitement des activitÃ©s sportivesÂ : tyrolienne, grimpe d'arbres, mur d'escalade, tir Ã l'arc et sarbacane, baby ski nautique, canoÃ« kayak, trial V.T.T, poney club pour les enfants et balades en calÃ¨che, pÃªche Ã la ligne. Des animations dÃ©voilant diffÃ©rents aspects de notre culture sont prÃ©sentÃ©es. Egalement visite gratuite de l'abbaye de Bon Repos et des Forges des Salles.Â Â»*

Le 58 kilomÃ¨tres femmes et hommes est le support de la cinquiÃ¨me Ã©tape de la National Trail Running Cup Salomon Endurance Mag. Les deux meilleurs espoirs trailers homme sur cette distance nÃ©s en 1989, 90 et 91, recevront une invitation pour disputer les 24 et 25 septembre Ã Annecy plusieurs formats de courseÂ : type cross, montÃ©e sÃ¨che, descentes, rando course... Ils rejoindront 23 autres espoirs FranÃ§ais sÃ©lectionnÃ©s Ã partir de quatorze trails. Les meilleurs Ã Annecy se verront proposer d'intÃ©grer le team espoir Salomon 2012 et de courir sur la trace de Kilian Jornet Burgada, Thomas Lorblanchet, Julien Chorier, FranÃ§ois D'Haene, Christophe MalardÃ© David Pasquioâ€¦

David Pasquio, team Salomon, vainqueur du 58 kilomÃ¨tres en 2009 et 2010 va tenter de dÃ©crocher une troisiÃ¨me victoire consÃ©cutive. BlessÃ© en dÃ©but de saison le Breton vient de prÃ©parer ce trail Ã Saint-Lary oÃ¹ il Ã enchaÃ®nÃ© en 12 jours 14000 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif et une trentaine d'heures de course Ã pied. Â«Â *Mon moral a retrouvÃ© le beau fixe, je ne ressens plus aucune douleur. A GuerlÃ©dan, il va me manquer de la vitesse aprÃ¨s mon gros entrainement foncier dans les PyrÃ©nÃ©es. Je ne vais pas essayer de contrÃ´ler la course mais laisser partir devant en espÃ©rant revenir en fin de parcours. Le tracÃ© et son profil casse-pattes sont trÃ¨s usants car ils ne permettent jamais de temps de rÃ©cupÃ©ration. Ce trail est l'un de mes prÃ©fÃ©rÃ©s. Le tour du lac de GuerlÃ©dan vaut Ã lui seul le dÃ©placement et en prime l'ambiance est familiale et conviviale.Â Â»*



crÃ©dit photo JMK Consult

Parmi les favoris du 58 kilomÃ¨tres on peut citer Karine Sanson, Josiane Piccolet, premiÃ¨re et deuxiÃ¨me du classement provisoire de la National Trail Running Cup Salomon Endurance Mag et Sandra Gouault, troisiÃ¨me du 38 kilomÃ¨tres Lyon Urban trail 2011. Chez les hommes Ã suivre Ã©galement Olivier Le Guern, Laurent Garniel, JÃ©rÃ´me Lucas, deuxiÃ¨me, troisiÃ¨me et quatriÃ¨me du 58 kilomÃ¨tres de GuerlÃ©dan en 2010 et Gilles Diehl qui fait son retour sur ce trail aprÃ¨s avoir gagnÃ© l'Ã©dition 2002. A noter la prÃ©sence sur le 23 km de Sandra LÃ©vÃ©nez, championne d'Europe et de France de duathlon 2011.

Certains engagÃ©s vont cumuler le 58 et 12 kilomÃ¨tres afin de participer au DÃ©fi qui additionne les temps des deux Ã©preuves. Ils seront 750 sur le 58 km, 700 sur le 22 km, 400 sur le 13 km et 200 sur les trails enfants.

Â

Info ravitaillement et assistance

Aucune assistance extÃ©rieure ne sera autorisÃ©e sur les zones de ravitaillement officielles. Le coureur devra lui-mÃªme remplir son ravitaillement sans Ã©change possible avec l'extÃ©rieur d'une poche Ã eau vide contre une pleine. Assistance "volante" de type porteur d'eau ou vÃ©lo interdite.

www.traildeguerledan.com