Trail du grand Lubéron
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 23/5/2011 7:20:00

Il est des Ã©preuves ou on prend plaisir Ã participer tant l'accueil y est formidable ; les Ã©preuves du TGL et du TGXL organisÃ©es par le club du CAVAL PERTUIS en font partie. Et ce n'est pas un hasard, si le Trail du Grand Luberon affichait complet. Au dÃ©part de CabriÃ¨res d'Aigues, Claude LOPEZ et son Ã©quipe nous proposent depuis 6 ans une Ã©preuve sur le massif du Grand Luberon. DepuisÂ 2010, une Ã©preuve longue distance y est organisÃ©.

6Ã¨me manche du Challenge des Trails de Provence, cette annÃ©e, sur l'Ã©preuve phare de 40 km et 2200 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif, les meilleurs coureurs provenÃ§aux s'Ã©taient donnÃ©s rendez-vous et allaient affronter la canicule qui a sÃ©viÂ en ce dimancheÂ 22 Mai 2011. Si Michel ROUX (en dÃ©licatesse avec ses ischios), un transfuge du cyclisme rÃ©gional s'Ã©tait fait connaÃ®tre en 2010, Bruno MESTRE (ChÃ¢teau-Arnoux), Ã©galement un des tout meilleurs rÃ©gionaux en cyclo-sportive et en VTT, allait mettre le feu aux poudres.Si Raphael GRISEL (CRABE/Pelissanne) et Emmanuel DENIS (GAP TRAIL NATURE) essayaient de rester au contact, StÃ©phan MARCZYK (RUNNING EVASION Â–Martigues) et Nicolas Luxembourg (Team Endurance Shop) adoptaient une course bien plus prudente qui permettait aux compÃ¨res de revenir progressivement sur les hommes de tÃªte et notamment sur Bruno MESTRE qui craquait sur la fin de parcours. Nicolas Luxembourg, qu'on aimerait voir plus souvent sur le challenge, profitait des derniers kilomÃ¨tres pour terminer en 3h46 aprÃ¨s avoir distancÃ© StÃ©phan MARCZYK, qui conforte sa premiÃ¨re place sur le challenge. DerriÃ¨re Bruno MESTRE, Raphael GRISEL et Emmanuel DENIS complÃ¨tent le top 5. Chez les fÃ©minines, on attendait une nouvelle empoignade avec le podium du Trail Sainte Victoire Ã nouveau rÃ©uni. Irina MALEJONOCK (VALBELLE-04) confirme en 4h13 (et 10Â° au scratch !), devant Sandra MARTIN (Team AltecSport) et HÃ©lÃ¨ne HAEGEL(Team Endurance Shop) qui inversent leurs places sur le podium.



Sur l 'Ã©preuve courte (25 km et 1500 mÃ¨tres de nivelÃ© positif) qui comptait Ã©galement pour le challenge en barÃ¨me T2 ; aprÃ¨s Jean-SÃ©bastien DAVIET sur le TGXL, la victoire d'Arnaud EVEILLARD (Mantes la jolie-78) tend Ã dÃ©montrer que les parisiens aiment la Provence.Â Chez les fÃ©minines, Minh-Chau CHU QUANG (Marseille Trail Club), toujours Ã l'aise sur les distances moyennes l'emporte, comme Ã MIMET.

Le classement du challenge devrait connaÃ®tre q uelques bouleversements, plus d'informations trÃ¨s prochainement sur le site www.trailsdeprovence.fr

crÃ©dit photo :Â Nicolas Luxembourg