Trail des 3 dauphins
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 9/5/2011 9:03:11

Sur le 12 km, StÃ©phane Celle s'attribua le nouveau record de la distance en 53'45, soit prÃ¨s d'une minute de moins que l'ancien. MÃªme scÃ©nario chez les fÃ©minines avec Ã nouveau une victoire d'Amandine Ferratto qui amÃ©liore son propre record en 59'23''. 203 arrivants vinrent Ã bout de ce parcours tonique et furent accueillis en grande pompe par toute l'Ã©quipe organisatrice du Lavandou Bormes AthlÃ©tisme.

Â PremiÃ¨re manche du championnat du Var de trail, ce 29 km fut l'affaire d'un homme costaud. TriathlÃ¨te reconverti sur le trail, Thierry Pelet boucla cet itinÃ©raire cabossÃ© en moins de trois heures (2h52'47'') malgrÃ© la chaleur et un vent de face au retour. Le sociÃ©taire du Team Endurance Shop s'imposa aisÃ©ment surÂ Eric Bruel et le parrain de l'Ã©preuve SÃ©bastien Nain. Chez les fÃ©minines, pour son retour Ã la compÃ©tition aprÃ¨s sa blessure au genou en mars sur le Trail de la Ste Baume, Lisel Dissler inscrivait Ã nouveau son nom sur la plus haute marche du podium des dames, avouant quand mÃªme avoir souffert dans les descentes Ã cause de sa fissure au mÃ©nisque qui le handicape encore. Elle devance Sandrine Baron qui revient peu Ã peu en grande forme aprÃ¨s avoir donnÃ© naissance Ã un petit Enzo, et la toulonnaise Typhaine Deparday, plutÃ´t spÃ©cialiste des longues distances.Â Â



Â Structure d'accueil sur une plage ensoleillÃ©e, convivialitÃ©, repas d'aprÃ¨s course et parcours de toute beautÃ©, ce petit Trail des 3 Dauphins a tout pour devenir grand, mais ne souhaite pas trop se dÃ©velopper pour conserver sa qualitÃ©. Alors gardez bien le secret et surtout n'en parlez pas autour de vousâ€¦ !

Résultats

12 km – 550 D+

Hommes	Dames
1/ Stephane Celle 55’45	1/ Amandine Ferratto 59’23
2/ Rachid Lasfar 55’22	2/ Sybille Charier 1h07’14
3/ Fabien Sevilla 55’56	3/ Barbara Torzolli 1h10’22

29km- 1440D+

Hommes	Dames
1/ Thierry Pellet 2h52’30	1/ Lisel Dissler 3h25’52
2/ Eric Bruel 3h01’11	2/ Sandrine Baron 3h58’50
3/ Sébastien Nain 3h04’52	3/ Typhaine Deparday 4h02’41