un nouveau trail dans la rÃ©gion de Bordeaux
RÃ©cits des courses
PostÃ© par : eric92
PubliÃ©e le : 6/5/2011 9:23:30

24 km annoncÃ©s pour le trail de Baurech, (23 en rÃ©alitÃ©), un D+/- cumulÃ© Ã 1100 (en rÃ©alitÃ© 1200)

J'arrive un peu avant les 9 h pour un dÃ©part Ã 9 h 30 annoncÃ© sur le site.

Laurent m'envoie un SMS juste quand j'arrive.

Nous nous retrouvons devant la salle de fÃªte, lieu de retrait des dossards.

Quelques minutes aprÃ¨s c'est ValÃ©rie qui arrive.

Petits bisous et pas trop le temps de traÃ®ner car il y a la navette pour nous emmener au dÃ©part.

La navette !!!! en fait c'est un des organisateurs qui nous conduit Ã pied, plus exactement en courant au dÃ©part.

Cela fera office d'Ã©chauffement et les 2 km 800 me semblent un peu long pour un Ã©chauffement, j'ai rarement fait aussi long !!!! Bon aprÃ¨s cette Ã©chauffement "obligatoire" nous nous plaÃ§ons ValÃ©rie, Laurent et Alice (une amie) sur la ligne de dÃ©part. Mais pas sans avoir fait quelques photos avant.

Nous voila sur la ligne Ã 9 h 30 mais toujours pas de dÃ©part ,Il aura lieu en fait Ã 10 h 00.

Voila c'est partie pour 23 km de trÃ¨s trÃ¨s beau paysages : forÃªts, vignes, propriÃ©tÃ©s privÃ©s, sentiers et vues imprenables seront nos lots pour ce trail.Mais il y aura aussi des cÃ´tes, et je confirme je n'aime pas les cÃ´tes !!! La chaleur c'est elle aussi invitÃ© sur ce trail. DÃ©s le dÃ©but je me place en queue de peloton et je vois filer doucement Riri et laurent3336. Il fait vite chaud et mon camel va bien me servir !!!

Les premiers kilomÃ¨tres s'enchaÃ®nent et rapidement je me demande ce que je fais lÃ !!!

Je suis Ã deux doigts de m'arrÃªter et de redonner mon dossard et puis je me dis que c'est trop bÃªte et que les paysages sont magnifiques. Sans parler des bÃ©nÃ©voles trÃ¨s sympa.

Je croise d'ailleurs quelques tÃªtes connues, quelques personnes travaillant Ã l'hÃ´pital comme moi.

Le premier ravitaillement arrive assez vite par contre le deuxiÃ¨me se fait attendre !!!

Je reste un petit moment Ã ce deuxiÃ¨me ravitaillement Ã discuter avec les deux bÃ©nÃ©voles, nous sommes dans la cour d'une trÃ¨s belle propriÃ©tÃ© qui fait chambres d'hÃ´tes, il y a une petite chapelle et des arches superbes !!!

Bon ce n'est pas tout mais il faut repartir, il reste 6.5 km mais une "cÃ´te au 20Â°" selon les charmantes

bÃ©nÃ©voles.

je repars en courant mais arrivÃ© au 19Â° je marche car devant moi se dresse il cÃ´te de chez cÃ´te

Et lÃ le reste de cette course va Ãªtre difficile, je vais marcher plus que je ne cours sauf sur la fin oÃ¹ je rejoins un organisateur d'autres trails sur la rÃ©gion.

Il est complÃ¨tement HS, je reste avec lui nous marchons un peu et je lui propose de repartir en courant doucement, c'est visiblement dur pour lui. Alors dÃ¨s que la pente pointe son nez je lui propose de marcher, il ne refuse pas !

Nous passerons la ligne d'arrivÃ© ensemble, (car je l'attend) en 3 h 10.