Trail de Mimet : sous un soleil radieux
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 3/5/2011 5:10:00

Contrairement Ã l'Ã©dition prÃ©cÃ©dente qui avait dÃ» Ãªtre Ã©courtÃ©e en raison de pluies torrentielles, cette sixiÃ¨me Ã©tape du Challenge des Trails de Provence s'est dÃ©roulÃ©e sous un soleil radieux le premier jour de mai. Au menu, trois courses et un parcours plutÃ´t costaud.

Â Â Â Â Sur le 42 km, on a pu assister Ã un mano a mano entre Laurent Beuzeboc et Guillaume Lenormand. C'est Laurent, dÃ©cidÃ©ment en pleine forme, qui s'impose finalement, profitant des derniers kilomÃ¨tres plus roulants. Patrick Orezzoli complÃ¨te ce podium. Chez les dames, HÃ©lÃ¨ne Haegel n'a pas rencontrÃ© d'opposition et rÃ©alise une belle performance aprÃ¨s sa seconde place de la Sainte Victoire. Sur le 26 km, victoire d'HervÃ© Giraud-Sauveur et de Min Chau Chu Quang

Laurent Beuzeboc : Ma course s'est dÃ©roulÃ© idÃ©alement, avec un dÃ©part Ã mon rythme; je me suis retrouvÃ© seul pendant 1h15 avant que Guillaume revienne sur moi. On a couru ensemble jusqu'Ã 7 km de l'arrivÃ©e, moment oÃ¹

j'ai senti Guillaume coincÃ© un peu dans les bosses. J'ai donc pris les commandes de la course, les 3 derniers km roulant m'ont permis de conserver mon avance.



crÃ©dit photos : www.pleincadre.com

454 participants : 116/10km Â– 231/26km Â– 117/42km

Contact : http://traildemimet.onvaou.com

RESULTATS

42km

1/Laurent Beuzeboc	1/ Hélène Haegel 5h15'46
2/ Guillaume Lenormand	2/ Karen Courcelle 5h54'20
3/ Patrick Orezzoli	3/Alexandra Blanc 5h56'40

26 km

1/ Hervé Giraud-Sauveur 2h33'11	1/ Min Chau Chu Quang 2h55'25
2/ David Martin 2h34'59	2/ Aline Cornesse 3h14'25
3/ Jérôme Rossi 2h37'57	3/ Patricia Plazzi 3h20'04

10 km

1/ Marc Maé 1h04'41	1/ Charlotte Boury 1h13'58
2/ Jean-Luc Freche 1h05'08	2/ Pascale Prenci 1h14'08
3/ Jean-Pierre Dalmasso 1h06'54	3/ Catherine Soubouillard 1h23'48

Source : Thierry Merello (PROMANIM)