Un trail de montagne dans les dunes landaises

RÃ©cits des courses

PostÃ© par : marco40

PubliÃ©e le : 3/5/2011 7:35:32

DÃ©part sous un soleil radieux pour 30km dans la forÃªt landaise. DÃ©s le premier km, un bon petit tuc (pas des gÃ¢teaux mais une dune de chez dune landaise). Puis sur 12km, une dizaine de dunes Ã grimper presqueÂ Ã quatre pattes et en plus sur du monotrace (que du bonheur).Petit ravito au pied d'un tuc, quelques portions bien sablonneuses, puis la traversÃ©e du camping qui nous amÃ¨ne autour du lac pour le franchissement Â d'un guÃ©. Un km plus loin, un passage boueux (pur trail) et ensuite un dÃ©dale de monotraces Â grimpants pour nous rendre au ravito tant mÃ©ritÃ© (25Ã¨me km)Â : bandas, boissons gazeuse, eau plate, fruits secs, sandwichs, vin rouge. Le tout animÃ© par de supers bÃ©nÃ©voles et une banda locale. C' est reparti dans la forÃªt landaise pour les derniers kilomÃ¨tres qui n'en finissent pas de monter et descendre et enfin l'arrivÃ©e au village oÃ¹ nous attend un super ravitoÂ : biÃ©res et boissons diverses, sandwichs, fruits secs, et surtout les kinÃ©.

Ceci est le rÃ©cit du 30km qui cette annÃ©e avait des gouts de montagne, environ 900m de dÃ©nivelÃ©.

HÃ© oui il ne faut pas croire que les Landes sont un dÃ©partement plat!!!!