Fiona Porte et Thierry Breuil vainqueurs du 57 kilomÃ¨tres de l'ArdÃ©chois

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 1/5/2011 19:20:00

Samedi 30 avril, autour de DÃ©saignes, Thierry Breuil a signÃ© sa sixiÃ¨me victoire de la saison en remportant le 57 kilomÃ¨tres du trail l'ArdÃ©chois, quatriÃ¨me Ã©tape de la National Running Cup Salomon/Endurance Mag. 1400 trailers ont participÃ© sous un soleil quasi estival Ã cette classique. Thierry Breuil en tÃªte pendant les 45 premiers kilomÃ¨tres au cÃ´tÃ© de Nicolas Martin a ensuite creusÃ© rapidement les Ã©carts. Nicolas Martin monte sur la deuxiÃ¨me marche du podium et Arnaud Perrignon, victime d'une grosse chute au 31$^{Ã¨me}$ kilomÃ¨tre se classe troisiÃ¨me.

Le 57 kilomÃ¨tres fÃ©minin a Ã©tÃ© marquÃ© par la domination de Fiona Porte. En tÃªte du dÃ©part Ã l'arrivÃ©e. Elle devance de presqu'une heure Karine Samson, suivie de prÃ¨s par Emilie Lecomte et Josiane Piccolet.

Sur le 34 kilomÃ¨tres victoire de Fabien Chartoire devant StÃ©phane Avrillonet RÃ©my Viala. StÃ©phanie Duc devance Mailys Drevon et Nathalie Leflanchet.

Jean-Baptiste HÃ©tier et Matthieu VanniÃ¨re premier et troisiÃ¨me espoirs du 57 kilomÃ¨tres dÃ©crochent leur ticket pour tenter d'intÃ©grer le team espoir Salomon Ã l'issue de la finale les 24 et 25 septembre Ã Annecy. Medhi Bouheddi deuxiÃ¨me espoir du 57 km est dÃ©jÃ qualifiÃ©.



Propos d'aprÃ¨s course

Fiona Porte Â«Â Bien que gÃ©ographiquement voisine, je n'avais jamais participÃ© Ã l'ArdÃ©chois et mon envie Ã©tait grande d'y bien figurer. Je suis habituÃ©e Ã des trails jusqu'Ã 30 kilomÃ¨tres et ne savais pas comment j'allais me comporter dans les derniers kilomÃ¨tres. Heureusement, tout s'est bien passÃ©.Â Â»

Josiane Piccolet Â«Â Bravo avant tout Ã Fiona Porte qui a rÃ©ussi une Ã©norme performance. Gagner pour la sixiÃ¨me annÃ©e consÃ©cutive le challenge Salomon Endurance Mag reste dans mes possibilitÃ©s mÃªme si pour le moment Karine Samson me devance au classement gÃ©nÃ©ral.Â Â»

Thierry Breuil Â«Â J'avais repÃ©rÃ© le parcours Ã partir du 45Ã¨me kilomÃ¨tre et avec Nicolas Martin, nous avons dÃ©cidÃ© d'additionner nos efforts jusqu'Ã cette distance avant de tenter sÃ©parÃ©ment notre chance. Nicolas n'a pas pu rÃ©pondre Ã mon accÃ©lÃ©ration dans la derniÃ¨re montÃ©e. J'avais de trÃ¨s bonnes sensations et j'ai pu terminer la course sur un bon rythme.Â Â»

Nicolas Martin Â«Â J'ai ressenti de grosses crampes dans la derniÃ¨re montÃ©e et je ne pouvais presque plus courir. Arnaud Perrignon est progressivement revenu et m'a rattrapÃ© dans la descente avant que je rÃ©ussisse Ã le distancer dans le final. J'entame ma deuxiÃ¨me saison de trail sur cette distance et ne peut qu'Ãªtre content de terminer sur la deuxiÃ¨me marche du podium derriÃ¨re Thierry Breuil.Â Â»**Â**

Armaud Perrignon Â«J'avais choisi de partir prudemment et d'accÃ©lÃ©rer aprÃ¨s le 21Ã¨me kilomÃ¨tre. Je n'avais pas prÃ©vu ma grosse chute en descente vers le kilomÃ¨tre 31. Un moment d'incertitude et de doute, avant de repartir un peu dÃ©pitÃ©. J'ai nÃ©anmoins rÃ©ussi Ã revenir sur le deuxiÃ¨me avant de perdre Ã nouveau du temps. AussitÃ´t la ligne d'arrivÃ©e franchie j'ai eu droit Ã des points de suture au menton.Â Â»

Laurent Brochard ancien champion du monde professionnel Â«Â AprÃ¨s ma carriÃ¨re en cyclisme, j'ai eu envie de continuer Ã profiter de mes capacitÃ©s physiques et de dÃ©couvrir d'autres gens et univers sportifs. J'aime Ã©voluer en pleine nature. Le trail par rapport au vÃ©lo me donne l'opportunitÃ© d'en Ãªtre encore plus proche. Le chrono devient moins important et le plaisir plus intense. Au dÃ©part de l'ArdÃ©chois je n'avais pas d'objectif sportif prÃ©cis. Je suis venu pour dÃ©couvrir et acquÃ©rir une expÃ©rience supplÃ©mentaire. J'ai envie de participer le plus vite possible Ã des ultra trails si le physique suit. Mon but ultime seraitÂ : les Templiers,l'UTMB, le Grand Raid de la RÃ©union, ou la Transmartinique.Â Â»

Dawa Sherpa Â«Â Au-delÃ de ma quatriÃ¨me place qui me satisfait, je retiens une nouvelle fois l'ambiance festive qui entoure ce trail et l'originalitÃ© du parcours qui concilie passages techniques et roulants, magnifiques paysages, et promenade dans l'histoire Ã travers des villages, des chÃ¢teaux et des vestiges. Un trail plus que jamais incontournable.Â Â»



Trail l'ArdÃ©chois 2011 crÃ©dit photos jmk Consult

Â

RÃ©sultats

34 kilomÃ¨tres

DamesÂ : 1 StÃ©phanie Duc ; Team Inov-8, Grignon ; 03:16:10. 2 Mailys Drevon ; Team Sport2000 Epagny, Villaz ; 03:50:58. 3 Nathalie Le-Flanchec ; Marseille Trail Club Marignane ; 03:55:23. 4 Huguette Grangier ; Annonay Jogging Club, St Alban d'Ay ; 03:56:08. 5 FranÃ§oise Peter ; Macadam 07, Cornas ; 04:02:55â€¦

HommesÂ : 1 Fabien Chartoire ; La Roche Noire ; 02:57:28. 2 StÃ©phane Avrillon ; EspÃ©rance Faverges ; 03:01:23. 3 RÃ©my Viala ; Team Soulary, Villeurbanne ; 03:04:48. 4 Olivier Morin ; Faucigny, Athletic Club Saint Sigismond ; 03:07:05. 5 Fabrice Chastagnier ; Eva 07 ; 03:07:15â€¦

Â

57 kilomÃ¨tres

DamesÂ : 1 Fiona Porte ; Aco Firminy, Vernoux ; 05:25:54. 2 Karine Sanson ; Bouliac SP Salleboeuf ; 06:20:43. 3 Emilie Lecomte ; Albertville ; 06:22:11. 4 Josiane Piccolet ; Salomon, Drumettaz-Clarafond ; 06:23:17. 5 Suzanne

Perche ; Team Bock du Mont Blanc Thyez ; 06:42:07â€¦

Hommes

1 Thierry Breuil ; Team Adidas Compressport Nespouls ; 04:51:49. 2 Nicolas Martin ; Cornillon en TriÃ¨ves ; 04:59:08. 3 Arnaud Perrignon ; team Sport neige, Salomon, Nods ; 04:59:49. 4 Dachhiri-Dawa Sherpa ; Team Quechua Chen-Bourg ; 05:02:22. 5 Olivier Le-Guern ; Endurance Shop PlÃ©dran ; 05:06:16. 6 Bertrand Cochard ; RVR Privas ; 05:16:03. 7 Florian Racinet ; Bourg St Christophe ; 05:22:19. 8 Nicolas Fruchart ; As Romagnat, BussÃ©ol ; 05:22:40.

9 Dominique Teyssier ; Le Bessat ; 05:23:17. 10 Jean-Yves Moissonnier ; La Crespin Saint_Claude ; 05:28:39. 11 Charles Sroczynski ; Vaulnaveys le Haut ; 05:29:45. 12 Emmanuel Ripoche ; Nant ; 05:35:25. 13 Laurent Brochard ; AignÃ© ; 05:39:30. 14 FrÃ©dÃ©ric Almoguera ; Ca Brioude, Chartres ; 05:39:34â€¦

Â