6Ã¨me Ã©dition du trail de lÂ'Aber WracÂ'h

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 13/4/2011 20:14:58

Après le Ménestrail et le trail Glazic, le trail de l'Aber Wrac'h est la 3ème étape de l'Ouest Trail Tour. Les 43k mètres de dénivelé du trail Extrême, entre Le Folgoët et le pont de Paluden à Lannilis ont ravi les traileurs sur parcours très technique et un paysage à couper le souffle. Les conditions étaient idéales pour cette 6ème édition. inscriptions pour les 3 épreuves proposées par le team Breizh Sport Aventure étaient closes plus de 2 mois ava départ.
600 traileurs venus de plus de 30 départements étaient fin prêts à en découdre avec ce trail « extrême ». De jeu danseuses arboraient leur talent sur le promontoire sur la musique de Hans ZIMMER « Pirates des Caraïbes »

8H30 précises : Le départ est donné et 4Km de chemins larges permettent à chacun de s'échauffer et de pren marques. Un groupe de cinq se forme rapidement dont Thierry LE FLOC'H, Laurent JAFFRE, Olivier LE GU Jérôme LUCAS, et Fred CANTIN.





13KM 1er ravitaillement en eau : Breizh Sport Aventure a souhaité s'inscrire dans le développement durable. bouteille, ni gobelet, ni aliment solide. Une seule règle pour tous : l'autonomie compète. Seule une rampe d'ea est à la disposition des coureurs.






Km18, Thierry LE FLOCH part seul pour un long périple solitaire. Laurent JAFFRE suit à quelques encablure Km23 : « Ils sont fous » disent certains spectateurs, au château de Kerouartz où plusieurs musiciens font sonn biniou breton et les traits sont déjà tirés pour certains. Les montées casses pattes ont succédé aux descentes eff l'eau a trempé les chaussures et tétanisé les muscles quand il fallu passer sous un pont en s'accrochant aux cor ne pas tomber dans la rivière. Un peu plus loin, ce sont les poutres qui paraissaient bien fines et glissantes, mai le seul moyen de traverser l'Aber Wrac'h..
Les 1600 participants au trail de l'Aber Wrac'h n'auront pas volé les encouragements prodigués par la foule su circuit, mais aussi par « les Blouses Roses » sur la ligne d'arrivée.






Après 3h13 de courses, Thierry LE FLOCH franchi la ligne d'arrivée sous les applaudissements de la foule et
« Blouses Roses » (Association choisie par B.S.A afin de venir en aide aux enfants hospitalisés)
Le parcours élaboré et orchestré magnifiquement bien, offre un tracé modifié tous les ans, varié et très techni
convivialité et la solidarité sont importantes pour l'organisation, qui a élaboré leur charte de Quali Trail avec 1
sur lesquels, coureurs et organisateurs s'engagent.
La nouvelle épreuve de l'Extrême Duo a connu un succès également puisque 200 équipes ont fait les 43km. La
est revenue au Team HUMBLEZ. 600 traileurs ont pris part au trail Fun (16.7 Km) qui à été remporté par Tan
PRIGENT et Solène ZUNDEL chez les filles.



Les « Blouses Roses »



de Gauche à droite : Fred, Laurent, Thierry, Jérôme, Olivier

Résultats Trail Extrême 2011

1er : Thierry LE FLOCH en 3h13
2ème : Laurent JAFFRE en 3h14
3ème : Jérome LUCAS en 3h17
4ème : Fred CANTIN en 3h19
5ème : Olivier LE GUERN en 3h21

Chez les filles :
1ère : Sophie GALLOU en 4h08
2ème : Monique MOAL en 4H09
3ème : Marie Laure KEREBEL en 4h13

Rendez vous pour la 7ème édition le 1er week end d'avril 2012. Breizh Sport Aventure assure dès à présent
surprises aux amateurs de sensations et d'aventures pour l'an prochain.
Ouverture des inscriptions : 1er novembre 2011
Site : breizhsportaventure.free.fr