***Kilian Jornet Burgada : lÂ'enfant est lÂ'avenir du trail***

**AprÃ¨s course**

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 13/4/2011 7:42:27

Le 8 avril dans le Var en ouverture du Signes trail MÃ©ounes Belgentier Salomon, le challenge des Minots a rassemblÃ© sur des parcours de 1, 1,5 et 2 kilomÃ¨tres, 400 enfants de 6 Ã  12 ans venus des Ã©coles de Belgentier, MÃ©ounes lÃ¨s Montrieux et Signes.



Trois Ã©chantillons de trail concoctÃ©s par Samuel Bonaudo et son Ã©quipe comme autant d'invites Ã  dÃ©couvrir le plaisir de courir ensemble en pleine nature. Kilian Jornet Burgada, team Salomon, a participÃ© avec d'autres champions Ã  l'encadrement des enfants. Pour une fois l'expert en trail et ski alpinisme est restÃ© dans le peloton essayant de canaliser l'enthousiasme et la fougue de ses jeunes Ã©quipiers qui avaient un peu tendance Ã  confondre sprint et endurance. La ligne d'arrivÃ©e franchie Kilian Jornet Burgada a poursuivi avec patience et gentillesse le dialogue avec les petits Varois. Â«Â *L*'enfant est l'avenir du trail. Ils feront le futur et pas uniquement en trail. La course Ã  pied correspond Ã  un mouvement naturel. Elle vÃ©hicule des bienfaits physiques et mentaux et constitue un facteur d'Ã©ducation. Il suffit d'adapter la distance et la vitesse de course Ã  l'Ã¢ge. Pas besoin de gros Ã©quipement, une paire de chaussures et s'est partiÂ ! Il est souhaitable de proposer aux enfants de courir en pleine nature. Une faÃ§on de leur apprendre Ã  la connaitre, aimer et respecter.Â Â»

