Signes trail MÃ©ounes Belgentier Salomon : un concept 2 en 1 plÃ©biscitÃ©
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 11/4/2011 5:54:31

Les 9 et 10 avril le Signes trail MÃ©ounes Belgentier Salomon proposait deux trails de 25 ou 45 kilomÃ¨tres sur deux jours, ou des formules Ã la carte. Â«Â Avec mon Ã©quipe, dÃ©clare Samuel Bonaudo, nous avons prÃ©parÃ© deux tracÃ©s complÃ¨tement diffÃ©rents. Le 25 et 45 kilomÃ¨tres du samedi Ã©taient techniques et avaient pour cadre un environnement trÃ¨s sauvage. Ils empruntaient des drayes d'animaux, des sentiers Ã peine Ã©bauchÃ©s par quelques passages de chasseurs, des traces plus directes que d'habitude dÃ©bouchant sur des points de vue magnifiques. Dimanche les parcours Ã©taient plus classiques et roulants avec des chemins empruntÃ©s chaque annÃ©e par des milliers de randonneurs, des forÃªts ombragÃ©es au bord de l'eau et d'autres secteurs trÃ¨s aÃ©riens.Â Â» Une diversitÃ© fort apprÃ©ciÃ©e par les centaines de participants aux deux Ã©tapes. Parmi eux les trailers du team Salomon international qui ont terminÃ© sur les hauteurs de la Sainte-Baume leur regroupement annuel de dÃ©but de saison.

Sur le 45 kilomÃ¨tres, Anna Frost remporte les deux Ã©tapes. FranÃ§ois D'Haene deuxiÃ¨me de la premiÃ¨re Ã©tape derriÃ¨re Miguel Heras, a signÃ© le meilleur chrono le lendemain et prÃ©cÃ¨de au classement final Julien Chorier. Double victoire d'Ã©tape de GrÃ©gory Vollet dans le 25 kilomÃ¨tres. Zhanna Vokueva devance StÃ©phanie Jimenez et AgnÃ¨s Lehmann.



Â

RÃ©actions aprÃ¨s les deux 45 kilomÃ¨tres.

Anna Frost. Â« La chaleur n'Ã©tait pas uniquement dans les tempÃ©ratures mais Ã©galement dans l'ambiance, l'accueil, les rencontres avec les autres trailers. J'ai vÃ©cu ces deux journÃ©es avec beaucoup de plaisir et parfois Ã©motion en dÃ©couvrant quelques-uns des magnifiques panoramas provenÃ§aux.

FranÃ§ois D'Haene. Â«Â J'apprÃ©cie cette victoire qui en prime a Ã©tÃ© l'opportunitÃ© d'un trÃ¨s bon entraÃ®nement. Une bonne formule pour prÃ©parer mes futurs ultra-trails. Courir deux fois 45 kilomÃ¨tres en 24 heures laisse moins de sÃ©quelles que disputer 90 kilomÃ¨tres d'affilÃ©e. Un gros bravo Ã Anna Frost pour sa victoire sur les deux Ã©tapes et pour ses chronos qui la placent Ã la cinquiÃ¨me place scratch dames et hommes rÃ©unis.Â Â»

Julien Chorier. Â«Â Je vais garder longtemps en mÃ©moire les images des crÃªtes et des rochers en forme d'aiguilles. Sportivement ces deux trails reprÃ©sentent un gros bloc d'entraÃ®nement bien efficace. Je constate avec plaisir que j'ai dÃ©jÃ le volume mais il me manque encore de la vitesse sur les parties roulantes.Â Â»

Olivier Lavastre, chercheur au CNRS Â«Â A mon avis l'ensemble des trails proposÃ©s Ã Signes correspond Ã la dÃ©finition idÃ©ale d'un trail. Au 25 et 45 kilomÃ¨tres purs et durs du samedi 9 avril avec souvent les mains sollicitÃ©es pour Ã©carter branches et arbustes et des slaloms entre les arbres, se sont ajoutÃ©s dimanche deux tracÃ©s classiques avec cinq grosses montÃ©es, des parties roulantes et passages fraicheur au bord de l'eau. A mon avis ce trail sur deux jours devrait s'appeler Â«Â LEÂ Â» trail et j'insiste sur les majusculesÂ !Â Â»



25 kilomÃ¨tres

1Ã¨re Ã©tape

DamesÂ : 1 Vokueva Zhanna ; Russie, team Salomon ; 02:53:49. 2 Jimenez StÃ©phanie ; Italie, team Salomon ; 03:06:19. 3 Anselme AnaÃ«lle ; Marseille ; 13 03:37:12.

HommesÂ : 1 Vollet GrÃ©gory ; AllÃ¨ves, Salomon ; 02:32:23. 2 Lightfoot Ricky ; Angleterre, team Salomon ; 02:41:07. 3 Pelet Thierry ; Gonfaron, team Endurance Shop ; 02:43:45.

2Ã¨me Ã©tape

DamesÂ : 1 Jimenez StÃ©phanie ; Italie, team Salomon ; 02:20:12. 2 Vokueva Zhanna ; Russie,Â team Salomon, ; 02:22:30. 3 Martinez NÃ©rea ; Espagne ; 02:38:40.

HommesÂ : 1 Vollet GrÃ©gory ; AllÃ¨ves, Salomon ; 01:56:47. 2 Gates Rickey ;Â Etats-Unis, team Salomon ; 02:00:58. 3 Pelet Thierry ; Gonfaron, team Endurance Shop.

Classement gÃ©nÃ©ral.

Dames : 1 VokuevaÂ Zhanna ; Russie, team Salomon ; 05:16:19. 2 JimenezÂ StÃ©phanie ; Italie, team Salomon ; 05:26:31 . 3 LehmannÂ AgnÃ¨s ; Marseille, team Montrail MTC ; 13 06:33:18. 4 Thomas Catherine ; Puget-Ville ; 06:51:47. 5 Fouillit SÃ©verine ; Speedy club de Provence ; 13 08:03:01.

Hommes : 1 Vollet GrÃ©gory ; AllÃ¨ves, Salomon ; 74 04:29:10. 2 Pelet Thierry ; Gonfaron, team Endurance Shop ; 83 04:44:50. 3 GatesÂ Rickey ; Etats-Unis, team Salomon ; 04:48:02. 4 Sherpa Dawa ; NÃ©pal, Quechua ; 04:56:54. 5 VilleneuveÂ Phil ; Canada ; 05:02:03.

Â

45 kilomÃ¨tres

1Ã©re Ã©tape

Dames : 1 Frost Anna ; Nouvelle-ZÃ©lande, team Salomon ; 05:07:59. 2 Martinez Nerea ; Espagne, team Salomon ; 05:48:54. 3 Deparday Typhaine ; Toulon EC ; 06:43:47.

Hommes :

1 Heras Miguel ; Espagne, team Salomon ; 04:25:12. 2 D'Haene FranÃ§ois ; La Salle Prunet, team Salomon ; 04:34:18. 3 Lorblanchet Thomas ; Clermont-Ferrand, team Salomon ; 04:37:16.

2Ã¨me Ã©tape

DamesÂ : 1 Frost Anna ; Nouvelle-ZÃ©lande, team Salomon ; 04:58:02. 2 Deparday Typhaine ; Toulon Ec ; 06:48:44. 3 Dechesne ValÃ©rie ; HyÃ¨res ; 07:12:22.

HommesÂ : 1 D'Haene FranÃ§ois ; La Salle Prunet, team Salomon ; 04:26:06. 2 Dubouloz Charles ; Faverges, team Scott ; 04:34:08. 3 Chorier Julien ; Saint Thibaud de Couz, Team Salomon ; 04:38:49.

Classement gÃ©nÃ©ral

Dames : 1 FrostÂ Anna ; Nouvelle-ZÃ©lande, team Salomon ; 10:06:01. 2 DepardayÂ Typhaine ; Toulon EC ; 13:32:31. 3 BaronÂ Sandrine ; La Crau ; 14:25:19. 4 Dechesne ValÃ©rie ; HyÃ¨res ; 14:43:23. 5 HadrougaÂ Fatima ; Saint-Cyr sur Mer ; 15:19:31.

Â Hommes : 1 D'HaeneÂ FranÃ§ois ; La Salle Prunet, team Salomon ; 9:00:24. 2 ChorierÂ Julien ; Saint Thibaud de Couz, team Salomon, ; 9:17:42. 3 Sandes Ryan ; Afrique du Sud, t eam Salomon ; 9:29:25. 4 Dejey FÃ©lix ; Ruffieux, Salomon ; 10:02:40. 5 Lavastre Olivier ; Gahard ; 10:40:17. 6 SaucyÂ Pierre ; Draguignan ; 10:47:07. 7 AlonzoÂ Olivier ; Toulon Ec ; 11:29:22. 8 VatinetÂ Stephan ; Bormes ; 11:40:26. 9 Giguet Pascal ; Saint-Jorioz, team Scott ; 11:44:40. 10 Vandenbussche NoÃ«l ; Cogolin ; 11:52:30.

Â

RÃ©sultats completsÂ : http://signestrail.pagesperso-orange.fr/